ਚੋਟ ਯਾ ਮਿਸਲ ਉਸਕੇ ਹੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਜੜ੍ਹ ਦਾਂਤੋਂ ਕੀ ਮਜਬੂਤ
ਕਰੇ ਫਟਕਰੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਸਪਾਰੀ ਪਤਰਜ ਮਰਚ ਸਿਆਹ ਆ
ਮਲਾ ਨਿਮਕ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਮਲੇਂ ਸਪਾਰੀ ਕੋ ਜਲਾਲੇ
ਆਦੇ ਆਮਲੇ ਕੋ ਭੀ ਭੁਨ ਲੇਵੇਂ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਂਤੋਂ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕੇ
ਖੂਨ ਕੋ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ ।ਊਦ ਯਾਨੇ ਅਗਰ ਕੋ ਜਲਾਵੇ ਖਾ
ਕ ਉਸਕੀ ਲੇਕਰ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਫਟਕਰੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਔਰ ਮਲੇਂ ਥੋੜਾ ਸਾ ਨਿਮਕ ਭੀ ਸ਼ਰੀਕ ਕਰੇਂ। ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਵ
ਰਮ ਔਰ ਦਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ।ਸੋਂਠ ਔਰ ਸੋਨਾਮਖੀ ਔਰ
ਬਾਬਰਿੰਗ ਔਰ ਕੇਸੀਸ ਕਬ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ
ਭੁਨਾ ਹੂਆ ਪਾਂਚ ਮਾਸੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਲਗਾਵੇਂ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਂ
ਤੋਂ ਕੋ ਸਾਫ ਕਰੇ ।ਪਾਨ ਖਾਨੇ ਪਰ ਰੰਗ ਮਿਸੀ ਦੇਵੇ ਸੋਨਾਮ
ਖੀ ਨੌ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸਕੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰ
ਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਜਿਰ ਲਕੜੀ ਮੇਂ ਪੀਸਾ ਛਿਪਕਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ
ਕਾ ਡਾਲਕਰ ਉਸੇ ਖੂਬ ਘੋਟੇਂ ਕਿ ਡੇਢ ਸੇਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਖਰਚ ਹੋਵੇ
ਕਪੜ ਛਾਨ ਕਰਕੇ ਖੁਸਕ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਥੋੜਾ ਉਸਸੇ
ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਪਾਨ ਖਾਵੇਂ ਰੰਗ ਮਿਸੀ ਜਾਹਰ ਹੋਵੇ।
ਦੀਗਰ ।ਛੋਟੀ ਬੜੀ ਮਾਈਂ ਫਟਕੜੀ ਸਹਦ ਪਨੀਆਂ ਭੂਨਾ
ਹੂਆ ਕਥ ਸਬ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇ ਉਸ ਪਰ ਪਾਨੀ
ਪੀਵੇਂ ਖੂਨ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਰੰਗ ਮਿਸੀ
ਕਾ ਦੇਵੇ ਸਿੰਗਰਫ ਸੋਨਾਮਖੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਹੀਰਾ ਕਸੀਸ ਕਥ ਹਰ
ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਪੀਸੇਂ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ
ਫਿਰ ਕਪੜ ਛਾਨ ਕਰਕੇ ਖੁਸਕ ਕਰੇਂ ਥੋੜਾ ਉਸਸੇਂ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ
ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪਾਨ ਖਾਵੇਂ ਦੰਤ ਰੰਗੀਨ ਹੋ ਜਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।
ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ - ਫਟਕਰੀ ਜਲਾਈ ਹੂਈ
ਔਰ ਮਿਸੀ ਮਿਲਾਕਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਸਾਫ ਕ-

ਰਤਾ ਹੈ ਕਥ ਔਰ ਪੀਪਲ਼ੀ ਯਾ ਕਥ ਔਰ ਕਸਮੀਰੀ ਕਥ ਸੋਂਠ
ਔਰ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਭੂਨਾ ਹੁਆ ਸਬ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਲੇਂ॥ ਦੀਗ
ਰ ॥ਜੋ ਦਾਂਤ ਕੇ ਹਿਲਤੇ ਹੈਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ
ਜਾਵੇਂ - ਫਟਕੜੀ ਭੁਨੀ ਹੁਈ ਔਰ ਨਿਮਕ ਮਲਾ ਕਰ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮ
ਲੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ ਜਾਤਾ ਰਹੇ ਬਾਬੜਿੰਗ ਕੋ ਕੂਟ
ਕਰ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਦਾਂਤ ਕੇ ਨੀਚੇ ਦਬਾਵੇਂ ਲੁਆਬ ਬਾਹਰ ਫੈਂਕੇਂ॥
ਦੀਗਰ ॥ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਤਰਕਟਾ ਮਾਜੂ ਫਲ ਕਥ ਲੇਂਦਹ ਕਿ ਸਬ ਕੋ ਨੈਂ
ਦਵਾਈ ਹੈਂ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਗੁਠਲੀ ਜਰਦ ਆਲੂ ਨਿਮਕ ਦੋ
ਨੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਸਿਰਕੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਯਾ ਸਿਰਕਾ ਸਾ
ਥ ਨਿਮਕ ਕੇ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਲੇਵੇਂ ਯਹੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਦਰਦ ਖਵਾਹ ਗ
ਰਮੀ ਖਵਾਹ ਸਰਦੀ ਕੀ ਹੋ॥ ਦੀਗਰ ॥ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਦਰਦ
ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ॥ ਮੁਨੱਕਾ ੨ ਯਾ ਤੀਨ ਅਦਦ ਥੋੜੀ ਰੂਈ ਮੇ ਲ
ਪੇਟ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਥੋੜਾ ਕੁਚਲ ਕੇ ਜਿਸ ਦਾਂਤ ਮੇਂ ਦਰਦ ਹੋ
ਦਬਾਵੇਂ॥ ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਔਰ ਕੀੜੋਂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔ
ਰ ਕੀੜੋਂ ਕੋ ਬਾਹਰ ਲਾਵੇ ॥ਬਾਬੜਿੰਗ ਕੋਟੇਂ ਪਾਂਚ ਛੇ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧੇਂ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਪਸ ਏਕ ਪੋਟਲੀ ਲੇ ਕਰ ਦਾਂਤ ਕੇ ਨੀਚੇ ਦਬਾਵੇਂ
ਜਬ ਕੇ ਸਰਦ ਹੋਵੇ ਦੂਸਰੀ ਦਬਾਵੇਂ ਕੀੜੇ ਅੰਦਰ ਪੋਟਲੀ ਕੇ ਜਮਾ ਹੋਂ
ਗੇ॥ • ਦੀਗਰ ॥ਮਿਸੀ ਸੁਫੈਦ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਸੋਂਠ ਲਾਹ
ਬੜ ਬਰਬਰੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਮਜਤਰੀ ਭੂਮੀ ਕ
ਬਾਬਚੀਨੀ ਫਟਕੜੀ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਆਮਲਾ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਬੀ
ਜ ਕਨੇਰ ਸਫੈਦ ਕੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਅਵਲ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਕੋ ਘੀ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ
ਬਾਦ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਦਰਦ ਜੋ ਬਸ ਕੋ ਨਫਾ ਦੇਵੇ॥ ਦਵੇ॥ ੨
ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਮਿਸੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਦਵਾਈ ਹੈ ॥
ਅਕਸਰ ਔਰਤੇਂ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲਤੀ ਹੈਂ ਤਰਕੀਬ ਉਸ ਕੀ ਬਾਜ਼ੀ ਕਥੂ

ਦਹੈ ਔਰ ਬਾਜੀ ਸੁਫੈਦ ਹੈ ਲੇਕਨ ਇਸ ਜਗਾਹ ਸੁਫੈਦ ਮਤਲੂਬ ਹੈ
॥ ਦੀਗਰ ਕਿ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਜੜ੍ਹ ਕੋ ਮਜਬੂਤ ਕਰੇ
॥ਗੋਸ਼ਤ ਮਸੂੜ੍ਹੋਂ ਕਾ ਜੋ ਗਲ ਗਿਆ ਹੋ ਨਿਕਾਲ ਲਾਵੇਂ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ
ਕੂਠ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਕਥ ਸੁਫੈਦ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ੇ ਜੀਰਾ ਭੂਨਾ ਹੁਆ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਧਨੀਆਂ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ
ਸੋਂਠ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਮਿਰਚ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਮਸਤਗੀ ਕਸੀਸ ਕਪੂਰ ਕਚਰੀ ਕਬਾ
ਬਚੀਨੀ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਨੀਲੇ ਥੋ
ਥੇ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਭੂਨ ਲੇਵੇਂ ਸਬ ਏਕਜਾ ਕਰਕੇ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਮਲੇਂ
ਚਾਰ ਘੜੀ ਤਕ ਪਾਨੀ ਦਾਂਤ ਸੇ ਨ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਮੰਜਨ ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ
ਮਜਬੂਤੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਔਰ ਬੇਨਜੀਰ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ
ਕੇ ਫਿਲਫੌਰ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ॥ਅਰਕ ਕੀਧਕ ਕਾ
ਥੋੜ੍ਹੀ ਰੂਈ ਮੇਂ ਆਲੂਦਾ ਕਰਕੇ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਏਹਤਿਆਤ
ਕਰੇਂ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਅਰਕ ਨ ਲਗਨੇ ਪਾਵੇ ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀ
ਏ ਕਿ ਯਹ ਅਰਕ ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਹ ਬੋਸੀਦਹ ਕ
ਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਗਿਰਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਲੇਕਨ ਬਹੁਤ ਦਿਨੋਂ ਮੇਂ ਮਗਰ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ
ਕਾ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਹੁਕਮ ਤੇਗ ਬੁਰਾਨ ਕਾ ਰਖਤਾ ਹੈ ਔਰ ਅਗਰ
ਉਸ ਜਗਾਹ ਬਸਬਬ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ ਵਰਮ ਮਸੂੜ੍ਹਾ ਔਰ ਗਲੇ ਕਾ
ਹੁਆ ਹੋ ਉਸ ਕੋ ਭੀ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ॥ ॥ਦੀਗਰ ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ
ਔਰ ਵਰਮ ਉਸ ਕਾ ਔਰ ਦਾਂਤੋਂ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਸੇ ਖੂਨ ਜਾਰੀ ਹੋਨਾ ਦੂਰ ਕਰ
ਤਾ ਹੈ ਔਰ ਮੂੰਹ ਕੇ ਜ਼ਖਮੋਂ ਕੋ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ॥ਕੂਠ ਦਾਰ ਹਲਦ ਹਲਦੀ
ਮਜੀਠ ਮਾਯਾ ਮਾਰਚੀ ਕਟਕੀ ਬਾਬਚੀ ਮੋਥ ਫਟਕੜੀ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ
ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਮੰਜਨ ਕਿ ਦਾਂਤੋਂ ਕੋ ਜਿਲਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਗਿਰਨੇ ਸੇ
ਬਾਜ਼ ਰਖੇ ॥ਮਸਤਗੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਇਲਾਇਚੀ ਕਪੂਰ ਕਚਰੀ
ਕਪੂਰ ਚੀਨੀ ਸੋਂਠ ਮਿਰਚ ਕਥ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਜੜ੍ਹ ਉਸ਼ਬਾ ਜੀਰਾ ਧਨੀ
ਆ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਦੋ ਤੋਲੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮੰ

ਜਨ ਕਰੇਂ। ਮੰਜਨ ਕਿ ਦਾਂਤ ਕੋ ਮਜਬੂਤ ਕਰੇ ਔਰ ਮੂੰਹ ਮੇ ਖੁਸਬੋ
ਲਾਵੇ ਚੁਨਾਂਚੇ ਦਖੇਰਖਾਂ ਨੇ ਵਾਸਤੇ ਨਵਾਬ ਪਾਈ ਕੇ ਬਨਾਇਆ ਥਾ ਫਾਇ
ਦਾ ਕੀਆ ।ਅਸਤਗੀ ਕਜੀਸ ਤੁਖਮ ਮੌਨਫਲ ਜੌਂਠ ਬਿਰਆਨ
ਸੰਗਜਰਾਹਤ ਬਿਰਆਨ ਸੁਹਾਗਾ ਬਿਰਆਨ ਸੰਗ ਸੁਰਮਾ ਨਿਮਕ
ਸੇਂਧਾ ਹਰਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਰਚ ਸਿਆਹ ਧਨੀਆਂ ਬਿਰਆਨ ਕਥ ਸੁਫੈ
ਦ ਜੀਰਾ ਬਿਰਆਨ ਹਰਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਾਗਰ ਮੋਥਾ ਛੇ ਤੋਲੇ ਸਬ ਕੋ
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਸਕ ਵਾਕ ਸੇਂ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਪਾਨੀ ਸੇ ਗੁਰਗੁਰਾ
ਕਰੇਂ ਮੂੰਹ ਕੋ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਪਾਨ ਖਾਵੇਂ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਦਾਂਤ ਕੀੜੇ ਖਾਏ
ਹੂਏ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤੀ ਹੈ। ।ਨੌਸਾਦਰ ਅਫਯੂਨ ਦਾਂਤ ਪਰ ਰਖੇ ਊ
ਪਰ ਉਸਕੇ ਮੋਮ ਪਿਘਲਾ ਕਰ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਲਦੰਜੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਿਰਕੇ ਮੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਾਂਤ ਕੇ ਨੀਚੇ ਦਬਾਵੇਂ ਕੀ
ੜਾ ਮਰ ਜਾਏਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਫਲ ਭਟਕਟਾਈ ਕੀ ਜੜੀ ਵ
ਲਕੜੀ ਵ ਜੜ ਕੂਟ ਕੇ ਅਰਕ ਉਸਕਾ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਲੇਵੇ ਔਰ ਕੁਲੀ ਕਰੇਂ
ਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ ਕੋ ਦਰਦ ਕੁ ਦਗੀ ਔਰ ਕਿਰਮ ਖੁਰਦਗੀ ਜਾਤੀ ਰਹੇ
ਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦ ਦਾਂਤੋਂ ਕਾ ਜੋ ਸਰਦੀ ਸੇ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋਗਾ ਇ
ਸ ਦਵਾ ਕਾ ਨਾਮ ਫ਼ਿਆਊਲ ਅਸਨਾਨ ਹੈ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਕਰਕ
ਰਹਾ ਹਿੰਗ ਨਰਕਚੂਰ ਨਿਮਕ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ
ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਸਾਏ ਮੇ ਖੁਸਕ ਕਰ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਦਾਂਤ ਕੇ ਨੀਚੇ ਦ
ਬਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜੜ ਮਹਨਜ਼ ਲੇਕੇ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇ
ਸਲਾਈ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਰੂਈ ਲਪੇਟੇ ਔਰ ਜੋ ਕਫ ਕਿ ਊਪਰ ਉਸ ਘੀ
ਕੇ ਆਵੇ ਸਲਾਈ ਸੇ ਲੇਕਰ ਦਾਂਤ ਪਰ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਲੇ
ਮੂੰ ਕੇ ਬੀਜ ਕੂਟ ਕੇ ਨੀਚੇ ਦਾਂਤ ਕੇ ਦਬਾਵੇਂ। ਮੰਜਨ ਕਿ ਗੋਸਤ ਬੜ੍ਹੇ
ਹੂਏ ਕੋ ਨਫਾ ਕਰੇ ।ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਸਲ ਮਿਸੀ ਕੇ ਦਾਂਤ
ਪਰ ਮਲੇਂ ਇਹਤਿਆਤ ਰਖੇਂ ਹਲਕ ਮੇਂ ਨ ਜਾਵੇ ਔਰ ਦਾੜ੍ਹੀ ਕੇ ਬਾਲੋਂ ਮੇ
ਨ ਲਗੇ ਜਬ ਥੋੜਾ ਮਲਨੇ ਸੇ ਪਾਨੀ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਭਰ ਜਾਵੇਗਾ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ

ਕੁਲੀ ਕਰਕਰ ਪਾਨ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦੰਤ ਕੇ
॥ਨਿਮਕ ਦਾਰਿਆ ਪੀਸ ਕੇ ਮਦਾਰ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਭਿਗੋਵੇਂ ਔਰ ਖੁਸ਼
ਕ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ, ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਨਮਕ ਕੋ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ
ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਉਸ ਬਰਤਨ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਰਖ ਕਰ ਆਗ ਜਲਾਵੇਂ ਇ
ਸ ਤੌਰ ਪਰ ਕਿ ਨਿਮਕ ਭੁਨ ਜਾਵੇ ਲੇਕਨ ਜਲੇ ਨਹੀ ਫਿਰ ਸਰਦ ਕਰੇ
ਕਥੇ ਨੌ ਤੋਲੇ ਤੂਤੀਆ ਛੇ ਤੋਲੇ ਫਟਕੜੀ ਛੇ ਤੋਲੇ ਸਬ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰ
ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਥੋਹੜ ਕੀ ਪਤੀ ਕੇ ਦੂਧ ਜੇ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ
ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਨਾਰੇਲ ਕੇ ਪੋਸਤ ਮੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਹਰ ਸੁਬ
ਹ ਥੋੜਾ ਉਸ ਜੇ ਊਪਰ ਦਾਂਤੋਂ ਕੇ ਮਲੇਂ।

ਬਾਬ ਇਲਾਜ ਮੇਂ ਬੀਮਾਰੀ ਗਰਦਨ ਔਰ ਗਲੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ

ਖ਼ਨਾਜ਼ੀਰ ਕੇ ਵਰਮ ਢੀਲਾ ਗਲੇ ਮੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਲਾਜ ਉਸਕਾ ਬੜੀ
ਕਿਤਾਬੋਂ ਸੇ ਢੂੰਢਨਾ ਚਾਹੀਏ ਮਗਰ ਯਹ ਦਵਾ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮੁੰਡੀ ਤੀ
ਨ ਤੋਲੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਮਲ ਕਰ ਕੇ ਛਾਨ ਕਰ ਪੀਵੇਂ ਕਈ
ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਅਗਰ ਮਰੀਜ਼ ਛੋਟਾ ਹੋ ਡੇਢ ਤੋਲੇ ਸੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਤਕ ਦੇਂਵੇਂ।
॥ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਆਵਾਜ਼ ਪੜੀ ਹੁਈ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸ਼ੇ ॥ਚਾਵਲ
ਗੁੜ ਮੇਂ ਪਕਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਵ ਕਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਸ਼ਿਕਮ ਸੇਰ ਹੋਕਰ ਖਾਵੇਂ
ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਕੇ ਬਾਦ ਦੋ ਚਮਚੇ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਜੇ ਰਹੇਂ ਫਿਰ ਸ
ਰਦ ਪਾਨੀ ਨਾ ਪੀਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਐਸਾ ਹੀ ਕਰੇਂ। ॥ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਹਲ
ਕ ਮੇਂ ਅਟਕੀ ਹੁਈ ਹਡੀ ਕੋ ਨੀਚੇ ਲੇ ਜਾਤੀ ਹੈ ॥ਅਸਪੰਦ ਅਗਰ
ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਤੁਖਮ ਸਰਸੋਂ ਕੇਟ ਪੀਸ
ਕੇ ਏਕ ਹਿਸਾ ਦੋ ਹਿਸਾ ਸਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਾਂਡੀ ਮਿਟੀ ਮੇ ਕਿ ਜਿ
ਸ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨਾ ਛੂਆ ਹੋ ਸਰਪੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆਟੇ ਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਚੌਂਦਹ ਰੋਜ਼ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਮੂੰਹ ਖੋਲੇਂ ਔਰ ਹ

ਰਰੋਜ ਏਕ ਤੋਲਾ ਉਸਜੇ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਬਾਦੀ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕੀ ਔਰ ਮਿਸ
ਲ ਉਸਕੇ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਬਇਨਾਇਤ ਇਲਾਹੀ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਦ
ਫਾ ਹੋਵੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਹਰਚੰਦ ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਬਹੁਤ ਬਦਬੋਦਾਰ ਔਰ ਕ
ੜਵੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਲੇਕਨ ਨਫਾ ਇਸਕਾ ਜਿਆਦਾ ਇਸ ਸੇ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਕਿ
ਖਨਜ਼ੀਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ।। ਏਲੂਆ ਅਰਬੀ
ਬੋਲ ਨਸ਼ੌਤ ਜਵਤਰੀ ਜਾਫਰਸ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਪਿਤਾਹਕ
ਨਫਜ਼ ਦਰਿਆਈ ਕਾਕਾਫੂਰ ਹਰਏਕ ਚਾਰ ਰਤੀ ਜਾਫਰਾਨ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾ
ਸੇ ਨਕਛਿਕਨੀ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਕਪੜ੍ਹੇ ਮੇ ਛਾਨੇਂ ਔਰ
ਚਾਰ ਰਤੀ ਬਨੌਲੇ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਮਲਕਰ ਨਾਸ ਲੇਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਇ
ਸੀ ਤਰਹ ਕਰੇਂ ਚੰਦ ਰੋਜ ਕੇ ਬਾਦ ਨਾਸ ਲੇਂ ਚੰਦ ਰੋਜ ਮੌਕੂਫ ਰਖੇਂ ਖਨ
ਜ਼ੀਰ ਤਹਲੀਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਸੰਦੂਰ ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਗਲ
ਬੰਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ।। ਗੁਲ ਚਰਾਗ ਕਾ ਕਿ ਜਿਸਕੋ ਟੇ
ਮ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਜਲਾ ਹੂਆ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਰਖਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕੈ ਆਵੇਗੀ ਗ
ਲਾ ਖੁਲ ਜਾਵੇਗਾ ਔਰ ਅਗਰ ਸਿੰਦੂਰ ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਥੋੜਾ ਜਮਾਨਾ ਗੁ
ਜਰਾ ਹੋ ਤੋ ਸੰਦੂਰ ਬਜਨਸਹ ਉਸੀ ਤਰਹ ਨਿਕਲੇਗਾ।

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ਼ ਮੂੰਹ ਔਰ ਜ਼ਬਾਨ ਔਰ ਲਬ ਔਰ ਗਲੇ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ

ਫਸਲ ਮੂੰਹ ਕੇ ਇਮਰਾਜ ਮੇਂ ।। ਦਵਾਈ ਕਿ ਮੂੰਹ ਕੀ ਬਦਬੂ
ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਸਮਾਕ ਦਾਨੇ ਤੰਤਰਕ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦਾਂਤੋਂ ਪਰ ਮਲੇਂ
ਦੀਗਰ ਮੂੰਹ ਔਰ ਜ਼ਬਾਨ ਔਰ ਲਬ ਕੇ ਜ਼ਖਮੋਂ ਕੋ ਏਕ ਰੋਜ
ਮੇਂ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਫੋੜੇ ਔਰ ਦਾਨੇ ਕੋ ਭੀ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ।।
ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਕੂਠ ਕਥ ਪਾਪੜੀਆ ਤੀਨੋ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਮਲੇਂ
ਲੇਕਨ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਨੀਲੇ ਥੋਥੇ ਕੋ ਭੂਨ ਲੇਵੇਂ ਤਾ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।। ਕਿ ਮੂੰਹ ਕੀ ਬਦਬੂ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਪੂਦਨੇ ਕੇ ਪਾਨੀ ਸੇ

ਮੂੰਹਕੋ ਮੁਤਵਾਤਰ ਧੋਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਸੰਕਜਬੀਨ ਔਰ ਧਨੀਆਂ
ਔਰ ਹਰੜ ਸਆਹ ਤੀਨੋਂਕੋ ਪੀਸਕਰ ਨਿਹਾਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਮੁਸ਼ਕ ਜੁਸਤ ਇਲਾਇਚੀ ਮੁਲਠੀ ਆਮਲਾ ਸਬ ਬਰਾਬਰ
ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹਮੇਂ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।।
ਸ਼ਰਾਬਕੀ ਬੋਕੋ ਮੂੰਹਸੇ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ- ਪਾਨੀ ਕਪਾਸਕੇ ਬਨੋਲੋਂਕਾ ਕਿ
ਨੀਮ ਪੁਖਤਹ ਹੋ ਔਰ ਪਕਾ ਨ ਹੋ ਉਸਕੋ ਸਾਏ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਰਖ
ਛੋੜੇਂ ਬਰਵਕਤ ਹਾਜਤ ਲੇਚਬਾਵੇਂ ਬੋ ਦੂਰ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।।
ਅਗਰ ਲਹਸਨ ਸਾਰਾ ਦਰੁਸਤ ਹਾਥ ਮਸਕੇ ਲੇ ਹਲਕਮੇਂ ਲੇਜ
ਵੇਂ ਬਾਦ ਯਹੀ ਦਵਾ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਕੀ ਬੋ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਚਾਬੇ ਲਹਸਨ ਕੀ ਬੋ
ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਨੇ ਲਬ ਕੋ
ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਘੀ ਔਰ ਨਿਮਕ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਉਪਰ ਨਾਫ ਕੇ ਰਖੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਤਰਬੂਜ ਕੇ ਪੀਸਕਰ ਲਬ ਪਰ ਮਲੇਂ
।। ਦੀਗਰ ।।ਖੀਰੇ ਕਾ ਸਿਰ ਕਾਟਕਰ ਬਾਹਮ ਮਲੇਂ ਜੋ ਕਫ ਉ-
ਸਸੇ ਨਿਕਲੇ ਤਾਜ਼ਾ ਤਾਜ਼ਾ ਲਬ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਫਸਲ ਕਾਨ ਕੇ ਇਲ
ਾਜ ਮੇਂ ।।ਦਵਾ ਕਾਨ ਕੇ ਦਰਦ ਕੀ।। ।।ਸ਼ੀਰਹ ਅਦਰਕ
ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਸ਼ਹਦ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਸਬ ਕੋ ਹਮਵਜ਼ਨ ਲੇ ਕਰ ਬਾਹ
ਮ ਮਿਲਾਕਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ।। ਦੀਗਰ ।।
ਪਤੀ ਮਦਾਰ ਕੀ ਕਿ ਜਰਦੀ ਮਾਇਲ ਹੋ ਹਰ ਦੋ ਤਰਫ ਘੀ ਮਲਕੇ
ਤਵੇ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਦੋ ਕਤਰੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਕਾਨ
ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਰਸੌਂਤ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਕੇ ਪੀਸਕ
ਰ ਨੀਮ ਗਰਮ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਦਰਦ ਔਰ ਖਾਰਸ਼ ਦੋਨੋ ਦੂਰ ਹੋ
ਜਾਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।।ਏਲੂਆ ਹਮਰਾਹ ਰੌਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਕੇ
ਹਲ ਕਰਕੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।
ਮੇਥੀ ਕੇ ਦਾਨੋਂ ਕੋ ਦੂਧ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਕਾਨ ਮੇਂ ਭੀ ਟਪ
ਕਾਵੇਂ ਖਾਰਸ਼ ਔਰ ਦਰਦ ਪੀਪ ਬਹਨੇ ਕੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ।

ਔਰ ਬੇਹਤਰ ਦੂਧ ਕਾਨ ਮੇਂ ਡਾਲਨੇ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਔਰਤ ਕਾ ਦੂਧ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ''ਅਹਾਵਰ ਸਾਥ ਦੂਧ ਲੜਕੇ ਕੇ ਯਾ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕੇ
ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਦਰਦ ਮੌਕੂਫ਼ ਹੋਗਾ।' ਦੀਗਰ ''ਕਿਆਵ-
ਜ ਕਾਨ ਔਰ ਪੀਪ ਕੇ ਬਹਨੇ ਕੋ ਬਾਜ਼ ਰਖਤੀ ਹੈ ਸੰਭਾਲੂ ਕੀ ਪਤੀ ਚੰਬੇ
ਲੀ ਕੀ ਪਤੀ ਮਦਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਭੰਗਰੇ ਕੀ ਪਤੀ ਲਹਸਨ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕੇਲੇ
ਕੀ ਪਤੀ ਤੁਲਸੀ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਸਹਜਨੇ ਕੀ ਪਤੀ ਭਟਕਟਾਈ ਅਦਰਕ ਪਤੀ
ਕਰੇਲੇ ਕੀ ਸਬ ਚੀਜ਼ੋਂ ਕਾ ਸੀਰਾ ਅਲਹਦਾ ਅਲਹਦਾ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਬਰ
ਬਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਸਬ ਚੀਜ਼ੋਂ ਸੇ ਦੁਗਨਾ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਕਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਾਤ ਰੋ
ਜ਼ ਤਕ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼ ਸੇ ਹਿਲਾਤੇ ਜਾਵੇਂ ਬਾਹਦ ਸਾਤ
ਰੋਜ਼ ਨਰਮ ਆਗ ਪਰ ਜੋਸ਼ ਦੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਸੀਰਹ ਜਲ ਕਰ ਖਾ
ਲਸ ਤੇਲ ਰਹ ਜਾਵੇ ਪਸ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਚੰਦ ਕਤਰੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪ
ਕਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ''ਸ਼ਹਦ ਖਾਲਸ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਪੀਪ ਬੰਦ
ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।' ਦੀਗਰ ''ਲੋਦਹ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇ ਥੋੜਾ ਕਾਨ ਮੇਂ
ਡਾਲੇਂ ਪੁਖਤਗੀ ਔਰ ਪੀਪ ਔਰ ਰੀਦਗੀ ਕਾਨ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ।'
ਦੀਗਰ ''ਮੁਰਗਾ ਖਾਨਗੀ ਕੇ ਅੰਡੇ ਕੀ ਸੁਫੈਦੀ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ
ਦਰਦ ਦਫ਼ਾ ਹੋਗਾ।' ਦੀਗਰ ''ਮੋਰ ਕਾ ਪਰ ਗਾਇ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਕੂਟੇ
ਔਰ ਸਿਰਕਾ ਹਿੰਦੀ ਔਰ ਕੂਏ ਕਾ ਪਾਨੀ ਹਰ ਏਕ ਆਧਹ ਸੇਰ
ਲੇ ਕਰ ਤਮਾਮ ਕੋ ਏਕ ਜਾ ਜਮਾ ਕਰੇਂ ਇਸ ਤਰਹ ਕਿ ਸਿਵਾਇ ਰੋਗਨ
ਕੇ ਕੁਛ ਨ ਰਹੇ ਪਸ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋਗਾ।' ਦੀ
ਗਰ ''ਥੋਹਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਕੇ ਰੋਗਨ ਮੇਂ ਡਾਲੇ ਪਸ ਕਾ
ਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਦਰਦ ਜਰਦੀ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।' ਦੀਗਰ ''
ਅਜੀਬ ਦਵਾ ਹੈ ਕਿ ਦਰਦ ਕਾਨ [illegible] ਲਹਲ ,ਦਫ਼ਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਤਾ-
ਜ਼ੀ ਮਛਲੀ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇ ਜੋ ਰੋਗਨ ਕਿ ਉਸ ਸੇ ਨਿਕਲੇ ਉਸ
ਕੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਕਾਨ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਸਬ ਤਦਬੀਰੋਂ ਸੇ ਨਫ਼ਾ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ''ਕਾਨ ਬਹਿਰਾ ਹੋਨੇ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰ

ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਤਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਗੇਰੂ ਮਿਲਾਕਰ ਚੰਦ ਕਤਰੇ ਮੁਤਵਾਤਰ ਕਾਨ
ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਨ ਕੇ ਨਾਸੋਰ ਔਰ ਪੀਪ ਨਿਕਲਨੇ ਕੋ
ਨਫਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਛੋਟਾ ਘੋਂਘਾ ਜਾਨਦਾਰ ਪਾਉ ਸੇਰ ਖਰਲ ਮੇਂ ਬਾਰੀ
ਕ ਕਰੇਂ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਤੇਲ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚੌਗਨਾ ਹਰ ਦ
ਵਾ ਯਾ ਏਕ ਚਾਰ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੋ ਪਕਾਵੇਂ ਤੌ ਰੋਗਨ ਰਹਜਾ
ਵੇ ਚੰਦ ਕਤਰੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਘੋਂਘਾ ਰੋਗਨ ਮਜਕੂਰ ਮੇਂ
ਬਗੈਰ ਪਾਨੀ ਭੂਨਕਰ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਤੌ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਗਰ ਰੋਗ
ਨ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਨ ਮਿਲੇ ਤੋ ਰੋਗਨ ਤਿਲੀ ਕਾ ਮਿਲਾ ਲੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਾਨ ਕਾ ਮੈਲ ਦੂਰ ਹੋਤਾ ਹੈ ਖਰੰਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਦੋ ਤੀਨ ਕ
ਤਰੇ ਕਾਨ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ। ਬਾਬ ਦਿਲ ਕੀ ਦਵਾ ਮੇਂ ।ਜਾਨਨਾ ਚ
ਹੀਏ ਕਿ ਦਿਲ ਬੜਾ ਉਜਦਾ ਹੈ ਦਵਾ ਉਸਕੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਚਾਹੀਏ ਜਿ
ਸ ਤਰਹ ਕਿ ਉਸ ਮੇਂ ਆਦਾ ਹੈ ਚੰਦ ਦਵਾ ਉਸਕੀ ਯਹਾਂ ਲਿਖੀ ਜਾਤੀ
ਹੈਂ ਦਵਾਈ ਕਿਤਪਾਕ ਦਿਲ ਜੋ ਬਸਬਬ ਗਰਮੀ ਕੇ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ
ਧਨੀਆਂ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਤਰ ਕਰਕੇ ਤਮਾਮ ਸ਼ਬ ਹਵਾ
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਉਸਕਾ ਪਾਨੀ ਲੇਕਰ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਕੇ ਪੀਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਅਮਰਾਜ ਦਿਲ ਕੋ ਜੋ ਸਬਬ ਸਰਦੀ ਕੇ ਹੋ ਫਾਇਦਾ
ਦੇਤੀ ਹੈ ਫਕੱਰ ਮੂਲ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਹਦ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕ
ਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਹੌਲ ਔਰ ਨਾਤਵਾਨੀ ਦਿਲ ਕੋ ਦੂਰ
ਕਰਤੀ ਹੈ ਗੁਲਾਬ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਚਾਂਦੀ ਕੇ ਬਰਤਨ
ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧਾ ਪਾਨੀ ਜਲ ਜਾਵੇ ਉਤਾਰਕੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ
ਪਸ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤਪਾਕ ਦਿਲ ਔਰ ਸੀਤ ਬਾਦ ਔਰ
ਸਾਲੀ ਖਿਚੜੀਆਂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਚੰਦਨ ਨੀਲਬਰੀ ਰਿਓਂਦ ਖਤਾਈਅ
ਬਾ ਰਲਦੀ ਇਸਕੰਦ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਆਮਲਾ ਤੰਡਰਕ ਮੁਲਠੀ
ਸਿੰਨਜੜਾ ਇੰਦ੍ਰਾਇਨ ਕੀ ਅਮਲਬੇਦ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਕਾਕੋਲੀ ਖਰਕਾਕੋਲੀ
[illegible]ਬਾਫਰਿੰਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮਦਮਾਸ ਅਨਾਬ ਨਾਗੋਸ ਰ ਚੋਬਦੇ

ਵਦਰ ਮੇਦਮਹਾ ਬੇਤਰਜ ਮਗਜ਼ ਅਮਲਤਾਜ ਮੁਨਕੀਜ਼ਾ ਇਫਲ
ਮੁਜੀਠ ਬਧਾਵਾਂ ਰਿਤਰਕ ਫਲਸਾਧਨੀਆ ਛੁਹਾਰਾ ਪਾਰਹ
ਫਕੱਰ ਮੂਲ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਪੀਪਲ ਮੋਥ ਤਾਲੀਸ ਪਤਰ ਤੰਤਰੀਕ
ਤਤਰ ਬਾਲਾ ਖਰਜ਼ਾਰ ਯਾਨੇ ਮਗਜ਼ ਚੋਬ ਖਰ ਤੁਖਮ ਕੰਜ ਬਦਾ
ਰੀਕੰਦ ਜਵਾਂਸ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ੀਰਾ ਬਾਂਸਾ ਵ ਸ਼ੀ
ਰਾਤਰੰਜ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਤਰੰਜ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤੋ ਸੀਰਾ ਲੋਮੂ ਮੇ ਤਿ
ਆਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਹਮਵਜ਼ਨ ਸਬ ਚੀਜ਼ੋਂ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਵੇ ਔਰ ਬੇ
ਕ੍ਰਾਸਹਦ ਭੀ ਬਕਦਰੇ ਮਾਜੂਨ ਬਨਨੇ ਕੇ ਹੋ ਦਾਖਲ ਕਰਕੇ ਭੂਧੇ ਬਾ
ਦੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸੇ ਸੁਰੂ ਕਰੇਂ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਬਢਾਵੇਂ ਹਰਰੋਜ ਆਦਹਮ
ਸ਼ਾ ਜਿਆਦਹ ਕਰੇਂ ਔਰ ਦਹੀ ਔਰ ਤੇਲ ਔਰ ਸਾਗ ਔਰ ਮਛਲੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਹੌਲ ਦਿਲ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
।ਕੇਉਂਏ ਕਾ ਗੋਸ਼ਤ ਪਕਾ ਕਰ ਖਾਵੇਂ॥

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ ਸੀਨਾ ਔਰ ਫੀਫੜਾ ਮੇਂ

ਫਸਲ ਇਮਰਾਜ਼ ਫੀਫੜੇ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਖਾਂਸੀ ਔਰ ਜ਼ੀਕੁਲਨਫਸਮ
ਨੇ ਦਮਹ ਕੀ ਦਵਾਈਏਂ ਖਾਂਸੀ ਕੀ ।ਆਕਰਕਰਹਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰ
ਚ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਅਜਮੂਦ ਬਾਸੇ ਕੀ ਪਤੀ ਖਟਾਈ ਕੀ ਜੜ ਬਬੂ
ਲ ਕੀ ਛਾਲ ਸੰਜਾਰ ਸੁਫੈਦ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਹਰ ਏਕ ਏ
ਕ ਟਾਂਕ ਅਫਯੂਨ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਸੀ
ਰਹ ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪਸ ਏਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ
ਉਸਕਾ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਖਾਂਸੀ ਸਰਦੀ ਔਰ ਤਰੀ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਜਵਾਖਰ ਡੇਢ ਟੰਕ ਔਰ ਮਿਰਚ ਤੀਨ ਟੰਕ ਪੀਪ
ਲ ਛੈ ਟੰਕ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਬਾਰਹ ਟਾਂਕ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ ਆਠ ਤੋਲੇ ਸਬ
ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੇ ਲਹ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਮੂੰਹ
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਬਜਾਏ ਅ

ਫ਼ਾਰਦਾਨਾ ਕੈ ਪੋਸ਼ਤ ਅਨਾਰ ਯਾ ਹਲੇਲਾ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਤੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਦੀਗਰ ।।ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੀ ਖ਼ਾਂਸੀ ਦਫ਼ਾ ਹੋਵੇ ।।ਕਾਕੜਾ ਸਿੰਗੀ
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਕਦਾਰ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ।।
ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ ਮਰਜ਼ ਫੀਫੜਾ ਕਿ ਯਹ ਬਚੋਂ ਕੋ ਅਕਸਰ ਹੋਤਾ ਹੈ
ਇਸ ਸੇ ਉਸ ਕੋ ਫੁੱਬਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਇਲਾਜ ਉਸ ਕਾ ਜੁਲਾ-
ਬ ਦੇਨਾ ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਜ਼ਮਾਦ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ।।ਸਮਗ ਅਰਬੀ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਏਲੂਆ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਮੋਰ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਪੀਸ ਕਰ ਘੀਕ
ਵਾਰ ਕੇ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸੀਨਾ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ।। ਦੀਗਰ ਵ
ਸਤੇ ਖਾਂਸੀ ਕੇ ਦਰਖਤ ਮਦਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਮਿਰਚ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਬਰਾ
ਬਰ ਪੀਸ ਕੇ ਬਕਦਰ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਜੋ ਖਾਂਸੀ
ਸਰਦੀ ਸੇ ਹੋ ਉਸ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਦਮਾ ਔਰ ਤਾਪ ਤਿਲੀ ਕੋ ਭੀ ਫਾਇ
ਦਾ ਮੰਦ ਹੈ।। ਦੀਗਰ ।।ਦਰਖਤ ਮਦਾਰ ਕੇ ਫੂਲ ਕਿ ਖੁਲੇ ਨ ਹੋਂ
ਏਕ ਹਿਸਾ ਮਿਰਚ ਚਾਰ ਹਿਸਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ।।
ਦੀਗਰ ।।ਮਦਾਰ ਕੇ ਫੂਲ ਕਿ ਜਿਨ ਕਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਹੋ ਆਧ ਸੇਰ ਅ
ਜਵਾਇਨ ਪਾਉ ਸੇਰ ਕਾਲਾ ਗੁੜ ਪਾਉ ਸੇਰ ਸਬ ਕੋ ਬਾਹਮ ਪੀਸ ਕੇ ਸ
ਏ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਖਾਂਸੀ ਔਰ ਦਮਾਂ ਔਰ ਬਾਉ ਗੋਲਾ ਬਲਕੇ ਸਬ ਇ
ਮਰਾਜ਼ ਸਿਕਮ ਵ ਸੀਨਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ।। ਦੀਗਰ ।।ਮਦਾਰ
ਕੀ ਪਤੀ ਤਾਜ਼ੀ ਨਿਕਲੀ ਹੂਈ ਬਹਮਰਾਹ ਬੰਗਲਾ ਪਾਨ ਮੁਸਾਲ
ਦਾ ਰਖ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਿ ਫਸਲ ਜਾੜੇ ਮੇਂ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਪਤਾ
ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਡੇਢ ਪਤਾ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਪਤੇ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਢਾਈ ਪਤੇ ਪਾਂਚ
ਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਤੀਨ ਪਤੇ ਪਸ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੀਨ ਪਤੇ ਖਾਵੇਂ।।
ਖਾਂਸੀ ਵ ਦਮਾ ਵਗੈਰਾ ਸਬ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗਾ ਲੇਕਨ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਸ਼ੀ
ਰਨੀ ਔਰ ਰੋਗਨ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ।। ਦੀਗਰ ।।ਦਮਾਹ ਕੇ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ ਰੇਵੰਦ ਚੀਨੀ ਏਲੂਆ ਸੁਹਾਗਾ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਪੀਸ ਕਰ ਸੀਰ

ਕਸੌਂਦੜੀ ਮੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਏਕ ਏਕ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਗਿਜ਼ਾ ਕਬੂਤਰ ਕਾ ਗੋਸ਼ਤ ਔਰ ਮਿਸਲ ਉਸਕੇ ਖਾਵੇ॥

ਦੀਗਰ ॥ਚਰਚਰਾ॥ ਬਜਾਏ ਤੰਬਾਕੂ ਹੁਕਾ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਖੀ
ਚੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਜਵਾਇਣ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦੋਚੰਦ ਸਹਦ ਯਾ ਕ਼ੰ
ਆਮਿਸਰੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਾਵੇਂ ਯਾ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਅਜਵਾਇਣ ਦੇਸੀ ਮਿਸਰੀ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਪਿੱਪਲੀਕੋ ਜਲਾਕਰ
ਸੀਰਹ ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਦਰਖਤ ਪਿਆਬਾਂਸਾ ਖਾਰਦਾਰ ਔਰ
ਜੜ ਔਰ ਪਤੀ ਲਾਕਰ ਸਾਏ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਰਖ
ਛੋੜੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ ਜੀਕ ਔਰ ਖਾਂਸੀ ਦਫਾ ਹੋਗੀ॥

ਦੀਗਰ ॥ਬਰਮ ਰਾਕਸ ਸਾਏ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਪੀਸਕੇ
ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਔਰ ਮਿਕਦਾਰ ਆਦਹ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਕਮ ਵ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਆ
ਫਿਕ ਮਿਜ਼ਾਜ ਕੇ ਗੁੜ ਮੇਂ ਦੇਵੇਂ ਬਲਗਮ ਕਟਕਰ ਬਾਹਰ ਆਵੇਗ
ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਗੁੜ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾ
ਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇਂ॥

ਦੀਗਰ

॥ਏਲੂਆ ਮਿਰਚ ਦੋਨੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ
ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਅਦਰਕ ਕੇ ਸੀਰੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਮਿਕਦਾਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰ
ਚਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਨੀ
ਲਾਥੋਥਾ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਅਗਰ ਜ਼
ਰੂਰਤ ਜਾਨੇਂ ਤੋ ਉਸਪਰ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਪੀਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ
ਖਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਗਰਮੀ ਔਰ ਬੇਕਰਾਰੀ ਔਰ ਦਸਤ ਔਰ ਕੈ ਹੋ
ਤੀ ਹੈ ਪਸ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਜੋ ਸਖ਼ਸ਼ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਖਾਵੇ ਤਹੱਮਲ ਵ ਸਬ੍ਰ
ਬੇਕਰਾਰੀ ਕੋ ਸੰਭਾਲੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਕੈ ਔਰ
ਦਸਤ ਸੇ ਬੇਕਰਾਰ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇ ਉਸ ਵਕਤ ਖਿਚੜੀ ਮੂੰਗ ਚਾਵਲ

ਕੀਬਹੁਤਘੀਕੇਹਮਰਾਖਾਵੇਬਾਦਤੀਨਰੋਜ਼ਕੇਕਿਸੀਤਰਹਕੀਬੇਕ
ਰਾਰੀਨਹੋਗੀਅਗਰਜ਼ੀਕ ਬੀਸਬਰਸਕਾਹੋਗਾਤੋਜਾਤਾਰਹੇ
ਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਬੜੀਕਰਾਈਕੀਜੜਕੇਟੁਕੜੇਟੁਕੜੇਕ
ਰਕੇਪਾਉਸੇਰਪਾਣੀਮੇਜੋਸ਼ਕਰੇਂਜਿਸਵਕਤਤਮਾਮਪਾਨੀਜਲਕ
ਰਮਿਕਦਾਰਪਾਅਸ਼ਰਾਦਕੋਰੀਕੇਰਹੇਉਸਵਕਤਉਤਾਰਲੇਵੇਂਔਰ
ਹਿਲਾਕੇਪੀਵੇਂਜ਼ੀਕ ਔਰਖਾਂਸੀਦੂਰਹੋਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ
।ਬਕਰੀਕੀਗਰਦਨਕੀਹੱਡੀਕੋਰੌਗਨਔਰਰੌਗਨਚੰਬੇਲੀ
ਕਾ ਲੇਕਰ ਆਗ ਪਰਜੋਸ਼ਕਰੇਂਤਾਂਖੌਲਤਾਹੋ ਪਸਊਪਰ
ਸੀਨੇਕੇਮਲੇਂਔਰਸੀਨੇਕੋਨਰਮਕਰੇਂਇਸਵਾਸਤੇਕਿਇਖਲਾਤ
ਕਸੀਫ਼ਨਰਮਹੋਕਰਖਾਂਸੀਕੇਸਾਥਬਾਹਰਆਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਖਾਕਜੰਗਲੀਕਬੂਤਰਕੀਹਡੀਓਂਕੀਮਿਕਦਾਰਦੋਰਤੀ
ਹਮਰਾਹਪਾਨਕੇਖਾਵੇਜ਼ੀਕ ਦੂਰਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਦਰ
ਖਤਚਰਚਰਾ ਕਾਨਿਮਕਥੋੜਾਥੋੜਾਦੇਵੇਂਸੀਨੇਸੇਬਲਗਮਕੋਦੂ
ਰਕਰਤਾਹੈਔਰ ਜ਼ੀਕ ਔਰਖਾਂਸੀਦੂਰਹੋਤੀਹੈਔਰਤਰੀਕਾਦ
ਰਖਤੋਂਸੇਨਿਮਕਨਿਕਾਲਨੇਕਾਮੁਕਦਮਾਮੇਂਮਜ਼ਕੂਰਹੂਆਔਰਖ
ਕਥੋਹਰਕੀਜਬਖਾਵੇਂਸੇਬੇਹਤਰਹੈਔਰਯਹਭੀਹੋਸਕਤਾਹੈਖਾ
ਕਥੋਹਰਔਰ ਚਰਚਰਾ ਕੀਦੋਨੋਬਾਹਮਮਿਲਾਕਰਦੇਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਪੁਰਾਨੀਖਾਂਸੀਕੋਦੂਰਕਰਤੀਹੈਔਰਬਲਗਮਕੋ
ਸੀਨੇਸੇਬਤਰੀਕਕੈਕੇਦਫ਼ਾਕਰਤੀਹੈ- ਭਟਕਟਾਈਕੇਦੋਟੁਕੜੇਕ
ਰੇਂਏਕਟੁਕੜਾਨਿਮਕਮਿਲਾਕਰਖਾਜਾਵੇਂਪਜਤੇਕਾਫੂਲਮੂੰਹਮੇਂ
ਰਖੇਂਮਗਜ਼ਤੁਖਮਮੌਨਫਲਪੀਸਕੇਏਕਮਾਸ਼ਾਹਰਰੋਜ਼ਖਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਮਗਜ਼ਘੀਕਵਾਰਦਸਸੇਰਜਵਾਇਨਪਾਉਸੇ
ਰਪਹਲੇਮਗਜ਼ਘੀਉਕੁਵਾਰਕੋਅਮਰੀਕੇਬਰਤਨਮੇਂਬਛਾਵੇਂਫਿਰ
ਉਸਪਰਜਵਾਇਨਬਛਾਵੇਂਇਸਤਰਹਤੈਬਤੈਰਖੇਂਪਸਸਰਪੋਸ਼
ਬੰਦਕਰਕੇਮਾਸ਼ਕੇਆਟਸੇਮਜਬੂਤਬੰਦਕਰੇਂਆਠਪਹਰਤਕਨੀਚੇ

ਉਸਕੇ ਨਰਮ ਆਂਚ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਸਰਦ ਕਰਕੇ ਪੀਖੁਰਦਾਰ ਔਰ ਜਵਾਇ
ਨ ਕੇ ਸਾਇ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇ ਔਰ ਖਲਤ ਗਲੀ
ਜ਼ ਸੀਨੇ ਸੇ ਬਾਹਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਕਬਜ਼ ਕੋ ਭੀ ਦਫਾ ਕਰਤਾ ਹੈ॥
ਦੀਗਰ ॥ਚੂਹੇ ਕਾ ਪਿਤਾ ਗੁੜ ਮੇਂ ਲਪੇਟ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ
ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਜੀਕ ਦਫਾ ਹੋਵੇ ਅਗਰ ਜੰਗਲੀ ਚੂਹਾ ਹੋ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਔਰ
ਕਸ਼ਬ ਦਵਾ ਕੇ ਖਾਨੇ ਕੇ ਬਦ ਪਰਹੇਜ਼ੀ ਖੂਬ ਕਰੇਂ ਤਾ ਮਰਜ਼ ਖੂਬ ਜ਼ਿ
ਆਦਾ ਹੋ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਦਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਗਜ਼ਾ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤ
ਕ ਗੇਹੂੰ ਕੀ ਰੋਟੀ ਖੁਸ਼ਕ ਬੇਨਿਮਕ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਜ਼ੀ
ਕੁਲਨਫਸ ਯਾਨੇ ਤੰਗੀ ਦਮ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮਕੜੀ ਕਾ ਜਾਲਾ ਔਰ
ਵਗੈਰਾ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰਕੇ ਗੁੜ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਖਾਵੇਂ ਲੇਕਨ ਗਰਮੀ
ਬਹੁਤ ਕਰੇਗਾ॥ ਦੀਗਰ ॥ਜ਼ੀਕੁਲਨਫਸ ਯਾ ਖਾਂਸੀ ਪੁਰਾ
ਨੀ ਜੋ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਨ ਜਾਤੀ ਹੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਦਰਖਤ ਅਨਕੋਲ
ਕੇ ਅੰਦਰ ਕੀ ਛਾਲ ਰਾਈ ਤਿਲ ਲਹਸਨ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ ਹਰ ਏਕ ਤੋਲ
ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇ ਕੈ ਬਹੁਤ
ਆਵੇਗੀ ਔਰ ਆਖਰ ਕੈ ਮੇਂ ਬਲਗਮ ਗਲੀਜ਼ ਲੀਂਬਾ ਮਿਸਲ ਛ
ਪਕਲੀ ਕੇ ਨਿਕਲੇਗਾ ਏਕ ਪਹਿਰ ਤਕ ਕੈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਫਿਰ ਥੋੜੇ
ਅਰਸੇ ਤਕ ਠਹਰ ਠਹਰ ਕੇ ਕੈ ਆਵੇਗੀ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਬਿਲਕੁਲ ਮੌਕੂਫ
ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਔਰ ਹਰਾਰਤ ਔਰ ਪੇਟ ਕਾ ਦਰਦ
ਬਹੁਤ ਔਰ ਪਿਆਸ ਸ਼ਿਦਤ ਸੇ ਹੋਗੀ ਪਾਂਚਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਕਰੀਬ ਹਲਾਕਤ
ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਗਰ ਬਚ ਗਿਆ ਤੋ ਸੇਹਤ ਹੈ ਅਗਰ ਮਰ ਗਿਆ ਮਰ
ਗਿਆ ਗਜ਼ਾ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਚਨੇ ਕੀ ਰੋਟੀ ਬੇਨਿਮਕ ਵ ਬੇਰੌਗਨ ਖਾਵੇ
ਫਿਰ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖਿਚੜੀ ਕਮ ਨਿਮਕ ਵ ਬੇਨਿਮਕ ਖਾਵੇ॥
ਦੀਗਰ ॥ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਕੋ ਜਲਾ ਕਰ ਹੜ ਔਰ ਨਿਮਕ
ਔਰ ਪੀਪਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉ-
ਸਕਾ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਂ ਖਾਂਸੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ॥ ਦੀਗਰ ॥ਈਸਪਗੋ-

ਲ ਹਰਸੁਬਹ ਹਥੇਲੀਭਰ ਖਾਵੇਂ ਇਸੀਕਦਰ ਸ਼ਾਮਕੋ ਭੀ ਖਾਵੇ।
ਬਹੁਤ ਦਿਨੋਂਤਕ ਜ਼ੀਕ ਬੀਸ ਬਰਸਕੀ ਦਫ਼ਾ ਹੋਗੀ ਚੁਨਾਂਚੇ ਏਕਮ
ਹੀਨੇ ਮੇਂ ਕਮੀ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਵੇਗੀ ੩ ਚਾਰ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਮਰਜ਼ ਬਿਲਕੁਲ
ਜਾਤਾਰਹੇਗਾ ਫਿਰ ਇਤਿਆਤਨ ਏਕਦੋ ਸਾਲਤਕ ਇਸਤਿਮਾਲ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਸਜੀ ਭੂਨੀਹੂਈ ਚੂਨ
ਪੋਸਤ ਦੂਰ ਕੀਆ ਹੂਆ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟਪੀਸਕੇ ਸ਼ੀਰਹ
ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਖਾਵੇਂ ਖਾਂਸੀਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਜ਼ੁਕਿਲ ਨਫਸਕੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਸੁਹਾਗਾ ਬਿ
ਰਿਆਨ ਏਕ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਸਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਸੋ
ਤੇ ਵਕਤ ਦੋ ਤੀਨ ਉਂਗਲੀ ਖਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਸੇਹਤ ਹੋਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਬਾਰਹਾਸਿੰਘਾ ਜਲਾ ਹੂਆ ਕਿ ਸੁਫੈਦ ਹੋਗਿਆ ਹੋ
ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਪੀਸਕਰ ਸਹਦ ਸੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕਰ ਖਾਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼
ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਇਸੀਤਰਹ ਹਰਰੋਜ਼ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਬਢਾਤੇ ਜਾਵੇਂ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤ
ਕ ਅਗਰ ਜਿਆਦਾ ਕਰਨੇ ਸੇ ਹਰਾਰਤ ਹੋ ਤੋ ਇਸੀਕਦਰ ਤਰਕੀ
ਬਸੇ ਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕਮਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਛੋਟੇ ਕਦੂ ਏਕ
ਦੂਕਾ ਗੂਦਾ ਨਿਕਾਲੇਂ ਅਜਵਾਇਨ ਸਜੀ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਸਬਕੋ ਬਰਾ
ਬਰ ਲੇਕਰ ਕਦੂ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਫਿਰ ਮਗਜ਼ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਭਰਕ
ਰ ਸਰਪੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰਕੇ ਆਗ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਕਿ ਤਮਾ
ਮ ਕਦੂ ਜਲ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਜਲੀਹੂਈ ਦਵਾ ਕੋ ਨਿਕਾਲਕਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ
ਚੁਟਕੀ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਬੇਹਦਾਨਾ ਕਾ ਦੂਧ ਆਟੇ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਉਸਕੀ ਟਿਕੀਆ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਖਾਨੇ
ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕਿਬਲ ਨਹਾਰ ਗਿਜ਼ਾ ਦੇਵੇਂ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਆਧਾ ।ਇਸ
ਦਵਾ ਕਾ ਮਰਦ ਜਵਾਨ ਸਾਹਿਬ ਕੁਵਤ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਜਾਤ ਦ
ਸਤ ਆਵੇਂ ਦਹੀ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕਾ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਉਸਸੇ ਭੀ ਮੌਕੂਫ ਨ ਹੋ
ਤੋ ਦਹੀ ਖੁਸ਼ਕਾ ਜਿਆਦਹ ਖੁਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਨਿਸਫ ਦਵਾ ਬਾਕੀ ਕੋ ਭੀ

ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਜੇਰੁਆ ਕਬੂਤਰ ਕਾ ਖੁਸਕ ਕੇ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਪਾਂਚ ਛੈ ਰੋਜ਼ ਗਜ਼ਾ ਨਰਮ ਦੇਵੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਦਵਾ ਖਾਨੇ ਕੇ ਚੰ
ਦ ਰੋਜ਼ ਪਰਹੇਜ਼ ਹਵਾ ਸੇ ਲਾਜ਼ਮ ਹੈ ਯਾਨੇ ਮਹਫੂਜ਼ ਘਰ ਮੇ ਬੈਠੇਂ
ਬਹੁਤ ਆਦਮੀ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਮਰਜ਼ ਜ਼ੀਕੁਲਨਫਸ ਵਾਲੇ ਅੱਛੇ ਹੋ
ਗਏ ਅੱਲਾ ਕੀ ਮਦਦ ਜੋ। ਦੀਗਰ ਖਾਂਸੀ ਯਾ ਜ਼ੀਕ ਕਿ ਬਸ
ਬਬ ਨਜ਼ਲੇ ਯਾ ਰਤੂਬਤ ਕੇ ਹੋ ਨਫ਼ਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਅਗਰ ਮਾਦਾ ਬ
ਹੁਤ ਹੋ ਪਹਲੇ ਪਾਕ ਕਰ ਲੇਵੇਂ ਕਿ ਨਜ਼ਲਾ ਮੇ ਕੈ ਹੋਨਾ ਬਾਇਸ ਆਫ਼ਤ
ਕਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ।। ਅਜਵਾਇਨ ਸੁਫੈਦ ਦੋ ਹਿਸਾ ਅਫ਼ਯੂਨ ਏਕ ਹਿਸ
[illegible]ਦਾਨਾ ਕੇ ਲੁਆਬ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਬਮਿਕਦਾਰ ਬਾਜ਼ਰਾ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ
ਵਕਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਕੁਵਤ ਔਰ ਤਬੀਅਤ
ਮਰੀਜ਼ ਕੇ। ਦੀਗਰ ਕਿ ਜ਼ੀਕ ਔਰ ਪੁਰਾਨੀ ਖ਼ਾਂਸੀ ਕੋ ਫ਼ਾਇ
ਦਾ ਦੇਵੇ ਮਨਕੂਲ ਅਕਰਾਬਾਦੀਨ ਮਾਸੂਮੀ ਜੋ ਹੈ - ਸ਼ਹਮ ਹਿਨਜ਼ਲ ਭੰਗਰ
ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਦੇਵਦਾਰ ਗੀਪਕ ਸਾਫ਼ ਕੀ ਹੁਈ ਸੋਂਠ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾ
ਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ ਏਕ ਦਰਮ ਹਮਰਾਹ ਸਹਦ ਕੇ ਪਾਨ
ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਸਰਦ ਖਾਂਸੀ ਕੋ ਫ਼ਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ।। ਲੌਂਗ
ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਸਬ ਏਕ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਆਧਾ ਹਰ ਏਕ ਸੇ ਬਿਰਿਆਨ
ਕਰਕੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਂਚ ਸਾਤ ਹਿੱਸਾ ਕਰੇਂ ਯਾ ਏਕ ਹਿਸਾ ਪਾ
ਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਖਾਂਸੀ ਖੁਸ਼ਕ ਵਤ
ਰ ਜੋ ਕਿ ਹਵਾਏ ਨਾਪਾਕ ਸੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਬਗੈਰ ਨਜ਼ਲਾ ਕੇ ਕੈ ਔਰ ਜਾ
ਫ਼ਲਾਤੀ ਹੈ ਔਰ ਬਾਇਸ ਹਿਲਾਕੀ ਬੱਚੇ ਔਰ ਬੜ੍ਹੇ ਕੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਯਹ
ਦਵਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ।। ਮੁਲਠੀ ਛਿਲੀ ਹੁਈ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸ
ਪਿਸਤਾਨ ਤੀਨ ਦਾਨਾ ਪੋਸਤ ਜੜ੍ਹੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਨਿਸਾਸਤਹ ਸਾਤ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਸੌਂਠ ਸਵੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸ਼ਕਰ ਦਸ ਦਿਰਮ ਯਾਨੇ ਤੀਨ ਦਰਮ ਸ
ਬੰਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਰਾਤ ਭਰ ਤਰ
ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਡੇਢ ਪਾਓ ਪਾਨੀ ਰਹ ਜਾਵੇ ਛਾਨ

ਕਰੀਮਸਰੀਔਰਨਿਜ਼ਾਸਤਾਦਾਖਲਕਰਕੇਮਿਸਲਹਰੀਰੇਕੇਪਕਾਵੇਂ
ਬਾਦਸੋਂਠਪੀਸੀਹੁਈਮਿਲਾਕਰਨੀਮਗਰਮਮਿਸਲਕੂਵਾਕੇਪੀ
ਵੇਂਤੀਨਰੋਜ਼ਤਕਕਿਜਿਸਕਦਰਕਿਖਾਂਸੀਹੋਗੀਦਫਹੋਜਾਵੇਗੀਅ
ਗਰਮਰੀਜ਼ਬੱਚਾਹੋਦਵਾਮੁਆਫਿਕਉਸਕੇਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
ਜੀਕ ਔਰਖਾਂਸੀਬਲਗਮੀਕੋਮੁਫੀਦਹੈਔਰਹਮਰਾਹਖਾਂਸੀ
ਕੇਮਾਦਹਸੀਨਾਸੇਲਾਤੀਹੈ ।।ਫਟਕਰੀਪੀਪਲਹਰਏਕਦੋ
ਕਤੋਲਾਲੇਵੇਂਪਹਲੇਫਟਕਰੀਕੋਭੂਨਲੇਵੇਂਪੀਪਲਕੋਭੀਸਾਬਤਉਸ
ਕੇਮਿਲਾਲੇਵੇਂਤਾਯਹਭੀਪਕਜਾਵੇਜਿਸਵਕਤਫਟਕਰੀ ਪਕ
ਜਾਵੇਉਤਾਰਕਰਬਾਰੀਕਕਰਕੇਨੌਂ ਪੁੜੀਆਬਾਧੇਂਮੁਆਫਿਕਜ਼
ਰੂਰਤਕੇਜੋਮੁਨਾਸਬਹੋਔਰਏਕਪੁੜੀਆਖਲਾਨੇਸੇਕਫਬਹੁਤ
ਆਤਾਹੈਔਰਖਾਂਸੀਔਰ ਜ਼ੀਕਪੁਰਾਨੀਕੋਬਹੁਤਮੁਫੀਦਹੈਲੇਕ
ਨਤਬੀਬੋਂਨੇਫਟਕੜੀਕੇਖਿਲਾਨੇਮੇਂਕਮਇਜਾਜ਼ਤਦੀਹੈਹਕਯ
ਹਹੈਜਬਤਕਦੂਸਰੀਦਵਾਸੇਮਤਲਬਬਰਆਵੇਫਟਕਰੀਕੋਇਸ
ਤਿਮਾਲਨਾਕਰੇਂਔਰਵਕਤਜਿਆਦਤੀਰਤੂਬਤਕੇਦੇਨਾਦਰੁਸਤਹੈ
ਕਿਉਂਕਿਯਹਖੁਸ਼ਕਹੈਖੁਸਕੀਸੀਨੇਕੋਮੁਫੀਦਹੋਗੀ। ਫਸ
ਲਦੂਧਕੇਜਿਆਦਾਕਰਨੇਵਾਲੀਦਵਾਓਂਕੇਬਿਆਨਮੇਂ ।।ਨਿਮ
ਕਸੰਗਜੀਰਾਸੁਫੈਦਦਾਨਾਇਲਾਇਚੀਬੜੀਪੀਪਲਹਰਏਕਸਾਢੇ
ਤੀਨਮਾਸੇਕੂਟਪੀਸਕੇਪਿਆਲਾਭਰਗਾਏਕੇਦਹੀਮੇਮਿਲਾਕੇਹਰ
ਸੁਬਾਹਏਕਹਫਤੇਤਕਖਾਵੇਂਦੂਧਜ਼ਿਆਦਹਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ
।।ਸੁਫੈਦਜੀਰਾਛੋਲੇਹਬਰੰਜ ਸਾਠੀਹਰਏਕਸਾਤਮਾਸੇਕੂਟਪੀ
ਸਕੇਗਾਏਕੇਦੂਧਮੇਂਹਰੀਰਹਪਕਾਕਰਖਿਲਾਵੇਂਦੂਧਜ਼ਿਆਦਾਹੋਗਾ
।। ਦੀਗਰ ।ਮਿਰਚਗਾਏਕੇਦੂਧਮੇਜੋਸ਼ਕਰੇਂਔਰਗਾਏਕਾ
ਘੀਮਿਲਾਕਰਖਾਵੇਂਜਾਨਨਾਚਾਹੀਏਕਿਜੋਦਵਾਮਨੀਜਿਆਦਾਕਰਤੀ
ਹੈਵਹੀਦੂਧਭੀਜਿਆਦਾਕਰਤੀਹੈ। ਫਸਲ ਦੂਧਕੇਕਮਕਰਨੇ
ਮੇਂ ।।ਆਟਾਗੇਹੂੰਔਰਬਾਕਲਾਕੇਹਮਰਾਹਪਾਨੀਵਘੀ ਮਿਲਾਂ

ਕਰ ਔਰਤ ਕੀ ਛਾਤੀ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਗਰਮ ਮਿਜਾਜ ਹੋ ਤੋ
ਲੁਆਬ ਈਸਬਗੋਲ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਫਸਲ ਛਾਤੀ ਕੇ ਛੋਟਾ ਕਰ
ਨੇ ਔਰ ਸਖਤ ਕਰਨੇ ਔਰ ਖੜੀ ਰਖਨੇ ਕੀ ਤਦਬੀਰ ਮੇਂ ।ਜੋ ਔਰ
ਤ ਕਿ ਅਵਲ ਉਸ ਕੋ ਹੈਜ਼ ਹੋ ਵਹੁ ਖੂਨ ਲੇਕਰ ਛਾਤੀ ਪਰ ਮਲੇਂ ਛਾਤੀਆਂ
ਉਸੀ ਤਰਹ ਰਹੇਂਗੀ। ਦੀਗਰ ਲਟਕੀ ਹੁਈ ਛਾਤੀ ਕੋ ਖੜ੍ਹ ਰਖੇ।
।ਬੀਜਾਈ ਬੜੀ ਕਿ ਬਰਸਾਤ ਮੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਚਾਲੀਸ ਅਦਦ ਏਕ ਬਰ
ਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਅਧ ਸੇਰ ਨਿਮਕ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਇਤਨੇ ਅਰਸੇ ਤਕ ਕਿ
ਨਿਮਕ ਔਰ ਬੀਜਾਈ ਏਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਚਿਕਨੀ ਮਿਟੀ ਮਿਲਾਕਰ ਸਾ
ਤ ਰੋਜ ਛਾਤੀਓਂ ਪਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ ਮਕਨਾ
ਤੀਸ ਯਾਨੇ ਚਮਕ ਪਥੱਰ ਅਸਗੰਧ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬ
ਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਕੇ ਖਮੀਰ ਕਰ ਕੇ ਛਾਤੀਓਂ ਪਰ
ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਲੇਕਨ ਪਹਲੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰਨੇ ਕੇ ਚੰਦ ਸੂਈ ਚੋਭੇਂ ਕਿ ਕੁ
ਛ ਥੋੜਾ ਖੂਨ ਨਿਕਲ ਆਵੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰ ਕੇ ਛਾਤੀਓਂ ਕੋ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਾਂਧੇ
ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਦਿਨ ਰਾਤ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਜ਼ਮਾ
ਦ ਕਰੇਂ ਯਾਨੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਦੋਪਹਰ ਕੋ ਔਰ ਸੋਤੇ ਵਕਤ ਔਰ ਸੂਈ ਕਾ ਚੋ
ਭਨਾ ਏਕ ਮਰਤਬਾ ਕਾਫੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਦਾਰਚੀਨੀ ਗੋਂਦ
ਕਬਰ ਕਾ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸ ਕੇ ਗਾਇ ਕਾ ਮਸਕਾ ਮਿਲ
ਕਰ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਮੇਂ ਸਖਤੀ ਆ ਜਾਵੇਗੀ ਚਾਹੀਏ ਕਿ
ਸੀਨਾ ਬੰਦ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਾਂਧ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ
ਸੀਰੀਂ ਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਸਰਸੋਂ ਕਾ ਤੇਲ ਤੀਨ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਬੀਸ ਸੇਰ ਸਬ ਕੋ
ਮਿਲਾਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਪਾਨੀ ਜਲ ਕਰ ਖਾਲਸ ਰੋਗਨ ਰਹ
ਜਾਵੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਛਾਤੀ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਯਹ ਰੋਗਨ
ਸੁਸਤੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਫਸਲ ਜਿਸ ਔਰਤ ਕੀ
ਛਾਤੀ ਛੋਟੀ ਔਰ ਜ਼ਾਹਰ ਨ ਹੋਤੀ ਹੋ ਤੋ ਉਸ ਕੀ ਤਦਬੀਰ ਹੈ ।ਚਰ
ਬੀ ਬੈਲ ਔਰ ਗਾਇ ਕੀ ਬਰਾਬਰ ਮਿਲਾਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇ ਔਰ ਨੀਮ ਗ

੬੧ ਰਮ ਛਾਤੀ ਪਰ ਮਲੇਂ ਛਾਤੀ ਜਾਹਰ ਹੋਗੀ।। ਦੀਗਰ ।।ਅਸ
੫· ਗੀਦ ਪੀਪਲ ਦਾਰਚੀਨੀ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਭੈਂਸ
ਕੇ ਮਸਕੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਨੀਮਗਰਮ ਛਾਤੀ ਪਰ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ।।

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ਼ ਜਿਗਰ ਵ ਤਿਲੀ ਵ ਪੀਠ ਵ ਪਿਸਲੀਓਂ ਕੇ ਔਰ ਦੂਸਰੀ ਇਮਰਾਜ਼ ਬਾਦੀ ਮਾਨਿੰਦ ਲਕਵਾ ਵ ਫਾਲਜ ਵ ਲੇਲਾ ਵਗੈਰਾ ਕੇ

ਫਜਲ ਤਸਕੀਨ ਦੇਨੇ ਦਰਦੋਂ ਮੇਂ ਦਵਾਈ ਕਿ ਸਰਦੀ ਕੇ ਦਰਦੋਂ ਕੋ ਤ
ਸਕੀਨ ਦੇਤੀ ਹੈ ।।ਲੋਬਾਨ ਪਾਨੀ ਕੇ ਸਾਥ ਪੀਸ ਕਰ ਉਨ ਪਰ ਮ
ਲੇਂ ਔਰ ਆਗ ਸੇ ਸੇਕੇਂ ਫੌਰਨ ਦਰਦ ਦਫਾ ਹੋਗਾ।। ਦੀਗਰ-
ਏਕ ਸਖਸ ਕੇ ਦਾਹਨੇ ਜਾਨਬ ਜਿਗਰ ਮੇਂ ਦਰਦ ਉਠਤਾ ਥਾ ਜੋਰ ਵ ਮੇਦ
ਹ ਪਰ ਪਹੁੰਚਤਾ ਥਾ ਔਰ ਬੇਕਰਾਰੀ ਸੇ ਰਾਤ ਦਿਨ ਗੁਜਰਤਾ ਥਾ ਹਰ ਚੰਦ
ਵਹ ਸਖਸ ਜੁਲਾਬ ਲੇਤਾ ਔਰ ਕੈ ਕਰਤਾ ਥਾ ਮਗਰ ਕੁਛ ਨਫਾ ਨ ਹੋ
ਤਾ ਔਰ ਹਰ ਹਫਤੇ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਇਸ ਮਰਜ ਮੇਂ ਮੁਬਤਲਾ ਹੋ
ਤਾ ਥਾ ਏਕ ਫਕੀਰ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ।।ਅੰਡੇ ਕੀ ਸੁਫੈਦੀ ਜਰਦੀ ਦੂਰ ਕ
ਰਕੇ ਲੇਂਵੇਂ ਸਹਦ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪਿਆਜ਼ ਕਾ ਪਾਨੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਲੁਆਬ ਮੇ
ਥੀ ਕਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਿਲਾਕਰ ਪੀਵੇ ਔਰ ਗਜਰ ਰੋਟੀ ਔਰ ਦੂਧ ਪਿਆਜ਼
ਖਾਵੇ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਇਸ ਦਵਾ ਕੇ ਕੀਆ ਸੇਹਤ ਪਾਈ।। ਦੀਗਰ
।।ਚਾਰ ਦਾਨਾ ਕਿ ਅਕਸਰ ਇਮਰਾਜ਼ ਕੇ ਨਾਫਾ ਹੈ ਮਾਲਕੰ
ਗਨੀ ਤੁਖਮ ਨਪਨਵਾੜ ਬਾਪ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਅਦਦ ਤੁਖਮ
ਹਾਲੋਂ ਹਮਵਜਨ ਏਕ ਦਵਾ ਕੇ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸੇ ਸਬਕੋ ਪਾਕ ਕਰ
ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਗੈਰ ਕੂਟਨੇ ਕੇ ਨਿਹਾਰ ਮੁਬਹ ਹੋ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਭਰ
ਖਾਵੇਂ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਬਗੈਰ ਚਾਬਨੇ ਔਰ ਅਗਰ ਵਾਸਤੇ ਕੁਵਤ ਬਾ
ਹ ਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਤੁਖਮ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਗੀਰੀ ਤੁਖਮ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਕਾਫੀ

ਹੈ। ਦੀਗਰ । ਟਵਊ ਮਰਜ ਇਸਤਸਕਾ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਮਤ੍ਰਵਾਕਿ ਗੱਲਾ ਮਸਹੂਰ ਹੈ ਆਟਾ ਉਸਕਾ ਹਮਰਾਹ ਮਾਤੀ ਕਚਨਾ
ਰ ਕੇ ਖਮੀਰ ਕਰਕੇ ਰੋਟੀ ਬੇਨਿਮਕ ਪਕਾਕਰ ਸਾਥ ਘੀ ਬਹੁਤ ਕੇ ਖਾਂ
ਵੇਂ ਔਰ ਬਜਾਇ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਰ ਕਾਮ ਮੇਂ ਯਾਨੇ ਨੇਹਾਨੇ ਔਰ ਵਜੂ ਕਰਨੇ
ਔਰ ਪੀਨੇ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਕੰਚਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਕਾ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਦੋ ਹਫ
ਤੇ ਕੇ ਅਰਸੇ ਮੇਂ ਇਸ ਦਵਾ ਕਾ ਅਸਰ ਤਮਾਮ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਗਾ।

ਫਸਲ ਬੀਮਾਰੀ ਤਾਬਤਿਲੀ ਮੇਂ ॥ ਦਵਾ ਕਿ ਤਾਬਤਿਲੀ ਕੇ ਗਲਾਤੀ
ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਮਰਜ ਤਾਬਤਿਲੀ ਕਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਅਰਕਰੀ
ਪਕ ਆਮਲਾ ਸਾਰ ਕਾ ਮਕਦਾਰ ਚਾਰ ਰਤੀ ਕੇ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਕੇ ਮਿ
ਲਾ ਕੇ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਸੁਰੂ ਏਕ ਰਤੀ ਸੇ ਕਰੇਂ ਆਹਿਸਤਹ ਆਹਿਸਤਹ
ਬਢ੍ਹਾਵੇਂ ਚਾਰ ਰਤੀ ਸੇ ਜਿਆਦਹ ਨ ਕਰੇਂ ਕਿ ਨਿਹਾਇਤ ਦਰਜਾ ਚਾਰ
ਰਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਸੋਂਠ ਪੀਪਲ ਮਿਰਚ ਅੰਬ੍ਰਹਲਦ੍ਹੀਜ
ਵਖਾਰ ਚੀਨਾ ਕਮੀਲਾ ਸਭ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਪੀਸ ਕੇ ਜ਼ੀਰਾ ਕ ਵਰ ਮੇਂ ਅਕ
ਦਾਰ ਜੰਗਲੀ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਹਰ ਸੁਬਹ ਨਿਹਾਰ ਖਾਵੇ
ਤਾਬਤਿਲੀ ਕਟ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਨੌਸਾਦਰ ਸਵਾ ਦੋ
ਮਾਸੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਮੂਲੀ ਕੇ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਮੂਲੀ ਔਰ ਤਿਲ ਬਰਾਬਰ
ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਤਿਲੀ ਪਰ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਮੇਂ ਗਲ ਜਾਵੇਗੀ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਸੁਹਾਗਾ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਏਕ ਹਿਸਾ
ਰਾਈ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਦੋਨੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਖਾਵੇਂ ਤਾਬਤਿਲੀ ਦੂ
ਰ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ । ਅੰਜੀਰ ਚਾਰ ਅਦਦ ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਤਰ
ਕੀ ਹੂਈ ਹਰ ਸੁਬਹ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਤਾਬਤਿਲੀ ਕੋ ਅੰਗੂਠੇ ਸੇ ਮਲਤੇ ਜਾਵੇ
ਇਸੀ ਤਰਹ ਪਰ ਕਿ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਦਰਦ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਲੇਮੂੰ
ਕਾ ਪਾਨੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸੁਫੈਦ ਪਿਆਜ ਕਾ ਪਾਨੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਹਰ ਦੋ ਬਾਹ
ਮੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪੀਵੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਚੌਦਹ ਰੋਜ ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਅਮ
ਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਿਵਾਇ ਨਰਮ ਚੀਜ ਕੇ ਮਿਸਲ ਖਿਚੜੀ ਔਰ ਦਾਲ ਔਰ

੬੨ ਪ

ਖੁਸਕਾਔਰਕਲੀਆਂਵਗੈਰਹਕੇਕੋਈਦੂਸਰੀਚੀਜਨਖਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਜੋਰਨ ਕਿਉਂਜਕੇ ਜਿਮੀਕੰਦਕਹਤੇਹੈਂਹਰਰੋਜਨੌ
ਮਾਸੇਲੇਕਰਤੀਨਚਾਰਟੁਕੜੇਂਕਰੇਂਔਰਹਰਟੁਕੜੇਕੋਘੀਮੇਤਰ
ਕਰਕੇਨਿਗਲਜਾਵੇਚੌਦਹਰੋਜਤਕਇਸੀਤਰਹਕਰੇਂਔਰਬਾਦੀਔ
ਰਤੁਰਸ਼ੀਸੇਪਰਹੇਜਕਰੇਂਪੁਰਾਨੀਤਾਬਤਿਲੀਗਲਜਾਵੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ।।ਲਸੱਨਕੋਕੂਟਕੇਛੇਤੋਲੇਸੀਰਾਨਿਕਾਲੇਂਔਰਛੈਤੋ
ਲੇਘੀਔਰਸਾਢੇਚਾਰਤੋਲਾਗੁੜਔਰਥੋੜਾਗੇਹੋਂਕਾਆਟਾਮਿਲਾ
ਕੇਹਰੀਰਹਬਨਾਵੇਂਪਸਸੀਰਾਲਸੱਨਮਜਕੂਰਕੇਪਹਲੇਪੀਵੇਂਏਕ
ਰੋਜਮੇਮਰਜ਼ਤਾਬਤਿਲੀਦਫਾਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਚੂਨਾਪਾਨੀ
ਪਹੁੰਚਾਹੂਆਬਾਰੀਕਪੀਸਕਰਸਹਦਮੇਂਮਿਲਾਵੇਂਪਸਤਿਲੀਪਰ
ਜ਼ਮਾਦਕਰੇਂਔਰਉਸਪਰਅਰੰਡਕਾਪਤਾਬਾਂਧੇਂ। ਦੀਗਰ -
ਤਾਬਤਿਲੀਔਰਤਪਚੌਥਇਆਕੋਮੁਫੀਦਹੈਔਰਬਾਦਗੋਲਾਕੋਦੂ
ਰਕਰਤਾਹੈ- ।।ਸੌਂਠਸਜੂਆਸੁਹਾਗਾਭੂਨਾਹੂਆਨਿਮਕਸੇਂਧਾਹੀਰਾਹਿ
ਗਸਬਬਰਾਬਰਲੇਕਰਕੂਟਪੀਸਕਰਜੜ੍ਹਦਰਖਤਸੁਹਾਜਨਾਕੇ
ਸੀਰਾਮੇਂਮਿਕਦਾਰਬੇਰਕੇਗੋਲੀਬਾਂਧੇਂਹਰਰੋਜਸੁਬਹਏਕਔਰਸ਼ਾ-
ਮਏਕਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਸੁਹਾਗਾਭੁਨਾਹੁਆਏਲੂਆਹਰਦੋ
ਬਰਾਬਰਲੇਕਰਹਮਰਾਹਗੁੜਕੇਗੋਲੀਬਾਂਧੇਂਮੁਆਫਿਕਹਾਜਤ
ਕੇਜਿਸਕਦਰਕਿਚਾਹੇਂਬੀਸਰੋਜਤਕਦੇਵੇਂਬਲਕੇਏਕਮਹੀਨੇਤਕ
ਅਗਾਰਮੁਤਵਾਤਰਨਹੋਸਕੇਤੋਏਕਯਾਦੋਰੋਜਦਰਮਿਆਨਦੇਕਰ
ਖਾਵੇਂਹਰਰੋਜ਼ਤੀਨਚਾਰਮਰਤਬਾਦਸਤਆਵੇਂਗੇਔਰਤਮਾਮਇ
ਮਰਾਜ਼ਜਿਗਰ, ਔਰਸ਼ਿਕਮਕੋਮੁਫੀਦਹੈਔਰਚਾਹੀਏਕਿਵਕਤ
ਸੁਬਹਖਾਨਾਖਾਨੇਕੇਬਾਦਏਕਸਾਇਤਕੇਦਵਾਮਜਕੂਰਕੋਖਾਵੇਂਬਾਦ
ਉਸਕੇਕੋਈਚੀਜਨਖਾਵੇਂਮਗਰਥੋੜਾਪਲੀਤਸ਼ੁਲਾਬਕਾਔਰਤੁਰ
ਸ਼ੀਔਰਬਾਦੀਸੇਪਰਹੇਜਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਅਜਵਾਇਨ
ਜੰਗੀਹੜਬਹੇੜਾਹਰਏਕਪਾਉਸੇਰਬਾਬੜਿੰਗਆਧਪਾਓਸੁਹਾ

ਗਾਨੈਮਾਸੇ ਨਕਛਿਕਨੀ ੧ ਤੋਲਾ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ੍ਹ ਚਾਰ ਸੇਰ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁ
ਆਰ ਇਕ ਸੇਰ ਸਜੀ ਨੌਮਾਸੇ ਲੋਹੇ ਕਾ ਮੈਲ ਛੈ ਸੇਰ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ
ਕੇ ਛੈ ਸੇਰ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਛੈ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਇਕ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖ
ਕਰ ਇਕ ਗੜ੍ਹਾ ਕਿ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਲੀਦ ਖੁਸ਼ਕ ਭਰੀ ਹੋ ਉਸਮੇ ਬਰਤਨ
ਕੋ ਰਖਕਰ ਊਪਰ ਭੀ ਲੀਦ ਸੇ ਬੰਦ ਕਰਦੇਂ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਛੋੜਦੇਂ
ਬਾਦ ਲੀਦ ਊਪਰ ਕੀ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਦੋ ਹਫਤੇ ਤਕ ਬਕਦਰ ਪਿਆਲਾ
ਕਹਵਾਖੋਰ ਕੇ ਨਿਕਾਲਕਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਬਰਤਨ ਕੋ ਉ
ਸੀ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਰਹਨੇ ਦੇਂ ਸਖਤੀ ਤਾਬ ਤਿਲੀ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਬਫ
ਜ਼ਲ ਅੱਲਾਤਾਲਾ। ਦੀਗਰ ।ਅਜਵਾਇਣ ਆਧ ਸੇਰ
ਪੋਸਤ ਹਲੇਲਾ ਕਲਾਂ ਆਧ ਸੇਰ ਲੋਹੇ ਕਾ ਮੈਲ ਤੀਨ ਪਾਉ ਪਹਲੇ
ਹੜ ਔਰ ਲੋਹੇ ਕੇ ਥੋੜਾ ਕੂਟ ਕੇ ਇਕ ਚਿਕਨੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਕਿ ਜਿਸਮੇ
ਪਾਨੀ ਨ ਟਪਕਤਾ ਹੋ ਰਖੇਂ ਉਸ ਪਰ ਬਾਰਹ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲਕਰ
ਸਰਪੋਸ਼ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਇਕ ਗੜ੍ਹੇ ਮੇਂ ਕਿ ਲੀਦ ਉਸਮੇ ਭ
ਰੀ ਹੋ ਚੁਨਾਂਚੇ ਊਪਰ ਮਜ਼ਕੂਰ ਹੂਵਾ ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼ ਦਫਨ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉ
ਸਕੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲਕਰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸੀਸ਼ੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸੁਬ
ਹ ਵਸ਼ਾਮ ਯਾ ਕਮ ਜਿਆਦਾ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤਾਬ ਤਿਲੀ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਦੀਗਰ ।ਅਜਵਾਇਣ ਸਵਾ ਸੇਰ ਸੌਂਠ ਔਰ ਤਜ਼ਖੁ
ਰਾਸਾਨੀ ਆਧ ਪਾਉ ਆਕਰਕਰਹਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਨਕਛਿਕਨੀ ਨੌਮਾ-
ਸ਼ੇ ਜੋ ਚੀਜ਼ ਕਿ ਲਾਇਕ ਕੂਟਨੇ ਕੇ ਹੋ ਜੌਕੋਬ ਕਰਕੇ ਮਿਜਲ ਅਰਕ
ਸੌਂਫ ਕੇ ਅਰਕ ਖੀਚੇਂ ਸੁਬਹ ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਮੁਆਫਿਕ ਉਮਰ ਕੇ ਤੀਨ
ਤੋਲਾ ਪੀਵੇਂ ਤਮਾਮ ਇਮਰਾਜ਼ ਸ਼ਿਕਮ ਔਰ ਪੇਟ ਫੂਲਨੇ ਕੋ ਨਾਫਿਆ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਅਹੂਕਾ ਕਿ ਜਾਨਵਰ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਮਾਨਿੰਦ
ਕੋਊ ਇਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਗੋਸਤ ਉਸਕਾ ਕਿ ਗਮਰਾਹ ਮਸਾਲੇ ਕੇ ਪਕਾਕਰ
ਖਾਵੇਂ ਸਖਤੀ ਤਿਲੀ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ ਔਰ ਬਾਹ ਜਿਆਦਾ ਹੋਗੀ।

ਦੀਗਰ ।ਸਜੀ ਮਿਕਦਾਰ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਕੋ ਅਗਰ ਜੁਆਨ ਆਦਮੀ

ਹੋਯਾਫੈਦਾਹੋਵੇਤੀਨਮਾਸੇਲੇਕਰਬਾਰੀਕਕਰਕੇਗੁੜਮੇਮਿਲਾਕਰ
ਇਕੀਸਰੋਜਤਕਖਿਲਾਵੇਂਤੁਰਸ਼ੀਔਰਬਾਦੀਸੇਪਰਹੇਜਕਰੇਂਤਬ
ਤਿਲੀਦਫਾਹੋਜਾਵੇਗੀ॥ ਦੀਗਰ ॥ਆਦਮੀਕਾਪੇਸ਼ਾਬਹਰ
ਸੁਬਹਥੋੜਾਥੋੜਾਪਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਚਰੌਂਜੀਔਰਭੁਲਾ
ਵਾਖੁਲਾਵੇਂ ਬਸੂਰਤੇਕਿਮੁਆਫਿਕਤਕਰੇ ਦੀਗਰ ਸਖਤੀਤਿਲੀ
ਕੋਦੂਰਕਰਤੀਹੈ ਅਗਰਚੇਤਮਾਮਪੇਟਮੇਫੈਲੀਹੋਇਲਾਜਯ
ਹਹੈ ਸੀਪੇਹਾਥਕੀਰਗਉ[illegible]ਮ ਪਰ ਬਤੀਯਾਕਪੜਾਯਾਕਾਗਜ਼
ਜਲਾਕਰ ਦਾਗਦੇਂ ਥੋੜੀਮੁਦਤਮੇਂਇਸਸੇਪੀਪਔਰਪਾਨੀਟਪਕੇ
ਗਾਨਫਾਅਜੀਬਹੋਤਾਹੈ ਅਗਰ ਸਖਤੀਦਾਹਨੀਤਰਫਹੋ ਬਾਈਂ
ਜਾਨਬਦਾਗਦੇਵੇਂਅਗਰਬਾਂਈਂਤਰਫਹੋਦਾਹਨੀਜਾਨਬਦਾਗਕਰੇ
ਔਰਅਸੈਲੀਮਰਗਹੈਕਿਦਰਮਿਆਨ ਛੋਟੀਉਂਗਲੀਆਂ ਔਰਉਸ
ਕੇਪਾਸਕੀਉਂਗਲੀਕਿਜਿਸਕੋਖੁਨਸਰ ਔਰ ਬਨਸਰਕਰਤੇਹੈਂਹੋ
ਤੀਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਨੌਸਾਦਰ ਸੁਹਾਗਾ ਸੋਰਾਕਲਮੀਕਾ
ਲੀਮਿਰਚ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਥੋੜਾ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਆਰ ਸ਼ਾਮਲਕਰਕੇ
ਮਰੀਜ਼ਕੋਖਿਲਾਵੇਂਦੂਸਰੇਰੋਜ ਥੋੜਾਮਗਜਘੀਕੁਆਰ ਜਿਆ
ਦਹਲੇਵੇਂ ਤੀਸਰੇਰੋਜਉਸਸੇਜ਼ਿਆਦਹਹੋਵੇ ਸਾਤਰੋਜ ਇਸੀਕ
ਦਰਖਿਲਾਵੇਂਮੁਜਰਬਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਜਵਾਇਨ ਬ
ਕਦਰਬਰਦਾਸ਼ਤਤਬੀਅਤ ਸੁਬਹਵਸ਼ਾਮਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ
॥ਨਸੌਂਤ ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਭਲਾਵਾ ਸਬਕੋਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰਹਮਵਜ਼
ਨ ਇਨਕੇਨਿਮਕਸੰਗਪੀਸਕੇਥੋਹਰਕੇਦੂਧਮੇਗੋਲੀਬਾਂਧੇਂ ਫਿਰ
ਏਕਸ਼ਾਖਥੋਹਰਕੀਖਾਲੀਕਰਕੇਉਸਮੇਗੋਲੀਓਂਕੋਭਰੇਂ ਬਾਦਗਿਲ
ਹਿਕਮਤਕਰਕੇ ਆਗਮੇਂਜਲਾਵੇਂ ਜਬਕਿਖੂਬ ਜਲਜਾਵੇ ਨਿਕਾਲ
ਕਰਮੁਆਫਿਕਹਾਲਮਰੀਜਕੋਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਫਸਲ ਪੁਸਤਕੀ
ਬੀਮਾਰੀਮੇਂ ਦਵਾਈਕਿਦਰਦਕਮਰਕੋਦੂਰਕਰਤੀਹੈਔਰਕੁਵ
ਤਦੇਤੀਹੈ ॥ਸੌਂਠ ਮਗਜਤੁਖਮਅਰਿੰਡਕਾਹਰਏਕ ਨੌ

ਤੋਲੇ ਘੀ ਗਾਇਕਾ ਔਰ ਮਿਸਰੀ ਹਰ ਏਕ ਅਠਾਰਹ ਤੋਲੇ ਦੂਧ ਗਾ
ਏਕਾ ਆਧ ਸੇਰ ਪਹਲੇ ਸੋਂਠ ਔਰ ਮਗਜ਼ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਘੀ ਮੇ ਬਿ
ਰਿਆਨ ਕਰ ਲੇਵੇਂ ਫਿਰ ਦੂਧ ਮਿਲਾ ਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਗਾ
ੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਰਖ ਛੋਡੇਂ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਲ ਮਰੀਜ਼
ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ।।ਫਾਇਦਾ ਮਰਜ਼ ਬੰਦ ਖਲਾਸ ਮੇਂ ਦਵਾਇ ਕਿ ਸ
ਬ ਮਰਜ਼ੋਂ ਕੋ ਨਫਾ ਕਰਤੀ ਹੈਂ ਔਰ ਦਰਦ ਕਮਰ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਜ਼ਿ
ਕਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਦਸ ਮੂਲੋਂ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ
ਖਾਵੇਂ ਦਰਦ ਕਮਰ ਦੂਰ ਹੋਗਾ।

ਬਾਬ ਉਨ ਦਵਾਉਂ ਕੇ ਜਿਕਰ ਮੇਂ ਕਿ ਜੋ ਇਮ ਰਾਜ ਬਾਦੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈਂ ਮਾਨਿੰਦ ਲਕਵ ਵ ਤਸ਼ਨਜ ਵ ਅਰਕੁਲਨਸਾਏ ਵ ਇਸ-ਤਰਖਾ ਵ ਫ਼ੈਲਾ ਵਗੈਰਹ ਕੇ।।

ਦਵਾਈ ਕਿ ਲਕਵਾ ਔਰ ਦਰਦ ਕਮਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਛਾਲ ਦ
ਰਖਤ ਸੁਹਾਞਨਾ ਕੀ ਸਵਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਲਸਨ ਪੌਨੇ ਦੋ ਤੋਲੇ ਮੇਥੀ
ਔਰ ਗੁੜ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਆਠ ਤੋਲੇ ਗੇਹੂੰ ਕੀ ਭੂਸੀ ਸਤਰਹ ਤੋਲਾ
ਦੂਧ ਗਾਇਕਾ ਡੇਢ ਸੇਰ ਘੀ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਜਬ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕਰ
ਮਾਨਿੰਦ ਖੀਰ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਗੇਹੋਂ
ਕੇ ਮਦਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਜੋ ਜ਼ਰਦ ਹੂਈ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪਕਾ ਕਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ
ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਛਾਲ ਜੜ੍ਹ ਸੁਫੈਦ ਕਨੇਰ ਕੀ ਔ
ਰ ਘੁੰਗਚੀ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਦਾਲ ਔਰ ਧਤੂਰਹ ਕੀ ਕੀ ਪਤੀ ਹਰ ਏ
ਕ ਜਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਪੀਸ ਕਰ ਟਿਕੀਆਂ ਬਾਂਧ ਕਰ ਪਾਉ ਸੇਰ ਤੇਲ ਮੇ ਤਿਲੀ
ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਵਹੁ ਟਿਕੀਆ ਜਲ ਜਾਵੇ ਔਰ ਧੂਆਂ ਮੌਕੂਫ

ਹੋਜਾਵੇ ਪਸ ਰੌਗਨ ਕੌ ਬਹੋਤਿਆਤ ਨਿਕਾਲਕਰ ਫਾਲਜ ਔਰ ਝੋ
ਲਾਪਰ ਮਲੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਿਸ ਸਖਸ ਕੇ ਹਾਥ ਪੈਰ ਰਹ
ਗਏ ਹੋਂ ਔਰ ਖਿਚ ਗਏ ਹੋਂ ਉਸਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਦਾਨਾ
ਮਗਜ ਰਿੰਡ ਕਾ ਖਾਵੇ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ ਦੋ ਖਾਵੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸਾਤ ਰੋਜ
ਤਕ ਬਢਾਤੇ ਜਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਨਫਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਅਜਵਾਇਨ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰਕੇ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾਕਰ ਹਾਥ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਗਿਰਿਫਤ
ਗੀ ਐਜ਼ਾ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਕਰੰਜ ਕੀ ਪਤੀ ਪਾ
ਨੀ ਮੇ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਭਪਾਰਹ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਉਸੀ ਪਤੀ ਕੋ ਇਜਾ ਪਰ ਬਾਂਧ
ਦੇਵੇਂ ਹਵਾਸੇ ਮੁਹਾਫਜਤ ਕਰੇਂ ਦਰਦ ਮਸਾਨਾ ਔਰ ਕਮਰ ਔਰ ਦਰ
ਮ ਜ਼ਾਨੂ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਇਸਪੰਦ ਕੋ ਤਿਲੀ ਕੇ
ਤੇਲ ਮੇਂ ਜਲਾਕਰ ਪੀਸੇਂ ਕਿ ਏਕਜਾਤ ਹੋਜਾਵੇ ਇਜਾ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ
ਬਾਜ਼ੇ ਅਸਪੰਦ ਕੋ ਸਰਸੋਂ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇ ਜਲਾਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜ਼ਖੂਮ ਯਾਨੇ
ਬੋਹੜ ਭੀ ਦਾਖਲ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਕੈਸਾ ਹੀ ਦਰਦ ਸ਼ਦੀਦ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋਤਾ ਹੈ
ਔਰ ਝੋਲਾ ਮਾਰੇ ਹੁਏ ਕੋ ਨਫ਼ਾ ਬਖਸ਼ਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦ ਕ
ਸ਼ਾ ਔਰ ਦਰਦ ਜ਼ਾਨੂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮੇਥੀ ਅਜਵਾਇਨ ਧਾਲੋਂ ਕਲ
ਵੰਜੀ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਏਕ ਜਾ ਕਰੇਂ ਸੁਬ੍ਹ ਕੋ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਤੀ
ਨ ਉਂਗਲਿਉਂ ਮੇਂ ਆਵੇ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੇ ਮੁਆਫਿਕ ਖਾਵੇ ਕੁਛ ਕੂਟਨੇ ਕੀ ਇ
ਹਤਿਆਜ ਨਹੀਂ। ਦੀਗਰ ।ਜਿਸ ਸਖਸ਼ ਕੇ ਹਾਥ ਪੈਰ
ਬੇਕਾਰ ਹੋਗਏ ਹੋਂ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤੀ ਹੈ ਤੇਲ ਅਲਸੀ ਕਾ ਵ ਤੇਲ ਸਰਸੋਂ
ਕਾ ਵ ਤੇਲ ਰਿੰਡ ਕਾ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਕਾ ਹਰ ਏਕ ਆਧ ਪਾਉ ਅਰਕ ਧ
ਤੂਰਹ ਮੈਂ ਪਤੀ ਵ ਜੜ੍ਹ ਵ ਛਿਲਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਸਬ ਮਿਲਾਕਰ ਨਰਮ
ਆਗ ਪਰ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਅਰਕ ਜਲ ਕਰ ਖਾਲਸ ਤੇਲ ਰ
ਹਜਾਵੇ ਉਜ਼ੂ ਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਮਦਾਰ ਕਾ ਪਤਾ ਯਾ ਧਤੂ
ਰਹ ਕਾ ਪਤਾ ਯਾ ਇਰੰਡ ਕਾ ਪਤਾ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।
ਅਰਕੁਲਨਸਾ ਯਾਨੇ ਕੰਗੀਨੇ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ· ਸੋਂਠ ਸਤੂਦਾ ਪਾਉ

ਸੇਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਏਕਤੋਲਾ ਘਰੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਯਹਾਂਤਕ ਦੋਨੋ ਏਕ
ਜੁਜ ਹੋਜਾਵੇਂ ਪਸ ਉਸਜੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਲੇਕਰ ਉਜ਼ੂ ਪਰ ਮਲੇਂ॥ ਦੀਗਰ
॥ਰੀਂਗਨ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਮਹਦੀ ਅਰ ਸਾਬੁਨ ਦੋਨੋ ਮਿਲਾਕਰ
ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਰੀਂਘਨ ਜਾਖਤ ਰਿਫ਼ਰੀਬ ਹਿਲਾਕਤ
ਹੈ ਔਰ ਕਿਸੀ ਦਵਾਜੇ ਸੇਹਤ ਨਹੋਤੀ ਹੋ ਔਰ ਨੀਦ ਭੀ ਮੌਕੂਫ਼ ਹੋ ਪੋਸਤ
ਬਕਦਰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਪੀਵੇਂ
ਕਿ ਥੋੜ੍ਹਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰੇਗਾ॥ ਦਵਾਈ ਕਿ ਤਮਾਮ ਇਮਰਾਜ਼ ਬਾਦੀ
ਔਰ ਬਲਗਮੀ ਕੋ ਫ਼ਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਤਾਬਤਿਲੀ ਕੋ ਪਿਘਲਾ ਦੇਵੇ
॥ਜੀਰਹ ਅਦਰਕ ਆਧਸੇਰ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਵਾਰ ਆਧਸੇਰ
ਦਾਰਚੀਨੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬਕੋ ਮਿਲਾਕਰ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਮੇਂ ਰਖਕਰ॥ ਦੋਨੋ ਕੇ
ਧੂਪ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਸ਼ਬ ਕੋ ਨਜਦੀਕ ਆਗ ਕੇ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਏਕ ਹਫ਼ਤਹ
ਕੇ ਬਕਦਰ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਕਹਵਾ ਥੋੜੇ ਕੇ ਪੀਵੇਂ ਅਗਰ ਤੇਜ਼ੀ ਆਫ਼
ਤਾਬ ਕੀ ਨਹੋ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਧੂਪ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਅਸਰ ਉਸਕਾ ਏਕ
ਸਾਲ ਤਕ ਖਰਾਬ ਨਹੀ ਹੋਸਕਤਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮਰਜ਼
ਬਲਗਮੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਕੋ ਮਾਨਿੰਦ ਤਲਵਾਰ ਕੇ ਕਾਟਤਾ ਹੈ - ਦੂਧ ਗਾਏ
ਕਾ ਤੀਨ ਸੇਰ ਮਿਸਰੀ ਆਧਸੇਰ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਆਰ ਡੇਢ ਸੇਰ ਦਾ
ਰਚੀਨੀ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਪਹਲੇ ਮਗਜ਼ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਦੂਧ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ
ਤੀਨ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਮਿਸਰੀ ਔਰ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮਿਲਾਕਰ ਜੋਸ਼
ਕਰੇਂ ਤਾਕਿ ਕਵਾਮ ਹਲਵੇ ਕੋ ਹੋਵੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਘੀ ਗਾਏ ਕਾ ਆਧ
ਸੇਰ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਯਾ ਕਮ ਵਜ਼ਿਆਦਹ
ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਫ਼ਿਰੋਲਾ ਔਰ ਦਰਦ ਏਜ਼ਾ ਔਰ ਹਾਥ
ਪੈਰ ਬੰਦ ਹੋਜਾਨੇ ਕੋ ਬਹੁਤ ਨਫ਼ਾ ਹੈ॥ ॥ਪੀਪਲ ਪੌਨੇ ਦੋ ਤੋਲਾ
ਤੇਜ ਪਾਤ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਮੂਸਲੀ ਸਿਆਹ ਰਤਨਜੋਤ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ
ਤੋਲਾ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਪੌਨੇ ਦੋ ਤੋਲਾ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਪੌਨੇ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸਬ
ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕਰ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਧੂਪ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ

ਕਰੇਂ ਪਹਲੇਰੋਜ਼ ਏਕਗੋਲੀ ਦੂਸਰੇਰੋਜ ਦੋਗੋਲੀ ਤੀਸਰੇਰੋਜ ਤੀ
ਨਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਫਿਰ ਤੀਨਗੋਲੀ ਏਕਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਗੇਹੋਂ
ਕੀਰੋਟੀ ਔਰ ਘੀ ਔਰ ਬਰੰਜ਼ ਸਾਠੀ ਔਰ ਮੂੰਗਕੀ ਦਾਲ ਗੋਸ
ਤ ਔਰ ਸ਼ੀਰਨੀ ਔਰ ਬਾਦੀਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ਇਮ
ਰਾਜ ਬਾਦੀ ਔਰ ਬਲਗਮੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ॥ਕੁਚਲਾ ਇੰਦ੍ਰਾਇ
ਨਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾਲੀਮਿਰਚ ਹਰਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਪਾਓ
ਸੇਰ ਕਿਵਾਮ ਸੁਕਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਰਖੇ ਔਰ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਖਾਵੇ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਕੁਚਲੇ
ਕੇ ਪੀਸਨੇ ਕਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਕਿ ਅਵਲ ਕੁਚਲਾ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇ
ਬਾਦ ਉਸਕਾ ਨਾਖੂਨ ਸੇ ਪੋਸਤ ਛੀਲ ਕਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ
ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਦਵਾਈਏਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਦਰਦ ਸਰਦੀ ਕੇ ਜੋ ਬਹੁਤ
ਪੁਰਾਨਾ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਔਰ ਭੂਖ ਭੀ ਬਢ੍ਹਾਤਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ
ਕੁਚਲਾ ਖਾਨੇ ਕਾ ਤਰੀਕਾ ਯਹ ਹੈ- ॥ਕਿ ਪਹਲੇ ਕੁਚਲੇ ਕੋ
ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਪੀਸ ਕਰ ਰਖੇਂ ਹਰਰੋਜ ਪੈਂਤਾਲੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਆ
ਠਵਾਂ ਹਿੱਸਾ ਏਕ ਕੁਚਲੇ ਕਾ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਸਾਤਵਾਂ ਹਿਸਾ ਏਕ ਕੁਚ
ਲੇ ਕਾ ਪੈਂਤਾਲੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਫਿਰ ਛਟਾ ਹਿੱਸਾ ਫਿਰ ਪਾਂਚਵਾਂ ਫਿ
ਰ ਚੌਥਾ ਹਿਸਾ ਫਿਰ ਤੀਸਰਾ ਹਿਸਾ ਫਿਰ ਨਿਸਫ ਹਿਸਾ ਫਿਰ ਤਿਹਾਈ
ਏਕ ਕੁਚਲਾ ਕੀ ਫਿਰ ਤੀਨ ਚੌਥਾਈ ਏਕ ਕੁਚਲਾ ਕੀ ਫਿਰ ਸਾਰਾ ਏ
ਕ ਕੁਚਲਾ ਇਨ ਸਬ ਹਿੱਸੋਂ ਕੋ ਪੈਂਤਾਲੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਖਾਨਾ ਚਾਹੀਏ
ਚੁਨਾਚੇ ਏਕ ਸਾਲ ਮੇਂ ਕੁਚਲਾ ਮੁਆਫਿਕ ਮਿਜਾਜ ਕੇ ਮੁਹਤਾਦ ਹੋ
ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਅਗਰ ਚਾਹੇਂ ਏਕ ਕੁਚਲਾ ਔਰ ਬਢ੍ਹਾ ਦੇਂ ਵਰਨਾ ਏਕ ਹੀ
ਹਮੇਸ਼ਾ ਖਾਤਾ ਰਹੇ ਕਾਫੀ ਹੈ ਔਰ ਪਰਹੇਜ਼ ਕੁਛ ਨਹੀ ਭੂਖ ਔਰ ਇ
ਮਰਾਜ਼ ਬਾਦੀ ਕੇ ਦਫ਼ਾ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਬੇਨਜ਼ੀਰ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ਫਸ
ਲ ਦਰਦ ਹੋਰ ਕਮੇਂ ਹੈ ਕਿ ਏਕ ਦਰਦ ਹੈ ਕਿ ਪਹਲੂ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬਸਬਬ ਬ
ਦੀ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਦਵਾ ਉਸਕੀ ਯਹ ਹੈ- ॥ਦਰਖਤ ਮਦਾਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ

ਕਾਪੋਸਤ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਕਟ ਔਰ ਜਜੀ ਰਿੱਬਾ ਹਿਸਾ ਹਰੋਰੇ ਜਲਾਕੂਕੇ ਕੋਮੇਂ
ਸਾਬ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਹੋਕ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਬੈਠੇਂ ਅ
ਗਰ ਆਫਤਾਬ ਨ ਹੋ ਤੋ ਅੰਗੀਠੀ ਉਪਲੇ ਸੁਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸਾਤ ਅਦਦ ਗਾਇ ਕੇ ਪਿਤ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਤੀਨ ਰੋ
ਜ ਸਾਯਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਪਿਤਾ ਗਾਲੀ ਜ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਹੋਕ ਪਰ ਮਲੇਂ
ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪੁਰਾਣੀ ਰੂਈ ਰਖ ਕਰ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਜ਼ਾਇਫਲ ਮਿਸਰੀ ਸੋਂਠ ਤੀਨੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇ ਕਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ
ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਕੀ ਮਿਕਦਾਰ ਖੁਲਾਵੇਂ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਹੋਕ ਜੋ ਸਾਬਤ
ਪਕੇ ਹੋ ਇਲਾਜ ਉਸਕਾ ਬਹੁਤ ਏਹਤਿਆਤ ਸੇ ਸਾਅਫ਼ ਕਰ ਕਰਨਾ ਚਾ
ਹੀਏ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਿ ਇਸ ਤਿਮਾਮ ਜਬ ਦਵਾਈਓਂ ਕਾ ਦਰਦ ਜਾਤੁਲ
ਜੰਬ ਵ ਦਰਦ ਜਾਤੁਲ ਸਦਰ ਮੇਂ ਕਿਦਕਦ ਪਹਲੂ ਔਰ ਦਰਦ ਸੀ
ਨੇ ਕੋ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਨਿਹਾਇਤ ਮਨਾ ਹੈਂ ਔਰ ਮੁਜ਼ਿਰ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ
।ਜੌਂ ਤਬੂਮੀ ਕਪੜੇ ਰਖ ਕਰ ਆਗ ਕੀ ਗਰਮੀ ਦਿਖਾ ਕਰ
ਜਿਸ ਜਗਾਹ ਦਰਦ ਹੋ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਵਹਾਂ ਵਰਮ ਨ ਹੋ।

ਬਾਬ ਦਵਾਓਂ ਭੂਕ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਵ ਇਮਰਾਜ਼ ਮੇਦਾਹ ਵ ਅਮਆਦ ਵ ਮਕਅਦ ਵ ਜ਼ਿਕਰ

ਜੁਲਾਬ ਕੀ ਦਵਾਓਂ ਮੇਂ

ਫ਼ਸਲ। ਭੂਕ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਓਂ ਔਰ ਕਬਜ਼ ਸੁਦਾਮ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ
ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਚੀਤਾ ਜਾ ਸਨਾਇ ਕੀ ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਜ਼ਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ਭੂਖ ਲਾਵੇ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ
ਬੰਦ ਕਰੇ - ।ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਦੋ ਤੋਲੇ ਮਿਸਰੀ ਸਵਾ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਮਿ
ਰਚ ਸਿਆਹ ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਨਾਗੇਸਰ ਸੋਂਠ ਪੀਪਲ
ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਬਕਦਰ ਚਾਰ
ਮਾਸ਼ੇ ਯਾ ਕਮ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾਹ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਭੂਖ ਲਾਵੇ ਔਰ ਦ

ਸੋਤੇਕੋ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ 'ਸਾਬਹ ਸਬ ਚਤਰਕ ਕੋ ਚੀਤਜਾ'
ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਮਿਰਚ ਆਕਰਕਰਹਾ ਹਰਏਕ ਛੇ ਛੇ ਤੋਲਾ ਹੰਕੌੜ ਚਾਰ ਅ-
ਦਦ ਭੁਨ ਸਬ ਦਵਾਉਂ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸ ਕੇ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧੇ ਤੁਖਮ
ਹੈਕੌਤ ਇਸ ਤਰਹ ਹੋ ਕਿ ਹੰਤੂ ਭੁਨ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਤਰ ਕਪੜੇ ਮੇਂ
ਬਾਂਧੇ ਤਾਕਿ ਨਰਮ ਹੋ ਸੁਬਹ ਹੋਕੇ ਪੋਸਤ ਉਸਕਾ ਦੂਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਇਨ੍ਹਾਂ
ਇਨਕਾ ਮਗਜ਼ ਲੇਕਰ ਦਵਾ ਮੇਂ ਸ਼ਰੀਕ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ਫੰਕੀ
ਮੇਦੇਕੋ ਕੁਵਤ ਦੇਨੇਵਾਲੀ - 'ਦਾਰਚੀਨੀ ਸੋਂਠ ਮਸਤਗੀ ਬੜੀ
ਇਲਾਇਚੀ ਮਿਸਰੀ ਸਬ ਕੋ ਕੁਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਾਦ ਖਾਨੇ ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਮਾ-
ਸ਼ੇ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਲੜਕਾ ਹੋ ਤੋ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
'ਖਾਕਜਨ ਦਾਰਚੀਨੀ ਕੀ ਸੋਂਠ ਸਹਿਦ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਮੇਦੇ
ਪੇ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਦਰਦ ਮੇਦਾ ਹਦਫਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ "
ਜ਼ਿਗਾਰਫ ਛੇ ਛੇ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਕਿਸੀ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਨਰਮ ਆ-
ਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਸੇਰ ਅਦਰਕ ਸੇ ਸੀਰਾ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਕਤ-
ਰਾ ਕਤਰਾ ਜ਼ਿਗਾਰਫ ਟਪਕਾਵੇਂ ਕਿ ਤਮਾਮ ਸੀਰਾ ਜਜ਼ਬ
ਹੋਜਾਵੇ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਪਾਨ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਚਾ-
ਵਲ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਦੂਨੀ ਭੂਖ ਹੋਜਾਵੇਗੀ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਭੂਖ ਲਾਤੀ
ਹੈ ਔਰ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ - "ਏਕ ਪੈਸਾ ਲੇਕਰ ਬ-
ਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਕਲਈ ਲੇਵੇਂ ਪਹਲੇ ਕਲਈ ਕਾ ਪਤਰ ਬਾਰੀਕ ਬਨਾ-
ਕਰ ਪੈਸਾ ਪਰ ਲਪੇਟੇਂ ਇਸ ਤਰਹ ਪਰ ਕਿ ਵਹ ਫੱਫੋਰ ਮਾਨਿੰਦ ਘੜੀ-
ਈ ਕੇ ਹੋਜਾਵੇ ਅੰਦਰ ਉਸਕੇ ਦਰਖ਼ਤ ਸਰਸ ਕੇ ਅੰਦਰ ਕੀ ਛਾਲ ਸਾ-
ਢੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਉਸ ਘੜੀਆ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬਛਾਵੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਛਾਲ
ਊਪਰ ਘੜੀਆ ਕੇ ਰਖੇਂ ਕਿ ਸਬ ਛਾਲ ਨੀਚੇ ਊਪਰ ਕੀ ਆਠ ਤੋਲਾ ਵ-
ਜ਼ਨ ਹੋ ਦਰਮਿਆਨ ਘੜੀਆ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਉਸਕਾ ਗੋਲਾ
ਬਾਂਧ ਕੇ ਮੂੰਹ ਉਸਕਾ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਏਕ ਕਪਰੌਟੀ ਊਪਰ ਸੇ ਕਰੇਂ ਬਾਦ
ਏਕ ਗੜ੍ਹਾ ਗਜ਼ ਭਰ ਤੂਲ ਅਰਜ਼ ਕਾ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੋਂ ਸੇ ਪੁਰ ਕਰ

ਕੇ ਵਹ ਗੋਲਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਦਰਮਿਆਨ ਰਖਕਰ ਸਭਕੇ ਅੰਚ ਦੇਵੇਂ ਸੁਬ
ਹ ਕੋ ਕਲਈ ਵ ਪੈਸੋਂ ਕੋ ਨਿਕਾਲਕਰ ਕਿ ਵਹੁ ਖਿਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਗਾ -
ਹਮਰਾਹ ਪੰਦਰਹ ਅਦਦ ਲੌਂਗ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਏਕ ਰਤੀ ਉਸਜੇ ਮਿ
ਆਫ਼ਿਕ ਹਾਲ ਔਰ ਫ਼ਸਲ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਖਾਨੇ ਕੋ ਹ
ਜ਼ਮ ਕਰੇ ਔਰ ਕਬਜ਼ ਕੋ ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ - ।ਕਮੀਲਾ ਪਾਉ ਸੇਰ ਜ਼ਾਫ਼ਰਾਨ
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਪੀਪਲ ਆਮਲਾ ਸੋਂਠ ਬੰਸਲੋਚਨ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ
ਹਰ ਏਕ ਢਾਈ ਮਾਸ਼ਾ ਅਸਲ ਸ਼ਹਿਦ ਮਖੀ ਕਾ ਤੀਨ ਪਾਉ ਮਿਸਰੀ
ਆਧ ਪਾਉ ਭਿਲਾਵਾਂ ਤੀਨ ਪਾਉ ਤੇਲ ਬਾਦਾਮ ਕਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਪਹਲੇ ਕਮੀ
ਲਾ ਕੋ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਚਾਰ ਪਹਰ ਤਨਹਾ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਦਸਤੂ
ਰ ਹੈ ਮਾਜੂਨ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਕਮੀਲੇ ਕਾ ਦੋ ਤਰਹ ਪਰ ਹੈ
ਏਕ ਵਹੁ ਹੈ ਕਿ ਰੇਜ਼ੇ ਉਸਕੇ ਚੁਨਕਰ ਲਾਵੇਂ ਕਿ ਖਾਕ ਆਲੂਦਹ ਨ ਹੋ
ਦੂਸਰਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਕਮੀਲਾ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਜੋ ਕੁਛ ਪਾਨੀ ਊਪਰ
ਆਵੇ ਉਠਾ ਲੇਵੇਂ ਇਸ ਸੂਰਤ ਮੇਂ ਜ਼ਾਇਆ ਬਹੁਤ ਹੋਤਾ ਹੈ ਮਿਕਦਾਰ
ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕੇ ਕਦਰੇ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਮਾਜੂਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਖਿਲਾ
ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਕਬਜ਼ ਸ਼ਿਕਮ ਔਰ ਪੇਟ ਕੇ ਕੀੜੋਂ
ਕੇ ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਔਰ ਖਾਂਸੀ ਕੇ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ - ।ਸ਼ਿੰਗਰਫ਼ ਮੀਠਾ
ਤੇਲੀਆ ਜਾਇਫਲ ਪੀਪਲ ਮਿਰਚ ਤੁਖਮ ਧਤੂਰਹ ਸੋਹਾਗਾ
ਭੁਨਾ ਹੁਆ ਇਨ ਸਭ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਅਰਕ ਬਰਗ ਧਤੂਰਹ
ਮੇਂ ਏਕ ਪਹਰ ਪੀਸਕਰ ਮਿਕਦਾਰ ਛੋਟੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ
ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਫ਼ਜ਼ਲ ਹੱਕ ਤਾਲਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਗਾ। ਦਵਾਈ
ਕਿ ਜਿਸ ਸ਼ਖ਼ਸ ਕਾ ਪੇਟ ਬਢ ਗਿਆ ਹੋ ਮਿਸਲ ਇਸਤਸਕਾ ਕੀ ਸੂ
ਰਤ ਹੋ ਗਈ ਹੋ ਸ਼ਹਦ ਕੇ ਛੱਤੇ ਕਾ ਗਾਰਾ ਤੋਲੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ [illegible] ਤ
ਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਭੂਕ ਲਾਤੀ ਹੈ - ।[illegible] ਨਿਮਕ
ਸਿਆਹ [illegible] ਚਿਤ੍ਰਕ ਤੰਤਰੀਕ ਧਨੀਆਂ
ਸਭ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟਕਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇ

ਦੀਗਰ ॥ਲੌਂਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਛੋਟੀ ਬੜੀ ਇਲਾਇਚੀ ਮਿ
ਰਚ ਪੀਪਲ ਧਨੀਆਂ ਬਾਬਬਰੰਗ ਅਜਵਾਇਣ ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਤੰਤਰਕੌੜੀ
ਕ ਨਿਮਕ ਸੌਂਚਲ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਨਿਮਕ ਸਾਂਬਰ ਨਿਮਕ
ਦਰਿਆ ਜਵਾਖਾਰ ਅਜਮੂਦਾ ਸੌਂਫ ਕਨੌਲ ਸੁਰਖ ਸਭਕੋ ਬਰਾ
ਬਰ ਲੇਕਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਸੋਂਠ
ਪੀਪਲ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਅਜਵਾਇਣ ਤਜ ਸੌਂਫ ਸੌਂਚਰ ਨਿ
ਮਕ ਸੰਗ ਸਭਕੋ ਬਰਾਬਰ ਪੀਸਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ
॥ਪੀਪਲ ਮੂਲ ਧਨੀਆਂ ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਨਿਮਕ ਸਿਆਹ ਪੋਸਤ
ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਤਾਜ਼ੀ ਜਾਰ ਨਗੇਸਰ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਤਜ ਦਾਨਾ ਇਲਾ
ਇਚੀ ਛੋਟੀ ਹਰ ਏਕ ਦਸ ਮਾਸੇ ਨਿਮਕ ਦਰਿਆ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਅੰਮ
ਲਬੇਦ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਚੌਦਹ ਮਾਸੇ ਸਭਕੋ ਸਫੂਫ ਕ
ਰਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਬਜ਼ ਸਿਕਮ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ-
ਸੋਂਠ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਕਦਰੇ ਚੀਤਾ ਪੀਪਲੀ ਮਵੀਜ ਮਨਕੀ ਦਾਨਾ
ਉਸਕਾ ਦੂਰ ਕਰੇ ਹਮਵਜ਼ਨ ਸਭ ਦਵਾਉ ਕੇ ਲੇਕਰ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਭੂਖ ਬਹੁਤ ਲਾਤੀ ਹੈ ਬਜਾਏ ਅਕਸੀਰ ਕੇ ਹੈ॥
॥ਪਾਰਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਰਮਾ ਕੇ ਫੂਲ ਜੋਂ ਅਦਦ ਸੁਹਾਗਾ ਚਾਰ ਮਾਸੇ
ਪਹਲੇ ਪਾਰਾ ਕੋ ਅਰਕ ਬਰਗ ਭਟਕਟਾਈ ਮੇਂ ਕਿ ਉਸਕੋ ਜੰਗਲੀ
ਬੈਂਗਨ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਦੋ ਰੋਜ਼ ਤਰ ਕਰੇਂ ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ ਪਾਰਾ ਕੋ ਬਾਹਰ
ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਏਕ ਗਾੜ੍ਹੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਛਾਨੇਂ ਤਾਕਿ ਤ
ਰੀ ਉਸ ਮੇਂ ਨ ਰਹੇ ਬਾਦ ਆਫਤਾਬ ਮੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਪਾਰਾ ਔਰ
ਸੁਹਾਗਾ ਨਾਰੇਲ ਕੀ ਗੋਲੇ ਜੋਂ ਨੀਮ ਕੀ ਲਕੜੀ ਸੇ ਹਲ ਕਰੇਂ ਯਹਾਂ ਤ
ਕ ਕਿ ਸਭ ਫੂਲ ਹਲ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਮੀਆਦ ਚਾਰ ਪਹਰ ਹੈ ਬਕਦਰ ਏਕ ਮਟਰ
ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਅਗਰ ਗੋਲੀ ਨ ਬੰਧੇ ਥੋੜਾ ਲੁਆਬ ਦਾਖਲ ਕਰਕੇ
ਬਾਂਧੇ ਬਾਦ ਖਾਣਾ ਖਾਨੇ ਕੇ ਦੋ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇ
ਜ ਕਰੇਂ ਜਨ ਨਾਰਾਹੀ ਏ ਕਿ ਫੂਲ ਨਰਮਾ ਕੇ ਮੂੰਹ ਬੰਧੇ ਹੋਏਂ ਯਾਨੇ ਬੇ ਖੁਲੇ

ਹੈਂ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਭੂਖ ਲਾਤੀ ਹੈ ਔਰ ਇਲਾਇਸ
ਸਿਕਮ ਖੂਬ ਨਿਕਾਲਤੀ ਹੈ - ।ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਆਮਲਾ ਨਿਮ
ਕ ਸਿਆਹ ਸਨਾਇ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਗੋਲੀਆਂ
ਬਾਂਧੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਬਕਦਰ ੧ ਤੋਲਾ ਖਾ। ਕਮ ਵ ਜਿਆਦਾ ਗਰਮ ਪਾ
ਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾ ਸੋਤੇ ਵਕਤ ਖਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਭੂਖ ਲਾ-
ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਬਾਦ ਸਿਕਮ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਜੋ ਮਰਜ਼ ਕਿ ਸਰਦੀ
ਸੇ ਹੋ ਉਸਕੋ ਭੀ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ - ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਪੀਪਲ ਆਕਰ
ਕਰਹਾ ਹਰ ਏਕ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਸੋਂਠ ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਤੋ
ਲਾ ਹੀਂਗ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਸਭ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਕੁਰਸ ਬਨਾ
ਕਰ ਊਪਰ ਤਵੇ ਕੇ ਬਿਨੀ ਦੇ ਆਗ ਹੇ ਰਖ ਕਰ ਸੁਰਖ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ
ਹਾਜਤ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਭੂਖ ਜਿਆਦਹ
ਲਾਤੀ ਹੈ - ਨਿਮਕ ਸਾਂਭਰ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਨਿਮਕ ਸੋਂਚਲ ਨਿਮਕ
ਪਾਨ ਕਾਚ ਲੋਨ ਨਿਮਕ ਖਾਰੀ ਨਿਮਕ ਗੁਜਰਾਤੀ ਨਿਮਕ ਕੋਕਨੀ
ਜਵਾਖਾਰ ਸਭ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਨੌਸਾਦਰ ਸਭ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਬਰਾਬ
ਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਚੀਨੀ ਕੇ ਪਿਆਲੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕਾ
ਗਾਜ਼ੀ ਕਾ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਕਿ ਦੋ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਹੋ ਸਿ
ਰ ਬਾਂਧ ਕਰ ਆਫਤਾਬ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਅਰਕ ਇਸ ਕਦਰ ਡਾਲੇਂ ਔ-
ਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕੇ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਚੁਕੇਂ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰ
ਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਬਿਲਾ ਹਿਕਮਤ ਕਰੇਂ ਲੇਕਨ ਏਕ ਬਰਤਨ ਦੂਸਰ
ਉਸ ਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਕਜ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਕਿ ਮੂੰਹ ਦੋਨੋਂ ਕਾ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਨੀਚੇ ਉ-
ਸ ਕੇ ਆਂਚ ਤੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਦੋ ਪਹਰ ਤਕ ਔਰ ਕਪੜਾ ਚੰਦ ਤੈਹ ਕਰ ਕੇ ਪਾ
ਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਊਪਰ ਕੇ ਬਰਤਨ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਕਪੜਾ
ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਦੂਸਰਾ ਸਰਦ ਕਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਬਾਦ ਦੋ ਪਹਰ ਕੇ ਬਰਤ
ਨ ਕੋ ਉਤਾਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਜੋ ਕੁਛ ਊਪਰ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਅੰਬਰ ਰਮਟ
ਜਾਵੇ ਛੋੜ ਡਾਲੇਵੇਂ ਥੋੜੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਔਰ ਜਾਇਫਲ ਔਰ ਮਾਨਿੰਦ ਉਸ

ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਥੋੜਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਦਵਾਈ ਅਕਿ ਨਾਮ ਰ
ਖਾ ਗਿਆ ਹੈ ਸਾਬ ਗੋਲੀ ਦੀਪਕ ਕੇ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਭੂਖ ਲਾਨੇ ਕੇ ਕੁਸੀਰ ਰ
ਖਤੀ ਹੈ - ਦੀਪਕ ਚੂਧ ਮੇਂ ਸਾਫ ਕੀ ਮੁਰਚ ਬਾਬਰਿੰਗ ਅਜਮੂਦ ਜਵਾ
ਖਾਰ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲੇ ਕਾਲਾ ਨਿਮਕ ਪੀਪਲ ਸਮੁੰਦ੍ਰ ਫੈਨ ਹਰ ਏਕ
ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸੇਂਧਾ ਨਿਮਕ ਤੀਨ ਦਾਮ ਯਾਨੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਪੋਸਤ ਹਲੇ
ਲਾ ਜਰਦ ਛੇ ਤੋਲਾ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਅਰਕ ਅਦਰਕ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਬਾ-
ਦ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਨੇ ਕੇ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਅਰਕ ਮੇਂ ਏਕ ਰਾਤ ਦਿਨ ਭਿਜੇਂ ਔਰ ਗੋਲੀ
ਬਕਦਰ ਜੰਗਲੀ ਬੇਰ ਕੇ ਬਨਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ - ਗੋਲੀ ਕਿ ਭੂਖ ਲਾ-
ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਮੇਧੇ ਕੋ ਸਾਫ ਕਰਤੀ ਹੈ ਬਲਗ ।ਮ ਔਰ ਰਿਆਹ ਸੇ
ਜੰਗੀ ਹਰੜ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਹਲੇਲਾ ਜਰਦ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ੇ ਸੋਂਠ ਬਾਲਛੜ
ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਏਲੂਆ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸਬਕੋ ਲਾ
ਕਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਸਫੂਫ ਕਿ ਭੂਖ ਲਗਾਤੀ ਹੈ ਔਰ ਮੇਧਾ ਔਰ ਆਂਤੋਂ ਕੋ
ਕੁਵਤ ਬਖਸ਼ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰਤੀ ਹੈ ਅਨਾਰਦਾਨਾ
ਪਾਉ ਸੇਰ ਸੋਂਠ ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਨੌਸੌਂਤ ਕਾਲਾ ਜੀਰ
ਤੰਤਰੀਕ ਸੁਫੈਦ ਜਰਦ ਬਹੇੜਾ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਸੰਗਚਾ
ਰ ਤੋਲਾ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ ਏਕ ਤੋਲਾ ਕਬਲ
ਖਾਨੇ ਕੇ ਯਾ ਬਾਦ ਖਾਨੇ ਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਭੂਖ
ਖੂਬ ਲਗਾਤੀ ਹੈ - ।ਆਟਾ ਸਮਾਕ ਕਾ ਆਮਲਾ ਅਜਵਾਇਨ
ਸੋਂਠ ਪੀਪਲ ਤਜ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਇਲਾਇਚੀ ਜੀਰਾ ਹਿਰਮਾਨੀ ਲੋਂ
ਗ ਸਬਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦੋਗੁਨਾ ਉਸਕੇ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਕਰ
ਸੁਬਹ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਪਿਆਸ ਕੋ ਕਮ ਕਰੇ -
।ਪਤੀ ਨੀਮ ਕੀ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਗਲੋਲਾ ਬਾਂਧੇਂ ਬਾਹਰ ਗਲੋਲਾ ਕੇ
ਆਗ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬੁਝਾਵੇਂ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ
ਉਸ ਪਾਨੀ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਪਤੀ ਕਨੇਰ ਕੀ ਸੰ
ਦਲ ਕਬੇਸਰ ਹਰ ਚਾਰ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਹਮਰਾਹ ਗਾਂਜੇ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ

ਊਪਰ ਜਿਰਕੇ ਤਿਬਾਕ੍ਰੋਂ ਫਸਲ ਹਿਕਹਿਕ ਯਾਨੇ ਹਿਚਕੀ ਮੇਂ ॥ਅ
ਸਕਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕਲਵੰਜੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਪਹਲੇ ਕਲਵੰਜੀ ਕੋ ਪੀਸਕ
ਰ ਮਾਜ਼ਕਾ ਕੇ ਹਮਰਾ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਥੋੜੇ ਅਰਸੇ ਕੇ ਖੁ
ਨਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੀ ਹਿਚਕੀ ਦਫ਼ਾ ਹੋਗੀ ॥ ਦੀਗਰ ।
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਇਕੀਸ ਦਾਨਾ ਸੋਂਢ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾਸਨੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਹਰਦੋ
ਪੀਸ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮਸਕਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ
ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਦੋਨੋ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਖਾਂਸੀ ਦੂਰ ਹੋਗੀ ॥
ਦੀਗਰ ॥ਮਾਜ਼ ਸਿਆਹ ਬਜਾਏ ਤੰਮਾਕੂ ਹੁਕਾ ਮੇਂ ਭਰਕ
ਰ ਖੈਂਚੇਂ ॥ ਦੀਗਰ ਚਿੜਕ ਮਖੀ ਕਾ ਦੂਧ ਲੜਕੀ ਵ
ਲੀ ਔਰਤ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਨਾਕ ਮੇ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ॥ ਦੀਗ
ਰ ॥ਭੂੰਸੀ ਚਨਾ ਔਰ ਭੂੰਸੀ ਅਰਹੜ ਕੀ ਬਜਾਏ ਤੰਬਾਕੂ ਹੁਕਾ ਮੇਂ
ਭਰਕਰ ਪੀਵੇਂ ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਤਨਹਾ ਯਾ ਹ
ਮਰਾਹ ਅਜਵਾਇਣ ਕੇ ਜਲਾਵੇਂ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਨਾਕ ਮੇਂ ਲੇਵੇਂ ॥
ਦੀਗਰ - ਜੋ ਸ਼ਖ਼ਸ ਕਿ ਇਸ ਮਰਜ਼ ਮੇਂ ਮੁਬਤਲਾ ਹੋ ਉਸਕੋ ਏਕ
ਬਾਰਗੀ ਡਰਾਵੇਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਮੁਮਕਨ ਹੋ ਹਿਚਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏਗੀ
ਅਗਰ ਬਾਦ ਖਾਨਾ ਖਾਨੇ ਕੇ ਹਿਚਕੀ ਲਾਹਕ ਹੋ ਬੇਹਤਰੀਨ ਤਦਬੀਰ
ਕੈ ਹੈ ਔਰ ਦਮ ਕਾ ਰੋਕਨਾ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ॥ ਦੀਗਰ ॥ਖਾ
ਕ ਮੋਰ ਕੇ ਪਰ ਕੀ ਔਰ ਖਾਕ ਪੁਰਾਨੇ ਟਾਟ ਕੀ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਮ
ਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਹਿਚਕੀ ਫੌਰਨ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਮਿਕਦਾਰ ਇੰਤ
ਹਾਕੀ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਦੋਨੋ ਹੋਂ ਛੀਂਕ ਲਾਤੀ ਹੈ ਔਰ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ॥ ਦੀ
ਗਰ ॥ਰੇਸ਼ਾ ਜਾਨੇ ਬਾਲ ਨਾਰੇਲ ਕੇ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲ
ਕਰ ਏਕ ਜਾਏ ਤੌਂ ਛੋੜ ਦੇਂ ਫਿਰ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਲੇ ਕਰ ਕਦਰੇ ਹੀਂਗ ਉਸ ਮੇਂ
ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਲਈ ਅਨਾਰ ਕੀ ਪਤੀ ਤੁਲਸੀ
ਕੀ ਦੂਬ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਨਾਕ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਹਿਚਕੀ
ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਏਗੀ ॥ ਫ਼ਸਲ ਬਾਏ ਤੋਲਾ ਔਰ ਡਕਾਰ ਕੇ ਬਿਆਨ

ਸੋਂ॥ ॥ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਪੀਪਲ ਸੋਂਠ ਅਜਵਤ ਕਾਲੀ ਜੀਰਹ ਅ-
ਜ਼ਮੂਦਹ ਹੀਂਗ ਬਰੀਆਂ ਨੇ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸੇਂ ਪਹਲੇ ਖਾਨੇ
ਕੇ ਯਾ ਬਾਦ ਖਾਨੇ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾ ਚੌਗੋਲਾ ਦਰਦ ਹੋਗਾ॥ ਦੀਗ-
ਰ ਕਿ ਡਕਾਰ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ॥ਨਿਮਕ ਮੂਲੀ ਕਾ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਪਾ-
ਨ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਨਿਮਕ ਮੂਲੀ ਕੇ ਨਿਕਾਲਨੇ
ਕਾ ਪਹਲੇ ਮਜ਼ਕੂਰ ਹੋ ਚੁਕਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ਫੂਲਨਾ ਪੇਟ ਕਾ ਔਰ
ਸਖਤੀ ਔਰ ਕਬਜ਼ ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ- ॥ਨਰਕਚੂਰ
ਕੂਟ ਕੇ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਵ ਆਮਲਾ ਕਦਰ ਦਸਤ ਕੂਟ ਕੇ ਸੁ-
ਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦ ਚਾਰ ਘੜੀ ਕੇ ਦੋ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਤਮਾਮ ਦਿਨ ਮੇਂ ਸੋਲਹ ਯਾ ਬੀਸ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰ-
ਹ ਥੋੜੇ ਰੋਜ਼ ਮਦਾਵਮਤ ਕਰੇਂ॥ ਫਸਲ - ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਸੰਗ੍ਰਹ-
ਨੀ ਮੇਂ ਫਰਕ ਦੋਨੋਂ ਮੇਂ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਮੇਂ ਕੱਚਾ ਖਾਨਾ ਨਿਕਲਤਾ
ਹੈ- ॥ਦਵਾਈ ਕਿ ਪੇਚਸ਼ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ - ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਫਲ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਪੋਸਤ ਇੰਦ੍ਰ ਜੌਂ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਏਕ ਤੋਲਾ ਹਲੇਲਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਜੀ-
ਰਹ ਆਧਾ ਤੋਲਾ ਈਸਪਗੋਲ ਆਧ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ ਏਕ ਤੋਲਾ ਹਰੜ ਕੋ
ਰੋਗਨ ਮੇਂ ਭੂਨੇ ਔਰ ਸਵਾਏ ਈਸਪਗੋਲ ਕੇ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਬਾਹਮ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਖੁਰਾਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤਕ ਔਰ ਬਾਜ਼ੇ ਈਸਪਗੋਲ ਕੋ
ਭੀ ਕੂਟਤੇ ਹੈਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਪਖ਼ ਨਵੇਦ ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਮਹੂ-
ਦਾ ਫਲੀ ਗੁਲ ਸਪਾਰੀ ਰਾਲ ਗੁਠਲੀ ਆਂਬ ਕੀ ਸਕਲ ਤਰੀ ਹਰ
ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੇ ਚਾਰ ਹਿਸੇ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਹਿਸਾ ਉਸ ਮੇਂ ਸੇ ਕਿ-
ਸੀ ਕੋ ਦੇ ਦੇਵੇਂ ਬਾਕੀ ਕੋ ਸੁਆਫਿਕ ਹਾਲ ਕੇ ਤੀਨ ਦਿਨ ਯਾ ਕਮ ਦਰਜਿਆ-
ਦਾ ਮੇਂ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰੇ- ॥ਮਾਈ ਕੂਟ
ਕੇ ਬਕਦਰ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਪਾਨ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਰਜ ਸਾਫ ਛੇ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਕੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸ਼ਕਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਨੌ ਹਿਸੇ ਕ-
ਰੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਹਮਰਾਹ ਦਹੀ ਕੇ ਏਕ ਹਿਸਾ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਦਸਤ

ਬਹੁਤ ਆਤੇ ਹੋਂ ਤੋ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਔਰ ਭੀ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਅਫ਼ਯੂਨ ਖ਼ਾਲਸ ਵ ਚੂਨਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਬਾਹਮ ਮੇਂ ਰੁਕੇ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧੇਂ ਯਾ ਬਕਦਰ ਮਸੂਰ ਕੇ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਹਾਲ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ
ਏਕ ਖਾਵੇਂ ਕਿ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਔਰ ਪੇਚਸ ਕੋ ਖ਼ੂਨੀ ਔਰ ਬਲਗ਼ਮੀ ਕੋ ਜਲ
ਦ ਬੰਦ ਕਰੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਗਾਲ ਤੇਤੋ ਤੋਲਾ ਸੁ
ਕਰ ਸੁਫ਼ੈਦ ਤੇਤਤੋ ਲਾਕੇ ਬਨਾ ਰਭੂਨਾ ਹੂਆ ਏਕ ਅਟਦ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ
ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਫਾਲ ਪੀਪਲ ਗੁਲ ਸੀਪਾ
ਰੀ ਛੁਹਾਰਾ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਕੋ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਂਚ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ
ਏਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਸੰਗ੍ਰਹਨੀ
ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ- ॥ ਸਿੰਗਾਦਾਨਾ ਮੁਰਗ਼ ਲੌਂਗ। ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ
ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਏਕ ਖ਼ੁਰਾਕ ਕਰੇਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਔਰ ਇਲਾਜ ਕੁਲੀ ਹੈ ਵਾਸਤੇ
ਦਸਤੋਂ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੇ ਔਰ ਪੇਚਸ ਮੇਂ ਕਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕਾਫ਼ੀ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੋਤਾ
ਹੈ- ਏਕ ਸ਼ਖ਼ਸ ਸਾਠ ਬਰਸ ਕਾ ਕਿ ਉਸ ਕੋ ਪੇਚਸ ਹੂਈ ਔਰ ਵਰਮ
ਹਾਥ ਪੈਰ ਮੇਂ ਜ਼ਾਹਰ ਹੂਆ ਹਰਚੰਦ ਦਵਾ ਕੀ ਫ਼ਾਇਦਾ ਨ ਹੂਆ ਤੀਨ
ਤੀਨ ਮਹੀਨੇ ਗੁਜ਼ਰੇ ਜਬ ਕੇ ਪੋਸਤ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਅਰਕ ਨਿਕਾਲ ਕਰ
ਆਤਾ ਥਾ ਅਸਰ ਉਸ ਕਾ ਰਹਤਾ ਥਾ ਯਾਨੇ ਦਸਤੋਂ ਮੇਂ ਕੁਛ ਤਖ਼ਫ਼ੀਫ਼
ਰਹਤੀ ਥੀ ਮਗਰ ਫਿਰ ਵਹੀ ਹਾਲ ਹੋ ਜਾਤਾ ਥਾ ਆਖ਼ਰ ਉਸ ਕੋ ਗ
ਜ਼ਸੇ ਬਾਜ਼ ਰਖ ਕਰ ਫ਼ਕਤ ਕਾਬਲ ਏਕਾ ਖਿਲਾਤੇ ਥੇ ਅਵਲ ਰੋਜ਼ ਏਕ
ਲੇਏ ਵ ਬੜ ਦਰੀਚ ਸਾਤ ਲੇਏ ਟੋਤੇ ਥੇ ਔਰ ਅਜ਼ ਵਾਇਲ ਤੀਨ ਉ
ਗਲੀ ਭਰ ਉਸ ਕੋ ਖਿਲਾਤੇ ਥੇ ਔਰ ਪਾਨੀ ਫ਼ਾਲਸਾ ਭੀ ਕਭੀ ਕਭੀ
ਪਲਾਤੇ ਥੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਜ਼ਹੀਰ ਵ ਸਹਜ਼ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ
ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਯਹ ਦੋਨੋਂ ਕਿਸਮ ਪੇਚਸ਼ ਕੀ ਹੈਂ- ਕਹਵਾ ਬੇਗ਼ਮ ਮੇਂ ਬਰਿ
ਆਨ ਕਰੇਂ ਮਾਨਿੰਦ ਚਨੇ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਵਾਸਤੇ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਮੌਕੂ
ਫ਼ ਕਰੇ ਜਾਇਫਲ ਤੁਖ਼ਮ ਆਂਬ ਪੁਰਾਨਾ ਮਗ਼ਜ਼ ਬੇਲ ਹਰ ਏਕ ਕਦ
ਰ ਮੁਨਾਸਬ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਅਫ਼ੀਮੂਨ ਥੋੜੀ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪੇਰ ਮਦ

ਤਿਲਾਕਰੈਂ। ਦੀਗਰ - ਦਵਾ ਕਿ ਸਹਲ ਹੈ ਔਰ ਫਾਇਦਾ ਬਹੁਤ
ਰਖਤੀ ਹੈ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਮੇਂ - ।ਮੂਲੀ ਕੇ ਬੀਜ
ਭੂਨੇ ਹੂਏ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸ ਕੇ ਸਹਦ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇ
॥ ਦੀਗਰ - ਕਿ ਦਸਤੋਂ ਔਰ ਪੇਚਸ਼ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰਤੀ ਹੈ - ।ਮਗ
ਜ਼ ਬੀਲ ਔਰ ਮੋਚਰਸ ਔਰ ਗੁਠਲੀ ਪੁਰਾਨੇ ਆਂਬ ਕੀ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ
ਤੋਲਾ ਜਾਇਫਲ ਏਕ ਅਦਦ ਅਫੀਮੁਨ ਬਕਦਰ ਚਨਾ ਸਬ ਕੋ ਸਫੂ
ਫ ਕਰ ਕੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਯਾ ਕਮ ਵਜ਼ਿਆ
ਦਹਾ। ਦੀਗਰ ।ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਅੰਬ ਪੁਰਾਨਾ ਸੌਂਫ ਬਰਾ
ਬਰ ਲੇਕਰ ਸਾਥ ਸਕਰ ਪੁਰਾਨੀ ਕੇ ਤਨਾਵਲ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਅਨਾਰ ਕਚਾ ਕਿ ਕਰੀਬ ਪਕਨੇ ਕੇ ਹੋ ਮਹਜ਼ ਕਚਾ ਨ ਹੋ ਦੋ ਟੁਕੜੇ ਕ
ਰੇਂ ਫਿਰ ਏਕ ਜਾਇਫਲ ਲੇਕਰ ਅੰਦਰ ਉਸ ਕੇ ਖਾਲੀ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਫੀਮੁ
ਨ ਉਸ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਬਾਦ ਜਾਇਫਲ ਕੋ ਅਨਾਰ ਮੇਂ ਕਿ ਉਸ ਕਾ ਖਾਲੀ ਕੀਆ
ਗਿਆ ਹੋ ਰਖ ਕਰ ਦੋਨੋਂ ਟੁਕੜੋਂ ਕੋ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕਰ (ਔਰ) ਸੂਤ ਸੇ ਖੂਬ ਮਜ
ਬੂਤ ਬਾਂਧੇਂ ਕਿ ਜੁਦਾ ਨ ਹੋ ਪੀਛੀ ਮੇਂ ਭੂਨੇ ਜਬ ਕੇ ਨੀਮ ਪੁਖਤਾ ਹੋ ਨਿਕਾਲ
ਲੇਵੇਂ ਪਸ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਜਵਤਰੀ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮੰਕ
ਦਾਰ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਪੇਚਸ ਔਰ ਖੂ
ਨ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਇਸ ਗੋਲੀ ਕੋ ਹਬੁਲਰਮਾਨ ਭੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ
ਸੋਂਠ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਬਹਮ ਨੀਮ ਬਰੁਸ਼ਤਾ ਕਰ ਕੇ ਹਮਰ
ਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਜਤ ਕੇ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਤੀ
ਰਾ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਲੇਕਰ ਥੋੜੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਔਰ
ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਥੋੜੀ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੋਂਠ ਸੌਂ
ਫ ਮਗਜ਼ ਬੀਲ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਮਿਸਰੀ ਸੁਫੈਦ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ
ਤੀਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤੁਖਮ ਰੈਂਹ
ਨਾ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਕੇ ਊਪਰ ਸੇ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਤਿਲੀ ਕੇ

ਤੇਲ ਕੇ ਡਾਲਕੇ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋਵੇ ਪਾਨੀ ਮਿਲਾਕਰ
ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਹਰੜ ਬੜੀ ਸੌਂਫ ਸੋਂਠ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਆਧਾ ਭੂਨ ਕਰ ਕੂ
ਟ ਪੀਸਕੇ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਮਾਦਹ ਸਿਕਮ ਕੋ ਤਹਲੀ
ਲ ਕਰੇ ਅਗਰ ਬਜਾਏ ਹੜਰ ਬੜੀ ਕੇ ਜੰਗੀ ਹਰੜ ਡਾਲੇਂ ਤੋ ਫਾਇ
ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਚਸ਼ ਕਿ ਲੜਕੋਂ ਕੋ ਹੋਤੀ
ਹੈ ਉਸਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ਭੁਲਪਾਵਹ ਲੋਧ ਪਠਿਆ ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਸਬ
ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨੇ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਜਿਆ
ਦਹ ਮੁਆਫਿਕ ਉਮਰ ਕੇ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ
ਚਾਹੇ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਦਵਾ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇਂ ਇਸ ਸੂਰਤ ਮੇਂ ਦਵਾ ਕੋ ਜੋ ਕੂਬ ਕ
ਰ ਲੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਹਰੇ ਪਾਖਾਨੇ ਬ
ਚੋਂ ਕੇ - ਨੀਮ ਕੀ ਪਤੀ ਹਲਦੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧਕੇ ਪਖਾਨੇ
ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਉਸਕੇ ਧਾਨਾ ਪਾਚਕ
ਔਰ ਧਨਿਆਂ ਪਾਚਕ ਭੀ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਦਸਤ ਕਚੇ ਔਰ ਪਕੇ ਕੋ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ ਸੋਂਠ ਧਨਿਆਂ ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਖਸ ਸੋਂਠ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਲੇ
ਕਰ ਜੌ ਕੋ ਬਕਰੇਂ ਪਾਂਚ ਹਿਸਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਹਿਸਾ ਤੀਨ ਪਾਉ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧ ਪਾਉ ਰਹੇ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਪਾਨੀ ਖੁ
ਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲੇਂ ਰਾਤ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਪਾਂਚ
ਰੋਜ਼ ਦੋ ਵਕਤ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਖੂਨ ਠਹਰ ਜਾਵੇ ਤੋ ਸੋਂਠ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਖੂਨੀ ਮੇਂ ਬਜਾਏ ਸੋਂਠ ਕੇ ਭੁੜ ਮਿਲਾ ਦੇਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਦੂਧੀ ਸਬਜ਼ ਪੀਸ ਕਰ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਪਿਲਾਵੇਂ
ਦਸਤ ਮੌਕੂਫ ਹੋਂ ਅਗਰ ਖੂਨ ਕੇ ਦਸਤ ਆਤੇ ਹੋਂ ਤੋ ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਔ
ਰ ਮੋਚਰਸ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਛਾਲ ਦਰਖਤ
ਅੰਬ ਕੀ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦਹੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਮਿਲਾਕੇ ਜੇਰ ਨਾਫ ਤਿਲ
ਕਰੇਂ ਦਸਤ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਚਾ ਅੰਬ ਨਾਰ ਮਿ

ਦੀ ਮੇਂ ਲਪੇਟਕੇ ਗਰਮ ਖ਼ਾਕ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕਿ ਪਕ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਮਿਟੀ ਦੂਰ
ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਨਚੋੜ ਕਰ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਲਸੂੜੇ ਕੋ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਤੁਖ਼ਮ ਉਸਕੇ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਕਦਰੇ ਸੁਹਾ
ਗਾ ਭੁਨਾ ਹੁਆ ਭਰੇਂ ਔਰ ਦਬਾਵੇਂ ਦੋਨੋਂ ਫਕੋੜੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕੇ ਆ-
ਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਕਿ ਪਕ ਜਾਵੇ ਪਸ ਉਤਾਰ ਕਰ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ॥ ਜ਼ੰਗੀ ਹਰੜ ਕੇ ਘੀ ਮੇ ਭੁਨ ਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸ਼
ਕਰ ਮਿਲਾਕੇ ਬਵਜ਼ਨ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਗੁਠਲੀ ਜਾਮਨ ਕੀ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ
ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਸੁਬਹ ਸ਼ਾਮ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦ
ਸਤ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ - ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਖ਼ੂਨ ਔਰ ਬਲਗਮ ਤੀਨੋ ਤ
ਰਕੀਬੋਂ ਸੇ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਦਸਤੋਂ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਹੀਂਗ ਜੋਹਾਗਾ ਸੋਂਠ ਨਿਮਕ ਸੇਂਧਾ ਬਰਾਬ
ਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟਕੇ ਅਰਕ ਛਾਲ ਦਰਖ਼ਤ ਸੁਹਾਵਨਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ
ਮਿਕਦਾਰ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਏਕ ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਹ
ਮਰਾਹ ਸਰਦ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਦਸਤੋਂ
ਮੁਫ਼ੀਦ ਸਫ਼ਰਾ ਔਰ ਬਲਗਮ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਅਤੀਸ ਲੋਧ ਪਾਨਾ
ਕੇਸਰ ਬਸਲੋਚਨ ਮੋਥਾ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਕੀ ਗੁਠਲੀ ਆਂਬ ਕੀ ਹ
ਰ ਏਕ ਆਠ ਮਾਸ਼ੇ ਮੋਚਰਸ ਫੂਲ ਧਾਵਾ ਮਗਜ਼ ਬੇਲ ਹਰ ਏਕ
ਸੋਲਾ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਕਮ ਵ ਜ਼ਿਆ
ਦਹ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਸੌਂਫ ਧਨਿਆਂ ਮਿਸਰੀ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਬਕਦਰ ਕਫ਼ ਦਸਤ ਯਾਨੇ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ
ਔਰ ਬਲਗਮ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਔਰ ਤਪ ਕੋ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ
॥ ਅਗਰ ਦਸਤ ਕੋ ਫੌਰਨ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ ਜ਼ਿਸ ਤਰਹ ਹੋ ਯਾਨੇ ਫ਼ਕ
ਤ ਖ਼ੂਨ ਆਤਾ ਹੋ ਯਾ ਬਲਗਮ ਆਤਾ ਹੋ ਯਾ ਪਾਖ਼ਾਨਾ ਫ਼ਕਤ ਤਮਾਮ
ਇਕ ਜਾ ਮਕਿ ਮੁਜਰਬ ਹੈ - ਸੁਹਾਗਾ ਕਿਸਮ ਅਵਲ ਬਿਰਿਆਨ

ਕਰਕੇ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਸਿੰਗਰਫ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਅਫਯੂਨ ਖਾਲਸ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ
ਹਰ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸਕੇ ਬਕਦਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਗੋ
ਲੀ ਦੇਵੇਂ ਜਵਾਨ ਆਦਮੀ ਕੋ॥ ਦਸਤ ਅਗਰ ਰਾਤ ਕੋ ਜਿਆਦਾ ਆ
ਵੇਂ ਸਹਦ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਅਗਰ ਦਿਨ ਕੋ ਦਸਤੋਂ ਕੀ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਹੋ ਅਰ
ਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਖੂਨ
।ਔਰ ਬਲਗਮ ਔਰ ਫੂਲਨਾ ਪੇਟ ਕਾ ਕਿ ਸਾਥ ਗਰਮੀ
ਕੇ ਹੈ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਜੰਗੀ ਹਰੜ ਕੋ ਘੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ
ਮੇਂ ਭੂਨਕੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਗਰਮ ਬਾਲੂ ਮੇਂ ਛਿਪਾ ਕਰ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ੇ ਸੌਂ
ਫ ਬੀਚ ਫਟਕੜੀ ਕੇ ਭੂਨਕੇ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ੇ ਧਨਿਆ ਬਿਰਿਆਨ ਕਰਕੇ
ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਮਗੂਜ਼ ਫਲੀ ਮਿਸਰੀ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਪੀਸਕੇ ਹਮਰਾਹ
ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਮੁਆਫਿਕ ਹਥੇਲੀ ਕੇ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਸੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤਕ
ਸਾਥ ਲੁਆਬ ਰੇਸ਼ਾ ਖਤਮੀ ਯਾ ਸਾਥ ਅਰਕ ਪਤੀ ਬਾਰਤੰਗ ਕੇ ਦੇਵੇਂ
ਯਾ ਸਿਵਾਏ ਇਸਕੇ ਜੋ ਚੀਜ਼ ਮੁਨਾਸਬ ਹਾਲ ਮਰੀਜ ਕੇ ਹੋ ਦੇਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਹੰਕੋਵਤ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਦੇਵੇਂ ਦਸਤ ਖੂਨ
ਕੇ ਮਾਕੂਫ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤ ਔਰ ਦ-
ਰਦ ਸ਼ਿਕਮ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਮਿਰਚ ਵ ਪੋਸਤ ਅਨਾਰ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ
ਹਰ ਏਕ ਕੋ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਕਦਰੇ ਉਸਜੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਖੂਨ ਔਰ ਬਲਗਮ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਈਸਪਗੋਲ ਤੁਖਮ ਅੰਬ ਰਾਲ ਸੁਫੈਦ ਸ਼ਕਰ ਹਰ ਚਹਾਰ ਕੋ ਬਰਾ
ਬਰ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਨਿਹਾਰ ਮੂੰਹਾ ਖਾਵੇਂ
ਅਗਰ ਪੇਚਸ਼ ਜਲਦ ਜਲਦ ਹੋ ਵਕਤ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਭੀ ਇਸ ਕਦਰ ਖਾ
ਵੇਂ ਔਰ ਏਹਤਿਆਤ ਕਰੇਂ ਕਿ ਈਸਬਗੋਲ ਕੋ ਇਸ ਤਰਹ ਕੂਟ ਕੂਟ ਕੇ
ਸਾਬਤ ਪਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਫਾਇਦਾ ਨ ਕਰੇ ਭੂਨ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਅਹਲ ਤਜ
ਰਬਾ ਦੇਤੇ ਹੈਂ ਅਗਰਚੇ ਤਬੀਬੋਂ ਨੇ ਮਨਾ ਕੀਆ ਹੈ ਕਿ ਈਸਪਗੋਲ ਕੂ
ਟਕੇ ਨ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤ ਔਰ ਬਲ

ਗਾਮਕੋ ਫਿਲਹਾਲ ਫਾਇਦਾਕਰੇ ਤੁਖ਼ਮਈਸਬਗੋਲ ਕਾ ਪੋਸਤ ਦੂਰ
ਕਰਕੇ ਲੇਵੇਂ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਤੁਖ਼ਮ ਅਛੀਲੇ ਹੂਏ ਪੀਸਕਰ ਅੰਦਰ ਲੇ
ਮੂੰਕੇ ਕਿ ਜਿਸ ਲੇ ਮੂੰਕਾ ਤਰਾਸ਼ ਕਰ ਅੰਦਰ ਤੁਖ਼ਮ ਲੇਮੂੰਕੇ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਸ
ਬੂਤ ਤੁਖ਼ਮ ਈਸਬਗੋਲ ਕਾ ਭਰੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਬਾਦ ਉਸਕੋ ਆਗ
ਪਰ ਰਖੇਂ ਤਾ ਜੋਸ਼ ਆਵੇ ਔਰ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਅਰਕ ਉਸਕੇ ਕੋ
ਚੂਸੇ। ਦੀਗਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਕਿ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਫਾਇਦਾ ਨ ਹੋ
ਮੌਕੂਫ਼ ਕਰਤਾ ਹੈ ਹਲੇਲਾ ਅਜਵਾਇਨ ਜ਼ੀਰਾ ਹਰ ਏਕ ਸਵਾ ਤੋਲੇ
ਅਲਹਿਦਾ ਅਲਹਿਦਾ ਬਿਰਿਆਨ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਸਬਕੋ ਮਿਲਾਕਰ ਕੂ
ਟੇਂ ਔਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਉਸਸੇ ਹਮਰਾਹ ਦਹੀ ਕੇ ਕਿ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਕਪੜੇ ਸੇ
ਛਾਨਕਰ ਨਿਕਾਲ ਲਿਆ ਹੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਕਦਰੇ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਸਾਭ
ਲ ਕਰਕੇ ਖਾਵੇ ਫਿਰ ਤੀਨ ਲੁਕਮਾ ਖੁਸ਼ਕਾ ਔਰ ਦਹੀ ਸੇ ਖਾਵੇਂ ਔਰ
ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਠੰਢਾ ਕਰਕੇ ਪੀਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਦਸਤੋਂ ਖ਼ੂਨੀ
ਵਗ਼ੈਰਹ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ। ਅਨਾਰ ਕੱਚਾ ਬੀਜ ਨਿਕਾਲਾ ਹੁਆ
ਜ਼ੀਰਾ ਸੁਫ਼ੈਦ ਕੋ ਇਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਉਸ ਅਨਾਰ ਕੋ ਖ਼ਮੀਰ ਮੇਂ ਲ
ਪੇਟ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਬਾਦ ਖ਼ਮੀਰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਚਾਰ ਪਾਂਚ ਅਦਦ
ਪਤੀ ਜਾਮਨ ਕੀ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਬਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਬੇਰ ਕੇ
ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪੇਚਸ਼ ਔਰ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਗਾ ਭਾ ਮਹੂਏ ਕਾ ਕੂਟ ਕੇ ਛੇ
ਤੋਲੇ ਦੂਧ ਉਸਕਾ ਲੇਵੇਂ ਏਕ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਆਗ ਪਰ ਚੜ੍ਹਾਵੇਂ
ਔਰ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸੋਂਠ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਉਸ ਦੂਧ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ
ਤੀਨ ਜੋਸ਼ ਆਵੇ ਉਤਾਰ ਲੇਂ ਨੀਮ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ਦਸਤ ਖ਼ੂਨ ਕੇ ਔਰ ਪੇਚਸ਼ ਕੋ
ਦੂਰ ਕਰ ਸੌਂਫ਼ ਸੋਂਠ ਏਕ ਏਕ ਰੱਤੀ ਨੇ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਆਧਾ ਭੂਨੇਂ ਫਿ
ਰ ਪੀਸਕੇ ਰਖੇਂ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ ਕੋ ਗੁੜ ਔਰ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿ
ਲਾਕਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਗੁਠਲੀ ਛੁਹਾਰੇ ਕੀ ਪਿਸਕ
ਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਹਮਰਾਹ ਥੋੜੇ ਦਹੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਜੋ ਜਲਦ ਜਲਦ

ਅਤਾ ਹੈ ਫੌਰਨ ਮੌਕੂਫ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਤੇ।ਵਜ਼ਖ
ਤਾਈ ਯਾਨੇ ਕਾਲਾ ਕੇਰਹ ਕੂਟ ਕੇ ਨੌ ਬਰਸ ਕੇ ਲੜਕੇ ਕੋ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਦਹੀ
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖੁਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮੁਲਤਾਨੀ ਮਿਟੀ ਲੁ
ਆਬ ਬੀਹਦਾਨਾ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇਂ ਪੇਚਸ਼ ਦੂਰ ਹੋਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਕੌੜੀ ਜਲਾ ਕਰ ਫੇਰ ਤੇਲ ਲੇਵੇਂ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕ
ਰ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਕਿਮਕਲਾ ਹੈਂਗੀ ਥੋੜਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬੇਹਤਰ ਹੋ ਦਸਤ
ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਅਗਰਚੇ ਸਾਬ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਕੇ ਹੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਊਪਰ ਊਸ
ਕੇ ਚਾਵਲ ਸਾਬ ਦਹੀ ਗਾਏ ਕੇ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਵ ਤਰੀਕਾ ਜਲਾਨੇ ਕੌੜੀ ਵਜੰ
ਖ ।ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਬੀਚ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਕੇ ਰਖ ਕੇ ਮੂੰਹ ਊਸਕਾ
ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰ ਕੇ ਤੰਦੂਰ ਗਰਮ ਮੇਂ ਰਖ ਦੇਵੇ ਬਾਦ ਸਰਦ ਹੋਨੇ ਕੇ
ਬਾਹਰ ਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਜਲਕਰ ਸੁਫੈਦ ਹੋਜਾਵੇ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਵਰਨਾ ਜਿ
ਆਦਹ ਜਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਸਤ ਹਾਏ ਖ਼ੂਨੀ ਕੋ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ। ਜਾਇਫਲ ਏਕ ਅਦਦ ਤਰਾਸ਼ ਕੇ ਸੁਫੈਦੀ ਬੈਜ਼ਾ ਮੁਰਗ ਮੇਂ
ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਦਹੀ ਵ ਖੁਸ਼ਕਾ ਵ ਲੜਕੇ ਕੋ ਥੋੜਾ ਦੇਵੇ
॥ ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਬੀਚ
ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਪਕਾ ਕੇ ਜਾਵਤ੍ਰੀ ਦੋ ਤੋਲਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ੇ ਬੜੇ ਆਦਮੀ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਪਹਲੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਂ ਤਰੀਕਾ ਪਕਾਨੇ
ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਕਾ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਦੋ ਟੁਕੜੇ ਕਰੇਂ ਔਰ ਆਗ
ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਕੋ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਸਬ ਜਜ਼ਬ ਹੋਜਾ
ਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਕੋ ਦੋ ਤੋਲਾ ਪਤੀ ਅਨਾਰ ਮੇਂ ਆ
ਗ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਸੁਰਖ਼ ਹੋਜਾਵੇ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਇ
ਕੀਸ ਮਰਤਬਾ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਬੁਝਾਵੇਂ ਔਰ ਪਤੀ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਪਸ ਦੋ ਰਤੀ ਸਾਥ
ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਬਾਰਤੰਗ ਕੇ ਖੁਲਾਵੇਂ ਗਿਜ਼ਾ ਕਦੂ ਬਕੂਲ ਪੀ ਵ ਖੁਸ਼ਕਾ ਕੇ ਸੰ
ਗ੍ਰਹਣੀ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਤੀਨ ਤੋ
ਲਾ ਦੇਗੀ ਚਰਕਾ ਸੇਰ ਭਰ ਸੰਗ ਬਸਰੀ ਕੋ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਇਕੀ

ਸ ਬਾਰ ਦਹੀ ਮੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਪੀਸ ਕੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਾਵਤਰੀ ਉ
ਸ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ
ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਪਾਨੀ ਸੇ ਉਤਾਰ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਕੇ
ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ - ਜਾਇਫਲ ਏਕ ਛੁਹਾਰਾ ਅਫ਼ਯੂਨ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਜਬ ਸੇ ਸਾ-
ਤ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਨਿਹਾਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਦਫ਼ਾ ਕ
ਰੇ - ਬਕਰੀ ਕਾ ਦੂਧ ਆਦ ਪਾਉ ਪਿਆਲਾ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਆਧਾ ਲੇਮੂੰ ਕ
ਗਜ਼ੀ ਉਸ ਮੇ ਨਚੋੜੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪੇਚਸ਼ ਇਤਫ਼ਾਲ ਜ਼ੀ
ਰ ਖਵਾਰ ਵ ਸਿਵਾਇ ਉਸ ਕੇ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇ - ਪੋਸਤ ਯਕ ਯਕ ਬੀਰ
ਘੀ ਮਸਕੈਂ ਕੇ ਭੂਨੇਂ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਕੂਟ ਕੇ ਬੰਡ ਉਸ ਸੇ ਖਿਲਾ
ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਤੀਸ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸੇ ਛੋਟੇ ਕੋ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ
ਬੜੇ ਕੋ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਸਤੋਂ ਕੋ ਮਾਕੂਫ਼ ਕਰੇ ਮਿਸਲ ਚੰਦਨ ਕੇ
ਘਿਸ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਆਮਲਾ ਦੇਹੀ ਕੇ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਘਿਸੇਂ ਗਿਰਦ ਨਾਫ਼ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਦਾਇਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਕਿ ਕਨਾਰੇ
ਉਸ ਕੇ ਬੁਲੰਦ ਹੋਂ ਫਿਰ ਅਰਕ ਅਦਰਕ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਏਕ
ਸਾਇਤ ਠਹਰ ਜਾਵੇ ਮਿਸਲ ਪਾਨੀ ਕੇ ਜੋ ਦਸਤ ਆਤੇ ਹੋਂ ਫ਼ੌਰਨ ਬੰ
ਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਜੁਮਲਾ ਦਵਾਈ ਕਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਛਾਲ
ਬੇਖ ਨਗ਼ਜਕ ਸਾਬ ਸਿਰਕਾ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਉਪਰ ਪੇਟ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ
ਦੀਗਰ ।ਬਕਰੀ ਕਾ ਦੂਧ ਮਗਜ਼ ਬੀਲ ਕਚਾ ਡਾਲ ਕੇ
ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਇਸ ਮੇਂ ਇੰਦਰਜੌ ਗੁਲ ਪਾਵਹ ਸੇਂਧੀ ਬਰਾਬਰ
ਲੇ ਕਰ ਸਾਬਤ ਧੂਏ ਚਾਵਲ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲ ਦਵੇ ਔਰ ਉਸ ਜੋਸ਼
ਦਾ ਮੇਂ ਬੋਲ ਭੀ ਸ਼ਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਇਤੀਸਾਰ ਖ਼ੂਨੀ ਕਦੀ ਫੌਲਹਾਲ
ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਛਾਲ ਦਰਖਤ ਅਕੌਰਹ
ਸਾਬ ਧੂਏ ਹੁਏ ਪਾਨੀ ਚਾਵਲ ਕੇ ਪੀਸ ਕਰ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕਰ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਸ਼ਿਕਮ ਕਿ ਮਿਸਲ ਦਰਿਆ ਕੇ ਜਾਰੀ ਹੋ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।ਰਸੌਤ ਇਤੀਸ ਇੰਦ੍ਰਜੌ ਗੁਲਧਾਵਾ ਕੀਦ ਸੇਂ

ਧੀ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਸਾਬ ਭੁਏ ਹੂਏ ਪਾਨੀ ਚਾਵਲ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਬ
ਸ਼ਹਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਅਕਲੀ ਅਨਾਰ ਕੀਵ ਪਤੀ ਨ
ਰਮ ਬਬੂਲ ਕੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਥੋੜੀ ਸੌਂਫ ਭੂਨ ਕਰ ਸਬ ਦਵਾ ਕੇ ਬ
ਰਾਬਰ ਪੋਸਤ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਦੇਵੇਂ ਪੇਚਸ਼ ਲੜਕੇ ਕੀ ਦਫਾ ਹੋਜ
ਵੇ। ਦੀਗਰ ਅਕਿ ਪੇਚਸ਼ ਕਵਈ ਸਾਬ ਹੁਕਮ ਅਲਾ ਕੇਦ
ਫ ਕਰੇ ਔਰ ਮੁਜਰਬ ਹੈ - ਆਮਲਾ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪਾ:
ਮੇਂ ਪੀਸ ਕੇ ਫਾਨੇ ਮਿਕਦਾਰ ਦਾਨਾ ਜਵਾਰ ਕੇ ਅਫਯੂਨ ਹਲ ਕਰਕੇ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਮਰੀਜ ਲੜਕਾ ਹੋ ਵਜਨ ਕਮਤਰ ਔਰ ਅਫ
ਯੂਨ: ਖਾਨੇ ਵਾਲੇ ਕੌ ਅਫਯੂਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗ
ਰ ਸੰਗ੍ਰਹਨੀ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ - ਕਾਸਨੀ ਈਸਪਗੋਲ ਰਾਲ
ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਜਾਮਨ ਨਿਮਕ ਸੋਚਲ ਨਾਗਰ ਮੋਥਾ ਪੋਸਤ ਸੋਂਠ
ਸਬ ਦਸ ਦਵਾ ਹੈਂ ਸਿਵਾਇ ਇਸਬਗੋਲ ਕੇ ਸਬ ਕੂਟੇਂ ਪਕਾਵੇਂ ਏਕ ਹ
ਥੇਲੀ ਭਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਸੰਗ੍ਰਹ
ਣੀ ਔਰ ਮੋਰਛੀ ਵ ਪੇਚਸ ਕਿਸੀ ਕਿਸਮ ਕੀ ਹੋ ਦਫਾ ਹੋਜਾਵੇ ਦੀਕ
ਮਾਲੀ ਕਿ ਦਵਾ ਮਸਹੂਰ ਹੈ ਕੂਟ ਕੇ ਏਕ ਲੇਮੂੰ ਦੋ ਟੂਕੜੇ ਕਰਕੇ ਤੁਖ
ਮ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਖੂਬ ਭਰੇਂ ਲੇਮੂੰ ਕੋ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਕਿ ਗਰਮ ਹੋਵੇ
ਹਰ ਬੀਮਾਰ ਕੋ ਦੋ ਟੂਕੜੇ ਚੂਸਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਪੇਚ
ਸ਼ ਵ ਦਸਤ ਬੰਦ ਹੋਜਾਵੇਂ - ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਕਾਫੂਰ ਚ
ਰ ਰਤੀ ਸਾਬ ਤੇਲ ਚੰਬੇਲੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗ
ਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਰਦ ਕੂਲੰਜ ਪੈਦਾ ਕਰ ਲਾਵੇ ਵ ਸੂਰਤ ਹਿਲਾ
ਕਤ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਔਰ ਇਤੀਸਾਰ ਵ
ਖੂਨ ਵ ਬਲਗਮ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਪੇਚਸ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੀ ਕਿਹੋ ਦੂਰ
ਹੋਜਾਵੇ - ਸਿੰਗਰਫ ਅਫਯੂਨ ਲੌਂਗ ਜਾਇਫਲ ਦਾਰਹਲਦੀ ਦਰਖ
ਤ ਪੀਪਲ ਕੀ ਮਗਜ ਤੁਖਮ ਆਂਬ ਮਗਜ ਤੁਖਮ ਜਾਮਨ ਗਿਲ
ਮੁਲਤਾਨੀ ਪਰਵਾਰਸ ਮੋਚਰਸ ਗੁਲ ਧਾਵਾ ਜਲਵਦੀ ਸੌਂਠ ਸ

ਭੂਦਾਹ ਕੈਤਾ ਬੱਧੀ ਕਿ ਹਿੰਦੀ ਦਵਾ ਹੈ· ਜ਼ੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਬੇਦਾਨਾ ਮਿਸਰੀ ਸਬਕੋ
ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਅਰਕ ਪਾਨ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਕਿ ਆਪਸ ਮੇਂ ਮਿਲ
ਜਾਵੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਜਤ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਯਾ ਜਿਆਦਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਚਾਵਲ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਜੇ ਲੜਕੋਂ ਕੋ ਦੋ ਗੋਲੀ
ਦੀ ਗਈ ਹੈਂ ਲੇਕਨ ਪਹਲੇ ਕਮ ਕਮ ਦੇਵੇਂ ਮਰਜਾਨ ਸਤਰਾਂ ਮਾਸ਼ੇ ਅੰਬ
ਅਸ਼ਹ ਮੁਸ਼ਕ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਰਾਲ ਸੰਗਜਰਾਹਤ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋ
ਟੀ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁਲਾਬਤੀ ਨੌ ਤੋਲਾ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਸਬ ਦਵਾ ਖ
ਰਲ ਕਰੇਂ ਕਿ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾ ਕੁਰਸ ਬਾਂਧੇਂ ਸੁਬਹ ਵ
ਸ਼ਾਮ ਏਕ ਕੁਰਸ ਸਾਥ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਦਸ
ਤ ਖੂਨ ਵ ਬਲਗਮ ਵ ਪੇਚਸ਼ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ· ਜ਼ੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਜ਼ੀਰ
ਸੁਫੈਦ ਜਲਾ ਕੇ ਸਾਥ ਦੇਹੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਪੇਚਸ਼ ਵ ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਵ ਬੀਠੀ ਯਾ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ· ਇੰਦਰਜੌਂ ਕੜਵ
ਮੋਚਰਸ ਗੁਲਧਾਵਾ ਸੋਂਠ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਭੰਗ ਤਿਹਾਈ ਹਿ
ਸਾ ਸਬ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਢਾਈ ਮਾਸ਼ਾ ਸੁਬਹ ਕੋ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ
ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਗਿਜ਼ਾ ਦਾਲ ਅਰਹੜ ਵ ਖੁਸ਼ਕਾ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਕੁ
ਛ ਨ ਦੇਵੇਂ ਭੰਗ ਕੋ ਭੂਨ ਲੇਨਾ ਚਾਹੀਏ। ਦੀਗਰ ॥ਕਾਮ
ਕਸ ਕੋਂ ਮੁਫੀਦ ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ ਹੋਨੇ ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਕੇ· ਅਬਰਕ ਮਾਰੀ ਹੂਈ
ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਗੰਧਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸੁਹਾਗਾ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਓ
ਫਲਫਲ ਦਰਾਜ਼ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਸੋਂਠ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ ਕੋ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਵ
ਖਾਂਸੀ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ਵਹ ਗੋਲੀ ਕਿ ਬਹੁਤ ਕਾਬ
ਜੋ ਹੈ ਮਰੀਜ਼ ਮਲਾਈ ਸਤ ਦਾਨਾ ਗੁਠਲੀ ਅੰਬ ਕੀ ਪੁਰਾਨੀ ਏਕ ਅਦ
ਦ ਅਫੂਨ ਚਾਰ ਰਤੀ ਨਰਮ ਕੂਟ ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਾਤ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਬ

ਹੁਤ ਦਿਨੋਂ ਕੇ ਦਸਤ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਂ ਔਰ ਮੇਦਹ ਕੋ ਕੁਵਤ ਹੋ ਪੀਪਲ ਬੇ
ਕ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਸਫੂਫ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਦਸ
ਤ ਵ ਪੇਚਸ਼ ਵ ਜ਼ਹੀਰ ਵਗੈਰਹ ਵ ਜ਼ਹੂਰ ਮੇਧਾ ਕੇ ਨਫਾ ਹੈ ਭੰਗ ਸ
ਬਜ਼ ਸਾਬਤ ਰੰਗ ਨ ਬਿਨ ਫਸ਼ਾ ਯਾ ਬਦਾਮ ਕੇ ਦਰਬ ਕਰਕੇ ਥੋੜਾ ਅਰਕ
ਦੂਬ ਹਰੀ ਕਾ ਔਰ ਥੋੜਾ ਸੀਰਾ ਜਵਾਇਨ ਕਾ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕੇ ਭੰਗ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਹਾਥ ਸੇ ਮਲੇ ਊਪਰ ਬਰਤਨ ਮਿਟੀ ਕੇ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ
ਪਾਨੀ ਨ ਲਗਾ ਹੋ ਆਹਿਸਤਹ ਭੂਨੇਂ ਫਿਰ ਉਤਾਰਕੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਫਿ
ਰ ਸਾਥ ਸੀਰਹ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੇ ਭੰਗ ਕੋ ਭੂਨੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸਾਤ ਮਰਤ
ਬਾ ਭੂਨੇ ਫਿਰ ਭੰਗ ਕੇ ਭੰਗ ਭੂਨੀ ਹੂਈ ਛੇ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਮਸਤਗੀ
ਰੂਮੀ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਜੈਫਲ ਆਧ ਭੂਨੀ ਔਰ ਆਧੀ ਕਚੀ ਹੋ ਸਾਢੇ
ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਕੇ ਸਬ ਕੋ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇਂ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਵਕਤ ਹ
ਾਜਤ ਹਮਰਾਹ ਬਾਸੀ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਭੰਗ
ਖਾਲਸ ਜਿਸ ਤੌਰ ਸੇ ਕਿ ਲਿਖਾ ਗਿਆ ਮਾਜ਼ੂ ਫਲ ਸਫੈਦ ਤੋਲਾ ਅਨਾਰ
ਦਾਨਾ ਪੋਸਤ ਨੀਮ ਬਰਿਆਨ ਹਰ ਏਕ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਜੇਜਲ ਭੂਨੀ ਹੂ
ਈ ਪੀਪਲ ਵਧਨਿਆ ਭੂਨੀ ਹੂਈ ਹਰ ਏਕ ਦਾਰਾ ਮਾਸ਼ੇ ਜ਼ਾਗਾ ਅ
ਰਬੀ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਸੁਬਹ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪ
ਾਨੀ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਵਿਮਤ ਦਸਤੋਂ
ਖੂਨੀ ਵ ਬਲਗਮੀ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ - ਸੁਦਗਾ ਬਿਰਿਆਨ ਕਰ
ਮਾਸ਼ਾ ਸਿੰਗਾਰਫ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਅਫੀਮ ਮਿਸਰੀ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਦ
ਵਾਉਂ ਕੋ ਖੂਬ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਆਧੀ ਸਬ ਸ਼ਹਦ ਕੇ ਆਧੀ ਦਵ
ਾ ਕੋ ਸਾਥ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਬਕਦਰ ਮਾਸ਼ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਅਗਰ ਮ
ਰੀਜ਼ ਕੋ ਵਕਤ ਰਾਤ ਕੇ ਦਸਤ ਬਹੁਤ ਆਵੇਂ ਗੋਲੀ ਸ਼ਹਿਦ ਵਾਲੀ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਦਿਨ ਮੇਂ ਦਸਤ ਬਹੁਤ ਆਵੇਂ ਗੋਲੀ ਲੇਮੂੰ ਵਾਲੀ ਸਾ
ਥ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਮਾਈ ਫਲ ਗੁ
ਲਧਾਵਾ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਸਾਥ ਪਾ

ਨੀ ਸਰਦ ਬਾਜੀ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਬਜ਼ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਦਵਾਈ ਗਿਜ਼
ਈ ਜਾਨੇ ਦਵਾ ਕਿ ਪੇਟ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰੇ - ॥ ਅਨਾਰ ਕੱਚਾ ਛੈ ਅਦਦ ਪ
ਨੀਮੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਕੜ੍ਹੀ ਬਨਾਵੇਂ ਚਾਵਲ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ॥ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਖੁਸ਼ਕ ਪੀਸੇਂ ਗੇਹੂੰ ਕੇ ਆ
ਟੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪਕਾਵੇਂ ਸਾਥ ਘੀ ਗਾਇ ਕੇ ਚਰਬ ਕਰਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਯਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪਕਾ ਕੇ ਚਾਵਲ ਡਾਲ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਸਤ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਂਗੇ
॥ ਦੀਗਰ ॥ ਮੁਜਰਬ ਹੈ - ਬੜੇ ਹਕੀਮ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਬੀ
ਲ ਕੂਟ ਕੇ ਸਾਥ ਤੀਨ ਲੁਕਮਾਂ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਕੇ ਔਰ ਗਾਇ ਕਾ ਦਹੀ
ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਪਹਲੇ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਪੋਸਤ ਕਾ ਪੀ ਲੇਵੇਂ ਪੀਛੇ ਸੇ
ਯਹ ਦਵਾ ਖਾਵੇਂ ਅਜਾਇਬ ਦਵਾ ਹੈ ਵਹੁ ਗੋਲੀ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਦਸਤ ਕਬ
ਦ ਔਰ ਗੈਰ ਕਬਦ ਕੇ ਮੁਜਰਬਾਤ ਬੂ ਅਲੀ ਸੀਨਾ ਸੇ ਹੈ ਮਾਜੂ ਦਮਾ
ਈਂ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਅਫਯੂਨ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਸਵਾ
ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਏਕ ਬਰਸ ਕੇ ਲੜਕੇ ਕੋ ਏਕ ਗੋਲੀ ਔਰ ਬੜੇ ਕੋ ਤੀਨ ਚਾਰ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾ
ਵੇਂ ਅਗਰ ਅਫਯੂਨ ਖਾਤਾ ਹੋ ਦਸ ਗੋਲੀ ਤਕ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ
ਵਾਸਤੇ ਦਸਤੋਂ ਕੇ ਬਿਆਜ਼ ਮਹੰਮਦ ਯੂਸਫ ਸੇ - ॥ ਸੋਂਠ ਸੌਂਫ ਪੋ
ਸਤ ਖਸਖਾਸ ਮੋਚਰਸ ਰਾਲ ਸੁਫੈਦ ਮਗਜ਼ ਬਲਗੇਰੀ ਹਰ ਏਕ
ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੇ ਆਧਾ ਭੂਨਾ ਆਧਾ ਕੱਚਾ ਕੂਟ ਕੇ ਛੈ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਦਾਲ ਮੂੰਗ ਔਰ
ਖੁਸ਼ਕਾ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਪੇਚਸ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ - ਬਬੂਲ ਕਾ
ਗੋਂਦ ਕਤੀਰਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਈਸਬਗੋਲ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸੱਕਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਫਸਲ ਬਿਆਨ ਮਗ਼ਸ
ਮੇਂ ਦਰਦ ਅੰਤ ਕੇ ਖਵਾਹ ਸਾਥ ਕਬਜ਼ ਕੇ ਹੋ ਖਵਾਹ ਬਦੂੰ ਕਬਜ਼ ਔਰ
ਪੇਟ ਕੇ ਦਰਦ ਕੋ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਸੂਲ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਦਰਦ ਅੰਤ ਕਾ ਕਿ ਸਾਥ ਕ
ਬਜ਼ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਉਸ ਕੇ ਅਰਬੀ ਮੇਂ ਕੂਲੰਜ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ

ਸੂਲ ਪੇਟਕੀ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪਤੀ ਦਰਖਤ ਪੀਪਲ ਸੁਕਈ ਲੇਕਰ ਸਾਫ ਕ
ਰਕੇ ਪੀਸੇਂ ਸਾਥ ਭੂਰੇ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸੋਂਠ ਛੁਹਾਰਾ ਜਰਦ ਚੂਖ ਅਰਿੰਡ ਵ ਚੀਤ
ਹਰਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਸੋਂਚਲ ਭੰਗ ਹਰਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਜਰਦ ਔ
ਰ ਸੋਂਠ ਕੂਟੇਂ ਪਾਉ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧ ਪਾਉ ਰਹੇ ਮ-
ਲ ਕਰ ਹੀਂਗ ਵ ਨਿਮਕ ਮਿਲਾ ਕਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾ ਕਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਤੇਲ
ਚੰਬੇਲੀ ਕੋ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਰੂਈ ਭਗੋਕੇ ਪੇਟ ਪਰ ਰਖੇਂ ਦਰਦ ਜਾਤਾ ਰ
ਹੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਸੀਰਾ ਪਤੀ ਅਰਿੰਡ ਕਾ ਬਰਾਬਰ ਉਸ
ਕੇ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਮਿਲਾ ਕਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪੇਟ ਪਰ ਮਲੇਂ ਦਰਦ
ਫੌਰਨ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ ਬਾਇਜ਼ਨ ਅੱਲਾ ਅਗਰ ਦਰਦ ਬਸਬਬ ਵਰਮ
ਕੇ ਹੋ ਯਹ ਦਵਾ ਨਾ ਲਗਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਲਕੜੀ ਅਰਿੰਡ
ਕੀ ਜਲਾ ਕੇ ਖਾਕ ਉਸ ਕੀ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦ ਜਿਕਮ ਵਸੂ
ਲ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ ਤੁਖਮ ਕਰਫਸ ਅਨੀਸੂੰ ਸੰਢ ਅਜਵਾਇਣ ਵਜਨ
ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਰਦ ਆਂਤੋਂ ਕਾ ਦੂਰ ਹੋਜਾ
ਵੇ ਅਗਰ ਸਬਬ ਦਰਦ ·· ਕਾ ਸਰਦੀ ਹੋ ਯਾ ਰੀਹ ਯ
ਬਾਈ ਹੋ ਸਬ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਦੂਰ
ਹੋਨੇ ਕੂਲੰਜ ਕੇ ਅਜੀਬ ਹੈ ਖਸੂਸਨ ਕੂਲੰਜ ਕਿ ਅਰਜੇ ਸੇ ਹੋ-ਅ
ਜਵਾਇਣ ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਅਨੇਸੂੰ ।ਸੰਢ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਸਭ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਆਧ ਸੇਰ ਊਠਨੀ
ਕਾ ਦੂਧ ਕਿ ਉਸੀ ਵਕਤ ਦੋਹ ਕਰ ਜੋਸ਼ ਕੀਆ ਹੋ ਪਿਲਾਵੇਂ ਚੰਦ ਰੋਜ ਪ
ਰਹੇਜ਼ ਕਾ ਮਲ ਰਖੇ ਤੌਂ ਬਦਨ ਕੋ ਇਖਲਾਤ ਖਾਮ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰੇ
ਸਾਥ ਮਦਦ ਖੁਦਾ ਕੇ। ਦੀਗਰ ।ਤੁਖਮ ਮੇਥੀ ਤੁ
ਖਮ ਸੋਇਆ ਹਰਏਕ ਦੋ ਤੋਲਾ ਯਾ ਕਮ ਵ ਜ਼ਿਆਦਹ ਮੁਆਫਿਕ ਮਿ
ਜਾਜ ਕੇ ਲੇਕਰ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਰੌਗਨ ਦੋ ਯਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਗਰ
ਮ ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਫਸਲ ਦਵਾਓਂ ਮੁਸੁਲਹ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ।
ਯਾਨੇ ਜੁਲਾਬ ਦੇਨੇ ਕੇ ਅਸਲ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਕਾਨੂਨ ਦਰਬਾਬ ਜੁਲਾਬ

ਤਬੀਬੋਂ ਨੇ ਲਿਖੇ ਹੈਂ ਉਸ ਪਰ ਲਿਹਾਜ਼ ਰਖਨਾ ਚਾਹੀਏ ਦਵਾਈਏਂ ਸਖ
ਤ ਜੋ ਹਾਮ ਯਹਾਂ ਲਿਖਤੇ ਹੈਂ ਇਸ ਸੇ ਹਤਉਲ ਇਮਕਾਨ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ
ਚਾਹੀਏ ਬਦਰਜਾ ਜਰੂਰਤ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਵਾਸਤੇ ਸਖਤ ਮਿਜਾਜੋਂ
ਕੇ- ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਤ੍ਰਿਕੁਟਾ ਹੜਤਾਲ ਵੀਪਕ ਪਾਰਾ ਸੁਹਾਗਾ ਜਹਰ ਬਿਛ
ਨਾਕ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਰਾ ਪਰ ਉਸਕੇ ਮਗਜ਼ ਜਮਾਲਗੋਟ
ਮਿਲਾਕਰ ਪੀਸੇਂ ਬਕਦਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਦੇਵੇਂ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਪਿਲਾਵੇਂ ਚੰਦ ਮਰਤਬਾ ਜਬ ਕਿ ਬੰਦ
ਕਰਨਾ ਦਸਤੋਂ ਕਾ ਮੰਨਜੂਰ ਹੋ ਗਲਿਬੀ ਕੋ ਫਕਾਕਰ ਮਿਸਲ ਖੁਸ਼
ਕਾ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਪਾਰਾ ਯਾ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਤੇਲ ਉਸਕਾ ਲੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜ
ਤ ਦੋ ਤੀਨ ਕਤਰੇ ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਸ਼ਰਬਤ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਦੇਵੇਂ ਤੀਨ ਚਾਰ ਦਸ
ਤ ਬਫਰਾਗਤ ਬਿਲਾ ਇਜ਼ੀਇਤ ਆਵੇਂਗੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਜਮਾਲ
ਗੋਟਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਆਮਲਾ ਛੈ ਤੋਲਾ ਹਰੜ ਦੋ ਅਰਕ ਲੇ ਮੂੰਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ
ਕਿ ਅਰਕ ਇਕਤੀਸ ਲੇ ਮੂੰਕਾ ਖਰਚ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋ
ਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਬਜੀ ਜਮਾਲਗੋਟਾ
ਕੀ ਪਹਲੇ ਦੂਰ ਕਰਲੀ ਹੋ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤੁਖਮ ਸਰਸ ਪਹ
ਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਅਦਦ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਹਰ ਰੋਜ ਏਕ ਜਿਆਦਾ ਕਰਤੇ ਰਹੇ ਕਿ
ਸੌ ਦਾਨੇ ਤਕ ਪਹੁੰਚੇ ਫਿਰ ਏਕ ਕਮ ਕਰਤੇ ਜਾਵੇ ਕਿ ਚਾਲੀਸ ਦਾਨੇ
ਰਹ ਜਾਵੇਂ ਇਸੀ ਕਦਰ ਖਾਇਆ ਕਰੇਂ ਕਬਜ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕੀ ਕਿ ਮਿਜ
ਜ ਮੇਂ ਹੋਗੀ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਖਾਨੇ ਮੇਂ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ॥ ਦੀਗਰ
॥ਸਾਫ ਯਾਨੇ ਪਾਖਾਨੇ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਦਵਾ ਬਤੀ ਮੇਂ ਲਗਾਕਰ
ਅੰਦਰ ਰਖਨਾ ਬਲਗਮ ਨਿਕਲੇਗਾ ਵ ਬਉਕੇ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ ਮੁਰੀ
ਜ ਮਨਕੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕਿਸਮਿਜ ਮਿਸਰੀ ਬਾਦਾਮ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ
ਤੋਲਾ ਸੌਂਫ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਬੂਟੀਆ ਚਾਰ ਰਤੀ ਜਾਇਫਲ
ਛੇ ਰਤੀ ਸਬ ਦਵਾ ਕੂਟਕੇ ਏਕਜਾ ਕਰੇਂ ਅਖਰ ਕੋ ਬੂਟੀਆ ਪੀਸਕੇ ਮਿਲ
ਵੇਂ ਵ ਸ਼ਿਆਫ ਤਿਆਰ ਕਰੇਂ ਵ ਅਗਾਰੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮਅ

ਫਿਰ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇ ਕੁਵੀ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ-
ਲਦ ਅਮਲ ਕਰੇ ਭੁਜ ਸਿਆਹ ਤਾਂਬੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਆਗ
ਪਰ ਪਿਘਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਨਿਮਕ ਪੀਸਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼
ਸੇ ਫੇਰੇਂ ਫਿਰ ਥੋੜਾ ਨਿਮਕ ਔਰ ਡਾਲੇ ਕਿ ਭੁਜ ਜਮ ਜਾਵੇ ਪਸ ਜਰ
ਦ ਕਰੇ ਸਿਆਹ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਪਾਰਾ ਕੋ ਸਾਥ-
ਮਣੀ ਸਾਗੋਨ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਨਾਫ ਪਰ ਮਲੇਂ ਦਸਤ ਲਾਤੀ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।।ਮੁਸਹਲ ਕਿ ਬਾਆਸਾਨੀ ਤਬਾਹ ਕੋ ਨਰਮ ਕਰੇ
ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਸੁਖਛਾਰ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਜਨਾਇਮ ਕੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਅਨੇਸੂੰ ਮਗ
ਜ਼ ਬਾਦਾਮ ਭੁਜ ਸਿਆਹ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ
ਤੀਨ ਖੁਰਾਕ ਕਰੇ ਵਕਤ ਸੋਨੇ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਮੁਸਹਲ ਜਹਰ
ਕੀ ਕਿ ਦਵਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਔਰ ਅਵਾਮ ਆਸ਼ਾਰ ਮਰਚਾਈ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ
ਔਰ ਤਾਜ਼ੀ ਮੇਂ ਕਲਾਦਾਨਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਵਜ਼ਨ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾ
ਸ਼ਾ ਯਾ ਕਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਆਫਿਕ ਤਬੀਯਤ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਸ਼
ਕਰ ਸੁਰਖ਼ ਦੇ ਮਿਲਾਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦਸਤ ਖੂਬ
ਆਵੇਂਗੇ ਲੇਕਨ ਬਾਜ਼ੇ ਸਖਸੋਂ ਕੋ ਮਿਤਲੀ ਵ ਕਰਬ ਲਾਤਾ ਹੈ ਅਗਰ
ਇਸਕੋ ਇਸਲਾ ਦੇਕੇ ਖਾਵੇਂ ਮਤਲੀ ਔਰ ਕਰਬ ਨਹੀ ਲਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਅ
ਸਲਾ ਇਸਕੀ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਕਾਲੇ ਦਾਨੇ ਕੋ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਤੇਲ ਬਾਦਾਮ ਮੇਂ
ਯਾ ਸਿਵਾ ਇਸਕੇ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਜ਼ੇ ਛਿਲਕਾ ਊਪਰ ਕਾ ਨਿਕਾਲ
ਡਾਲਤੇ ਹੈਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਭੂਨਤੇ ਹੈਂ ਵ ਚਰਬ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਵ ਸਾਹਿਬ ਸ਼ੁਰ
ਨ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਇਸਕੋ ਸਾਥ ਹਰੜ ਕੇ ਯਾ ਮਿਸਲ ਉਸਕੇ ਮਿਲਾਕੇ
ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਵਹ ਦੇਰ ਮੇਂ ਅਮਲ ਕਰਤਾ ਹੈ ਵਹ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਜਲਦ ਅਮਲ ਕ
ਰੇ ਮਿਲਾਕਰ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਅਗਰ ਚਾਹੇ ਕਿ ਰੰਗ ਦਵਾ ਕਾ ਬ
ਦਲ ਜਾਵੇ ਥੋੜਾ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਮਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।
ਹਬ ਉਲ ਨੀਲ ਯਾਨੇ ਕਾਲਾ ਦਾਨਾ ਕੂਟੇਂ ਗੁਲਕੰਦ ਆਫਤਾਬੀ ਬਰੀਕ
ਪੀਸ ਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਤਾ ਮਾਜੂਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕਰ ਸਾਥ

ਪਾਨੀਗਰਮਆ ਗੁਲਾਬਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖੂਬ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਮ
ਤਲੀ ਨਹੀ ਹੋਤੀ ਅਗਰ ਚਾਹੇ ਕੋਈ ਜੋ ਸ਼ਾਦਾਬੀ ਇਸਕੇ ਸਰੀਕ ਕਰ
ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜ਼ੇ ਊਪਰ ਨਾਫ ਕੇ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ ਦਸਤ ਲੇ
ਵੇ ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਸਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਨਾਫ ਪਰ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ ਜ
ਬ ਕਿ ਚਾਹੇਂ ਕਿ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਦਵਾ ਉਠਾ ਲੇਂ। ਕਹੁਵਾ ਮੁਸਹਲ

।ਸਨਾਇ ਬਗੈਰ ਕੂਟੀ ਹੂਈ ਨੌਂ ਮਾਸ਼ੇ ਖਵਾਹ ਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਦੋ
ਸ਼ਾ ਅਰਕ ਗੁਲਾਬ ਮੇਂ ਮਿਸਲ ਕਹੁਵਾ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਮੁ
ਸਹਲ ਤਮਾਮ ਖਿਲਤੋਂ ਕਾ ਹੈ ਸਾਥ ਸਹੂਲਤ ਕੇ ਦਸਤ ਲਾਤਾ ਹੈ ਔਰ
ਸਾੜ੍ਹੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਲੜਕੇ ਕੋ ਭੀ ਦੇ ਸਕਤੇ ਹੈਂ ਅਗਰ ਗੁਲਾਬ ਮੌਜੂਦ ਨ
ਹੋ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਸਨਾ ਕੇ ਸਾਥ ਜੋਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਯਹ ਮੁਸਹਲ
ਇਸਕਾ ਹੈ। ॥ ਦੀਗਰ ।ਕਬਜ਼ ਵ ਸੁੱਦਾ ਕਿ ਪੇਟ
ਲੜਕੇ ਮੇਂ ਪੜ ਜਾਵੇ ਸੌਂਫ ਵ ਮੈਂਗਨੀ ਚੂਹੇ ਕੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪਾ
ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਨੀਮਗਰਮ ਨੀਚੇ ਨਾਫ ਕੇ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ ਊਪਰ ਉਸਕੇ
ਪਤੇ ਮੂਲੀ ਕੇ ਯਾ ਪਾਨ ਬੰਗਲਾ ਰਖਕਰ ਕਪੜੇ ਸੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਰੋਜ਼
ਪਹਰ ਬੰਧਾ ਰਹਨੇ ਦੇਵੇ ਜੋ ਸੁੱਦਾ ਕਿ ਪੇਟ ਮੇਂ ਹੋਗਾ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗਾ

ਤਰਕੀਬ ਹਿੰਦੀ- ਹਰ ਬਾਰ ਕਿ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਪਾਨੀ ਪੀਵੇਂ ਦਸ
ਤ ਆਵੇਂ- ਸ਼ਿਗਰਫ ਸੁਹਾਗਾ ਸੋਂਠ ਪੀਪਲ ਹਰ ਏਕ ਪੌਨੇ ਦੋ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਚੌਗਾਨਾ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਸੋਧਾ ਹੂਆ ਹਰ ਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਸਭ ਕੇ ਮਿ
ਲਾਇਕੇ ਗਾਇ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਪੀਸੇਂ ਬਕਦਰ ਘੁੰਗਚੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਖ਼
ਸ਼ੁਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਤਰੀਕਾ ਸੋਧਨਾ ਸ਼ਿਗਰ
ਫ ਕਾ ਔਰ ਦਵਾ ਕਾ ਕਿ ਬਦੂਨ ਇਸਕੇ ਖਿਲਾਨਾ ਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ- ॥
ਸ਼ਿਗਰਫ ਕੋ ਸ਼ੀਰਹ ਲੇਮੂੰ ਕਾ ਯਾ ਸੀਰ ਗਾਉ ਮੇਂ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਪੀ
ਸੇਂ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਦਾਖਲ ਦਵਾ ਕਰੇਂ। ਸੋਧਨਾ ਪਾਰੇ
ਕਾ ਯਹ ਹੈ- ।ਕਿ ਪਾਰੇ ਕੋ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਵਾਰ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਮਰਲ ਕ
ਰੇਂ ਮਗਜ਼ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਪਾਰਾ ਨਿਕਾਲ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਪਾਰੇ ਕੋ ਕ

ਪੜੇਂ ਮੇਂਦੇ ਮੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਨਚੋੜੇਂ ਕਾਇਮਾ ਮੁਕਾਮ ਸੇ ਧਨੇ ਕੇ ਹੈ
ਕਿ ਸਿਆਹੀ ਉਸਕੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ਬੇਹਤਰ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਅਵਲ ਪਾ-
ਨੇ ਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨ ਕੇ ਮਗਜ਼ ਪੁਨਿਵਾਰ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਰੀਧ
ਕੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਚਮੜੇ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਘੀ ਥੋੜਾ ਮਿਲਾਕੇ ਆਗ ਪਰ
ਰਖੇਂ ਕਿ ਰੀਧਕ ਮਿਸਲ ਪਾਨੀ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਉਸ ਵਕਤ ਗਾਇ ਕੇ ਦੂਧ
ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਫਿਰ ਰੀਧਕ ਔਰ ਪਾਰਾ ਕਜਲੀ ਕਰਕੇ ਦਾਖਲ ਦਵਾ ਕ
ਰੇਂ ਔਰ ਗਜ਼ਾ ਇਸ ਦਵਾ ਪਰ ਦਹੀ ਸਾਥ ਚਾਵਲ ਕੇ ਖਾਵੇਂ। ਦਵਾ
ਈ ਕਿ ਬਲਗਮ ਬਸਤਹ ਕੋ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਇਮਰਾਜ਼ ਨੀਚੇ ਬਦਨ ਕੇ
ਜੋ ਕੇ ਹੋਂ ਔਰ ਦਰਦ ਪੇਰ ਕਾ ਜੋ ਕਿ ਅਰਸਾ ਸੇ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰੇ- ਹਰੜ ਬੜੀ
ਹਲਦੀ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੇ ਫਲ ਕ
ਸੀ ਰਸ ਮੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਬਕਦਰ ਝਰਬੇਰੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂ
ਧੇ ਖੁਰਾਕ ਮੁਆਫਿਕ ਮਿਜਾਜ਼ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੇ ਸਾਤ ਗੋਲੀ ਤਕ ਤਰੀ
ਕਾ ਉਸਕੇ ਖਾਨੇ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਪਹਲੇ ਦਵਾ ਖਾਵੇ ਬਾਦ ਦੋ ਤੀਨ ਘੜੀ ਕੇ
ਖਿਚੜੀ ਸਾਥ ਘੀ ਬਹੁਤ ਕੇ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇ ਕਿ ਘੀ ਮੁਸਲਹ ਹੋ
ਸਕਾ ਹੈ। ਫਸਲ ਦਵਾ ਕੇ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ- ਯਕੜਦੀ
ਡੌਂਡੀ ਕੇ ਬੀਜ ਇਕੀਸ ਦਾਨੇ ਇਕੀਸ ਮਿਰਚ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀ
ਸ ਕੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਚੰਦ ਲੁਕਮਾ ਗਿਜ਼ਾ ਕੇ ਖਿਲ
ਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਕਾਇਦਾ ਮੁਕਰਰ ਹੈ ਕਿ ਕੈ ਨਿਹਾਰ ਮੂੰਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ
ਔਰ ਖਾਸੀਯਤ ਇਸ ਦਵਾ ਕੀ ਵਹ ਹੈ ਕਿ ਕੈ ਸਾਥ ਫਰਾਗਤ ਕੇ ਲਾ-
ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਸੀਨਾ ਕੋ ਲੁਜ਼ੂਜ਼ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰਤੀ ਹੈ ਔਰ ਜ਼ੀਕੀ ਔਰ
ਦਰਦ ਜ਼ਾਨੋ ਔਰ ਪੇਰ ਕੇ ਨਫਾ ਤਮਾਮ ਦੇਤੀ ਹੈ ਔਰ ਫਾਇਦਾ ਕੇ ਕਾ
ਬੀਜ ਕਿਤਾਬ ਤਿਬ ਕੇ ਲਿਖਾ ਹੈ ਮੁਆਫਿਕ ਉਸ ਕੇ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ
ਜਿਸ ਕੋ ਕਿ ਕੈ ਨਹੀ ਚਾਹੀਏ ਉਸ ਕੋ ਮੁਤਿਆਤ ਰਖਨਾ ਚਾਹੀਏ।
ਦੀਗਰ ਮਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸੁਹਾਗਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਦੋਨੋ ਨਰਮ
ਪੀਸ ਕੇ ਮੂਲੀ ਕੇ ਪਤੇ ਕੇ ਅਰਕ ਮੇਂ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਏ

ਕਗੋਲੀਯਾ ਜ਼ਿਆਦਹ ਅਰਕਲੇ ਮੂੰਮੇਂ ਦੇਂ ਕੈ ਬਆਸਾਨੀ ਆਵੇਗੀ
ਜ਼ੀ ਕਰੋਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੋਗਾ ਬਲਗਮ ਹਿੰਜ਼ਰੇ ਕਾ ਔਰ ਫਮਮੇਧੇ ਕਾਨਿ
ਕਲੇਗਾ॥ ਦੀਗਰ ॥ਐਨੁਲ ਫਲਕੇ ਬੀਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਕੈ ਜਲਦ ਆਵੇਗੀ ਮਰਦ ਜਵਾਨ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਸੇ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ
ਤਕ ਔਰ ਲੜਕੇ ਕੋ ਮੁਆਫਿਕ ਸਨ ਕੇ ਏਕ ਹਬੇਲੀ ਭਰ॥ ਦੀਗਰ
॥ਕਿਕੈ ਫਰਾਗਤ ਸੇ ਆਵੇ ਔਰ ਬੇਤਕਲਫ ਸੋਏ ਕੇ ਬੀਜ ਛੈ ਤੋਲੇ
ਆਧਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਆਧਾ ਰਹੇ ਏਕ ਦਾਮ ਜੋਜ਼ ਲਕੈਂ
ਯਾਨੇ ਮੈਨਫਲ ਸਾਬ ਥੋੜ੍ਹੇ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਸਹਿਦ ਮਿਲਾਕਰ
ਹਮਰਾਹ ਮਤਬੂਖ ਬੀਜ ਸੋਏ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਆਬ
ਗਰਮ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਹਿਦ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਕੈ ਹੋਗੀ॥

ਫਸਲ ਦਵਾਇ ਕਿਕੈ ਔਰ ਮਿਤਲੀ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ - ॥ਮਗਜ਼ ਰੇ
ਠਾ ਪਾਨੀ ਮੇ ਤੀਨ ਘੜੀ ਤਰ ਕਰੇਂ ਤੋ ਨਰਮ ਹੋਵੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਚਬਾਕੇ
ਟੁਕੜੇ ਹਲਕ ਕੇ ਨੀਚੇ ਜਾਵੇ ਕੈ ਔਰ ਮਿਤਲੀ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ॥

ਦੀਗਰ ॥ਕਾਫੂਰ ਕਚਰੀ ਛੋਟੀ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਮਿਕਦਾਰ
ਬੇਰ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਕਫਾਇਤ
ਨ ਕਰੇ ਦੂਸਰੀ ਗੋਲੀ ਦੇਵੇਂ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਕੈ ਕੀ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਜਾਤੀ
ਰਹੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮੋਰ ਕੇ ਪਰ ਕੋ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਕ ਉਸਕੀ
ਸਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਦੇਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕੋਂਪਲ ਨੀਬ ਕੀ ਕਿ ਕੁਛ
ਪਤੀ ਭੀ ਉਸ ਮੇਂ ਹੋਂ ਛੂਬਲ ਗਰਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕਿ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਪਸ
ਪੀਸਕੇ ਪਿਲਾਵੇ ਹੈ ਕ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ॥ ਦੀਗਰ ॥ਸਾਠੀ ਕੇ
ਚਾਵਲ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਜ਼ਿਆਦਤੀ
ਕੈ ਕੋ ਕਿ ਬਾਦ ਸ਼ਰਾਬ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਗੁਲ
ਕੇ ਫੂਲ ਬੀਚ ਛੂਬਲ ਕੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਵਹ
ਪਾਨੀ ਪਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਟਾਟ ਕਿ ਉਸਸੇ ਸਲੀਤੇ ਔਰ
ਸਿਵਾਇ ਇਸਕੇ ਬਨਾਤੇ ਹੈਂ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਕ ਉਸਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ

ਕਿਨੀਚੇ ਪਾਨੀਕੇ ਬੈਠੇਗੀ ਪਾਨੀਸਾਫ ਉਸਕਾ ਲੇਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ॥
ਦੀਗਰ ॥ਦਰਯਾਈ ਕਿ ਉਸਕੋ ਅਤਲਸ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਸਬਜ਼ਰੰਗ ਲੇ
ਵੇਂ ਔਰ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਕਿਸਤਰ ਉਸਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਪਿਲਾਵੇ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਕੈ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ- ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਨ
ਗੇਸੁ ਕੰਵਲਗਟਾ ਮੋਥੁ ਖੀਲ ਧਾਨ ਚੰਦਨ ਪੀਪਲ ਕਲਾਂ ਸਬਕੋ ਬ
ਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਸਹਦ ਔਰ ਸਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿ
ਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਕਿਸੀ ਖਿਲਤ ਸੇ ਕੈ ਹੋ ਬੰਦ ਹੋਜਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤ
ਪਦਾਹ ਔਰ ਕੈ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ- ਨਾਰੇਲ ਕੇ ਛਿਲਕੇ ਕਾ ਭੁਪਸਾ ਛੁਰੀ ਸੇ ਜੁ
ਦਾ ਕਰਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਥੋੜਾ ਸਾ ਲੇਕਰ ਤੀਨ ਚਾਰ ਸੇਰ ਸੰਗਰੇਜ਼ਾਹ ਕਿ
ਨਹਰ ਮੇਂ ਪੈਦਾ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਉਸ ਜੇ ਚੂਨਾ ਬਨਾਤੇ ਹੈਂ ਪਾਨੀ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ
ਜਬ ਕਿ ਆਧਾ ਰਹੇ ਉਤਾਰੇਂ ਪਾਨੀ ਕੋ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਪਿਲਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਬਸਬਬ ਹਰਾਰਤ ਕੇ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋਜਾਵੇਂ ਸਮਾਕ
ਧਨੀਆਂ ਖੁਸਕ ਜੀਰਾ ਖੁਸ਼ਕ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਬੰਸਲੋਚਨ ਸਬ
ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਦੇਵੇ ਕੈ ਬੰਦ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਕੈ ਸੁਫਰਾਵੀ ਦੂਰ ਹੋਜਾਵੇ- ਬਾਰਤੰਗ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ
ਪਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਤੁਰਸ਼ ਮਵੀਜ਼ ਮਨਕਾ ਸ-
ਫੈ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਜੀਰਾ ਕਰਮਾਨੀ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਦ
ਸ ਮਾਸ਼ੇ ਖਿਲਾਵੇ ਕੈ ਬੰਦ ਹੋਜਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਗਿਸਆਨ ਲਾਜ਼
ਮ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ- ਮਗਜ਼ ਝੜਬੇਰੀ ਪਤੀ ਤੁਲਸੀ ਮਿਸਰੀ ਹਰ ਏਕ ਏਕ
ਦਾਮ ਮਿਰਚ ਸਫੇਦ ਤੋਲਾ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਜਬ ਕੋ ਸਾਤ ਮ
ਰਤਬਾ ਆਗ ਪਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਸਰਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਥੋੜਾ ਉ
ਸ ਪਾਨੀ ਸੇ ਔਰ ਥੋੜਾ ਸਹਿਦ ਦਵਾਈ ਪੀਸੀ ਹੂਈ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਜਿ
ਸ ਤਰਹ ਗੋਲੀ ਬਨਾਈ ਜਾਤੀ ਹੈ ਬਕਦਰ ਝੜਬੇਰੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨ
ਆਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਫਸਲ ਫਹਦਵਾਈ ਕਿ ਕੇ
ਚੂਏ ਪੇਟ ਕੋ ਬਾਹਰ ਕਰੇ- ॥ਅਜਵਾਇਨ ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜ ਪਲਾਸ਼

ਪਾਪੜਾ ਬਾਬਾਬਿੰਗ। ਹਰਏਕ ਸਾਢੇਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਗੁ
ੜਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਅਗਰ ਮਰਦ ਜਵਾਨ ਹੋ ਸਬਕੋ ਦੋ ਖ਼ੁਰਾਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਲ
ੜਕਾ ਹੋ ਚਾਰ ਯਾ ਪਾਂਚ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕਰ ਦੇਂ ਪੀਛੇ ਖਾਨੇਕੇ ਥੋੜਾ ਪਿਲਾਵੇ
ਵਕਤ ਸੋਨੇਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਹਮਰਾਹ ਪਤਾਸ਼ੇ ਕੇ। ਦੀਗਰ
।।ਲੜਕੇਕੀ ਮਕਅਦ ਮੇਂ ਛੋਟੇ ਕੀੜੇ ਕਿ ਜਿਸਕੋ ਚੂੰਨੇ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਦੂਰ ਹੋਂ।।
ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਦ੍ਰਖਤ ਕੀ ਕੋਂਪਲ ਨਰਮ ਨਰਮ ਹਾਥਸੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਮਕ
ਅਦਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਬਾਂਧ ਦੇਂ ਕੀੜੇ ਮਰ ਜਾਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।।
ਤੁਰਬਦ ਏਕ ਦਰਮ ਖ਼ੁਸ਼ਤੈਰਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਨਰਮ ਕੂਟਕੇ ਸਾਥ ਪ
ਨੀ ਗਰਮ ਔਰ ਸ਼ਹਦ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਸਬ ਕਿਸਮ ਕੇ ਕੀੜੋਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕ
ਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿਰਮ ਛੋਟੇ ਯਾਨੇ ਚੂਨੇ ਦਫ਼ਹੋਂ- ਸ਼ੀਰਾ ਪਤੀ ਭੰ
ਗਰਾ ਸਿਆਹ ਕਾ ਔਰ ਸ਼ੀਰਾ ਪਤੀ ਧਤੂਰਹ ਕਾ ਔਰ ਸ਼ੀਰਾ ਪਾਨ
ਕਾ ਸਬਕੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਹਰਰੋਜ਼ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਪਾਖਾਨੇ ਕੇ ਮੁਕਾਮ
ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਯਾ ਬਤੀ ਸ਼ਾਬ ਉਸਕੇ ਆਲੂਦਾ ਕਰਕੇ ਰਖੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼
ਮੇਂ ਸਬ ਕੀੜੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਵੇਂਗੇ। ਦੀਗਰ ।ਸੁਮ
ਘੋੜੇਕਾ ਜਲਾਵੇਂ ਖ਼ਾਕ ਸ ਤਰ ਉਸਕੀ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ
ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਨੀਬਕੀ ਪਤੀ ਬਾਇਬਰਿੰਗ ਕਮੀ
ਲਾ ਹਰਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸ
ਬ ਕਿਸਮ ਕੇ ਕੀੜੇ ਮਰਕਰ ਗਿਰ ਜਾਵੇਂਗੇ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਕਬਾਬ
ਉਸਕੇ ਕਬਾਬ ਖਾਨੇਕੀ ਖ਼ਵਾਹਿਸ਼ ਹੋ ਦੋਨੋ ਸੇਰਾਖ ਨਾਕਕੇ ਹਾਥਸੇ
ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਕਬਾਬ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਉਸਕੇ ਬਾਦ ਦਵਾ ਖਾਵੇਂ।
ਫ਼ਸਲ ਬਿਆਨ ਹੈਜ਼ਾ ਮੇਂ- ।।ਆਮਾਇਸ ਕੇ ਬਾਸੀ ਭਾਤ ਕਹਤੇ ਹੈਂ
ਕਪੜਾ ਰੰਗਾ ਹੂਆ ਨੀਲਕਾ ਜਲਾਵੇਂ ਖ਼ਾਕ ਸਤਰ ਉਸਕੀ ਸਾਥ ਪੇ
ਸ਼ਾਬ ਆਦਮੀ ਕੋ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਹੋਸ਼ ਮੇਂ ਆ
ਵੇ ਔਰ ਤਨਹਾ ਭੀ ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਦਮੀ ਕਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।।ਚੂਨਾ ਬਰਾਬਰ ਹਲਦੀ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਚੂਨੇ

ਪਰ ਲਪੇਟਕਰ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਜ਼ਾਇਫਲ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕ
ਰ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਮੇ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ''ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਕਾ ਭੂਨਾ
ਹੂਆ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਮਦਾਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਮਿਲਾਕਰ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸ਼ਰਾਬ ਔਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਭੀ ਹੈਜ਼ਾ ਕੋ ਫਾਇਦਾ
ਦੇਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ''ਰੋਟੀ ਗੇਹੋਂ ਕੀ ਬਹੁਤ ਦਿਨ ਕੀ ਰਖੀ ਹੂ
ਈ ਸਾਹਿਬ ਹੈਜ਼ਾ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਏਕ ਤੋ
ਲਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਸਾਹਿਬ ਹੈਜ਼ਾ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
''ਵਾਸਤੇ ਹੈਜ਼ਾ ਲਾ ਇਲਾਜ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਬਟੀ ਚਿਰਿੰਟੀ ਸੁਰਖ ਸਿ
ਰਵਾਲੀ ਅਗਰ ਨ ਮਿਲੇਂ ਕਾਲੀ ਚਿਰਿੰਟੀ ਪੀਸਕਰ ਸਾਬਤ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਮਸਤਗੀ
ਔਰ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ''ਨਿਰਬਸੀ
ਕੂਟਕੇ ਯਾ ਤਰਾਸ਼ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਹਿਬ ਨਸ਼ਵਾਲੇ ਕੋ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਵੇਂ।

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ਼ ਮਕਅਦ ਯਾਨੇ ਜ਼ਾਏਜ਼ਬੂਰ ਕੇ।

ਫਸਲ - ਬਾਹਰ ਆਨਾ ਮਕਅਦ ਯਾਨੇ ਕਾਂਚ ਸਾਂਪ [illegible] ਨ ਮੇਂ
ਜਲਾਕਰ ਹਲ ਕਰਕੇ ਕਾਂਚ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਅੰਦਰ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ।
ਦੀਗਰ ''ਕੰਵਲ ਕੀ ਪਤੀ ਤਰ ਹੋ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਭੁਨਾ ਸਿਆਹ ਮੇਂ ਮਿ
ਲਾਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ''ਸਨ
ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਪਾਨੀ ਕੇ ਊਪਰ ਕਾਂਚ ਨਿਕਲੀ ਹੂਈ ਕੇ
ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਟੀ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਅਗਰ ਦਰਦ ਸ਼ਿਦਤ ਸੇ ਹੋ ਭੰਗ ਕੂਟ ਪੀ
ਸਕੇ ਉਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਦੇਂ। ਦੀਗਰ ''ਭਗੰਦਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ-
ਬਿਲੀ ਕੇ ਸੀਨਾ ਕੀ ਹਡੀ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਮਰੀ
ਜ਼ ਪੇਸ਼ਾਬ ਅਪਨੇ ਕੋ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇ ਵਕਤ ਪਾਖਾਨੇ ਫਿਰਨੇ ਕੇ
ਆਬਦਸਤ ਉਸ ਸੇ ਲੇਵੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਫਿਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰੇ ਤੀ
ਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਆਰਾਮ ਹੋ ਜਾਏਗਾ। ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਨੇ
ਕਾਂਚ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਚਨੇ ਕਾ ਪੋਸਤ ਜਲਾਕੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ੨ ਕਾਂਚ ਪਰ ਛਿੜਕੇਂ
ਬਾਹਰ ਨਾ ਆਵੇਗੀ ਬੀਜ ਗੁਲ ਮਹਿੰਦੀ ਕੇ ਕੂਟਕੇ ਛਿੜਕੇਂ ਔਰ-

ਲੰਗੋਟ ਬਾਂਧੇਂ। ਫਸਲ ਦਵਾ ਬਵਾਸੀਰ ਮੇਂ। ।ਬਵਾਸੀਰ ਦੋ
ਤਰਹ ਪਰ ਹੈ ਏਕ ਵਹ ਕਿ ਕਨਾਰੇ ਮਕਅਦ ਕੇ ਗੋਸ਼ਤ ਬੜ੍ਹ ਜਾਵੇ ਖ਼ੂ
ਨ ਉਸਸੇ ਨਿਕਲੇ ਯਾ ਨ ਹੀ ਦੂਸਰਾ ਵਹੁ ਕਿ ਮਕਅਦ ਪਰ ਮਾਲੂਮ
ਨ ਹੋ ਲੇਕਨ ਸਿਕਮ ਕਰਾਕਰ ਕਰੇ ਕਬੀ ਕਬੀ ਦਸਤ ਖ਼ੂਨ ਕੇ ਆ
ਵੇਂ ਔਰ ਉਸਕੋ ਖ਼ੂਨੀ ਨਵਾਸੀਰ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਆਮ ਉਸਕੋ ਬਾਸੂਰ
ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਗੋਸ਼ਤ ਕੀ ਮਕਅਦ ਪਰ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੋ ਲੇ
ਕਨ ਖ਼ੂਨ ਉਸਸੇ ਨ ਨਿਕਲੇ ਖਿਚੜੀ ਚਾਵਲ ਦਾਲ ਮੂੰਗ ਧੋਈ ਹੂਈ
ਜਿਸਕਦਰ ਖਾਈ ਜਾਏ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਬੇ ਨਿਮਕ ਖਾਵੇਂ ਸਾਤ ਵੇਂ ਰੋ
ਜ਼ ਮੁਕਾਮ ਪਾਖ਼ਾਨੇ ਪਰ ਦਾਨਾ ਮਿਸਲ ਖ਼ਸਖ਼ਾਸ ਕੇ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੋਂਗੇ
ਉਸਕੋ ਖ਼ੂਬ ਧੋਏਂ ਜ਼ਰ ਫਸੇ ਨ ਡਰੇਂ ਫਿਰ ਖਿਚੜੀ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਖਾਵੇ
ਬਵਾਸੀਰ ਖ਼ੂਨੀ ਬਫ਼ਜ਼ਲ ਇਲਾਹੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗ
ਰ ।ਦਵਾਈ ਕਿ ਖ਼ੂਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਗਰਚੇ ਕੁਹਨਾ ਹੋ
ਸੁਰਮਾ ਸੁਰਖ਼ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਜੰਗੀ ਹਰੜ ਛੇ ਤੋਲਾ ਬਾਜ਼ੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਡਾਲਤੇ ਹੈਂ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਪੀਸਕੇ ਪੰਦਰਾਂ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਮੇਂ ਮਿਲਾਂਵੇਂ ਬਕਦ
ਰ ਝੜ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਸੁਬਹ ਕੋ ਸਾਥ ਘੀ ਕੇ ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਇਕ
ਵਨ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇ
ਗਜ਼ਾ ਦੋ ਪਿਆਜ਼ ਔਰ ਨਾਨ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਅਰਕ ਬਰਗ
ਪਾਨ ਸੇ ਲੇਕਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਹਲ ਕਰਕੇ ਰੂਈ ਉਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਨਾ-
ਸੂਰ ਪਰ ਰਖਕਰ ਲੰਗੋਟ ਬਾਂਧੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ·ਬਿਆਨ ਏਕ
ਆਮਲ ਕਾ ਹੈ ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਗਿਰਾ ਦੇਤੀ ਹੈ
ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਚਾਸ ਰੋਜ਼ ਕੀ ਨਹੀ ਹੋਤੀ ਔਰ ਸਾਗ ਚੁਲਾਈ ਔਰ ਰੋਟੀ
ਖ਼ੂਬ ਰੋਗਨ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖਿਲਾਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਕੇਚਵੇ ਕੋ ਰੋ
ਗਨ ਜ਼ੈਤ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਦਰੇ ਸਿਰਕਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਮਰਹਮ ਬਨਾ
ਵੇਂ ਕਪੜਾ ਪਸ਼ਮੀਨਾ ਕਾ ਉਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਬਤੀ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ

॥**ਘੋਸਤ ਜ਼ਰਾਬ ਯਾਨੇ ਸਅਰਕੀ ਖਾਲ** ॥ ਅਪਨੇ ਪਾਸ ਰਖੇ ਸਾਰ
ਬਛੂ ਏਕ ਯਾ ਬੀਜ ਉਸ ਕੇ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਮੇਂ ਭੂਨ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਬਜ ਬ
ਵਾਸੀਰ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬਿਛੂ ਚੰਦ ਅਦਦ ਤਿਲੀ
ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਸੀਸ਼ਾ ਮੇ ਚਾਲੀਸ ਰੋਜ਼ ਨੀਚੇ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਵਹ ਤੇ
ਲ ਬਵਾਸੀਰ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਨਾਗੇਸਰ ਔਰ ਮਿ
ਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਤਨਾਵਲ ਕਰੇਂ ਖੂਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕਾ ਬੰ
ਦ ਹੋ ਜਾਏਗਾ ਔਰ ਦਰਦ ਠਹਰ ਜਾਏਗਾ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕੁਚਲਾ
ਕੋ ਜਲਾਵੇਂ ਔਰ ਧੂਆਂ ਉਸ ਕਾ ਮੁਕਅਦ ਪਰ ਪਹੁਚਾਵੇਂ ਦਰਦ ਦ
ਫਾ ਹੋ ਔਰ ਖੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਆਖਰ ਕੋ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਦਰਦ ਕੇ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ
ਔਰ ਨਰਮ ਕਰੇ ਰਾਸਨ ਔਰ ਭੰਗ ਹਰ ਏਕ ਛੈ ਤੋਲਾ ਮੈਦਾ ਗਿਹੋਂ
ਕਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਦਵਾ ਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਮਿਲਾ
ਦੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲ ਕੇ ਹਲਵੇ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਪਕਾਵੇਂ ਮਕਅਦ ਪਰ ਬਾਂਧੇ
ਫਿਰ ਲੰਗੋਟ ਖੈਂਚੇਂ ਆਖਰ ਫਟਕੜੀ ਆਧ ਪਾਉ ਨਕਨ ਪਾਉ ਤ
ਰ ਕਾਗਜ਼ ਸੁਫੈਦ ਮੇਂ ਲਪੇਟੇਂ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੇ ਮੇਂ ਜਲਾਕਰ ਰਖੇ
ਕਿ ਜੋਸ਼ ਮਾਰ ਕੇ ਰਖੇਂ ਹੋਵੇ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਪਾਉ ਭਰ ਰੌਗ
ਨ ਗਾਊ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਸਾਬਲ ਕੜੀ ਨੀਬ ਕੇ ਕਿਸੀ ਤਰਫ ਮੇ ਦਹੀ ਮਿ
ਲਾ ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਘਿਸੇਂ ਤਾ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋਵੇ ਔਰ ਖੁਸ਼ਬੋ ਦੇਵੇ ਰੂਈ
ਉਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਮਕਅਦ ਪਰ ਰਖੇਂ ਲੰਗੋਟ ਖੈਂਚੇਂ ਏਕ ਦਿਨ ਰਾਤ
ਬੰਧਾ ਰਖੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਏਕ ਹਫਤਾ ਤਕ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇ ਜੁ ਮਲ
ਗੋਸ਼ਤ ਬੜਾ ਹੂਆ ਘੁਲ ਕਰ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਅਗਰ ਪਹਲੇ ਸੋਏ
ਕੇ ਬੀਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪਕਾਕਰ ਮਕਅਦ ਪਰ ਬਾਂਧੇ ਦੋ ਦਿਨ ਰਾਤ ਬਾਦ
ਉਸ ਕੇ ਮਰਹਮ ਮਜ਼ਕੂਰ ਲਗਾਵੇਂ ਜਲਦ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸ਼ੇ ਮੁਜ
ਰਬ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਚੂਨਾ ਚਨਾ ਭਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਹੜ ਬਹੇੜਾ ਬੜੀ ਮਾਈ ਇਨਾਂ ਕੇ ਬੀਜ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦੂਨੀ ਸਕਰ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾ

ਵੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਖੂਨੀ ਵ ਬਾਦੀ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸ਼ੇ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਫਲ ਕਰਾ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਔਰ ਨਿਹਾਇਤ ਤਲਖ ਹੋਤੀ ਹੈ ਕੂਟ ਪੀਸ
ਕੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਤਨਹਾ ਯਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਯਾ ਸਹਦ ਕੇ ਤੀਨ
ਹਫਤੇ ਤਕ ਖਾਵੇਂ ਖੂੰਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕਾ ਬਿਲਕੁਲ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਰਹੇਜ਼
ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਰਖੇਂ ਅਗਾਰ ਚੇ ਜਿਕਮ ਮੁਲਾਇਮ ਮੇਂ ਗੋਸ਼ਤ
ਭੀ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਪਤੀ ਮਦਾਰ ਕੀ ਬਜਾਏ ਕਲੂਖ ਯਾਨੇ
ਫੇਹਲੇ ਕੇ ਲੇਵੇਂ ਨੀਬ ਕੇ ਬੀਜ ਕਾ ਰੋਗਨ ਊਪਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਮਲਨਾ
ਨਫਾ ਰਖਤਾ ਹੈ ਰੋਗਨ ਤੁਖਮ ਸੋਂਫ ਭੀ ਮਲਨਾ ਊਪਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ
ਨਫਾ ਰਖਤਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਸੀਰਾ ਧਤੂਰਾ ਹਸਿਆਹ ਕਾ ਸਾਥ
ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਸ਼ੀਰਾ ਜਲ ਜਾਵੇ ਰੋਗਨ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਰੂਈ
ਆਲੂਦਾ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਰਖੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਰਸੌਤ
ਔਰ ਇੰਦ੍ਰ ਜੌ ਛਾਲ ਕਤ੍ਵ ਤੀਸ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸ਼ਹ
ਦ ਮੇਂ ਮਾਜੂਨ ਪਕਾ ਕਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਥੋੜੀ ਮਾਜੂਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸਾਥ ਧੋਵ
ਨ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਾਲੀ ਜੀਰੀ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋ
ਲੇ ਆਪੀ ਕੂਨੀ ਦੋਨੋਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਹਿਸਾ ਖਿ
ਲਾਵੇ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਸਾਥ ਦੇਹੀ ਕੇ ਦੇਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਛਾਲ ਸਰਸ ਤਗਾਰ ਮੁਲਠੀ ਸੰਦਲ ਸੁਰਖ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ ਦਾਰ
ਹਲਦ ਭੰਗਾ ਤੁਖਮ ਬਕਾਇਨ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲਾ ਛੋਟਾ ਪਠਾਨੀ ਨੌ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਸਭ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਦੋ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਆਧ ਸੇਰ ਦੂਧ ਗਾਏ
ਕਾ ਡਾਲ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਤਪਾ ਕਾ ਲੇਵੇਂ ਹਿਸਾ ਦੂਸਰੇ ਕੋ ਘੀ ਗਾਏ ਕਾ
ਮਿਲਾ ਕੇ ਲਬਦੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਸੇਂਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਦਰਦ ਵਰਮ ਦੂ
ਰ ਹੋ ਜਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਗਿਰਾਦੇ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ- ਜਖਮ ਹਿਯਾਤ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕੇ ਹਰ ਰਾਤ ਕੋ ਛੈ ਤੋਲਾ ਹਮਰਾਹ ਗੁੜ ਕੇ ਖਾ ਕਰ ਸੋ ਰਹੇਂ ਔਰ ਸੁ
ਬਾਹ ਕੋ ਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਹਮਰਾ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ

ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਦਫਾ ਹੋ
ਜ਼ਖਮ ਹਿਯਾਤ ਏਕ ਦਰਖਤ ਛੋਟਾ ਹੈ ਕਿ ਊਪਰ ਜ਼ਿਮੀਨ ਕੇ ਫੈਲਾ
ਹੁਆ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਨੀਚੇ ਉਸਕੇ ਤਮਾਮ ਜ਼ਿਮੀਨ ਚਿਕਨੀ ਮਾਲੂਮ ਦੇ
ਤੀ ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਦਰਖਤ ਖੇਤ ਗੇਹੂੰ ਔਰ ਕਨਾਰੇ ਦਰਿਆ ਕੇ ਬਹੁਤ ਹੋ
ਤਾ ਹੈ ਔਰ ਉਸਕੀ ਦੋ ਕਿਸਮੇਂ ਹੈਂ ਏਕ ਵਹੁ ਕਿ ਪਤੀ ਛੋਟੀ ਔਰ ਬਹੁਤ
ਬਾਰੀਕ ਹੋ ਔਰ ਮਤਲੂਬ ਯਹੀ ਹੈ ਦੂਸਰੇ ਵਹੁ ਕਿ ਪਤੀ ਉਸਕੀ ਮੋਟੀ
ਹੋ ਔਰ ਨਿਸਬਤ ਅਵਲ ਕੇ ਚੌੜੀ ਹੋ ਯਹ ਕਾਮ ਕੀ ਨਹੀਂ। ਦੀਗਰ
।।ਕਿ ਦਰਦ ਮੁਕਅਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਕਾਈ ਪਾਨੀ ਪਰ ਕੀ ਲਾਵੇਂ ਔਰ
ਊਪਰ ਮੁਕਅਦ ਕੇ ਬਾਧੇ ਕਿ ਗਰਮੀ ਔਰ ਦਰਦ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮੁਜਰ
ਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਇਬਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਆਗ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕਰ ਬਕਦਰ
ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ ਪੋਸਤ ਉਸਕੇ ਜੋ ਕਿ ਨ ਜਲਾ ਹੋ ਜਮਾ ਕਰੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ
ਸਾਬਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਦਹੀ ਚਕਾ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਨਿਹਾਰ ਖਾਵੇਂ
ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਬਵਾ
ਸੀਰ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਏਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਖੂਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕਾ ਬੰਦ ਕਰਤੀ
ਹੈ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ ਪੋਸਤ ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਕਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਚ
ਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।
ਬਵਾਸੀਰ ਖੂਨੀ ਵ ਬਾਦੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਅੰਬ ਕੀ ਔਰ ਪਤੀਆ
ਮਲਾ ਕੀ ਔਰ ਪਤੀ ਜਾਮਨ ਕੀ ਔਰ ਮਿਸਰੀ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਕਿ ਏਕ ਰੰਗ ਹੋ ਆਧ ਸੇਰ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸੀਰ
ਨਿਕਾਲੇਂ ਬਗੈਰ ਪਾਨੀ ਮਿਲਾਨੇ ਕੇ ਔਰ ਅਗਰ ਜ਼ੀਰਾ ਨ ਆਵੇ ਤੋ
ਤੋ ਥੋੜਾ ਦੂਧ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਦੂਧ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪੀਵੇਂ ਯਾ ਫਕਤ ਸੀ
ਰਾ ਪੀਵੇ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਦੂਧ ਪੀਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕ
ਰੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਖੁਲਾਨੇ
ਬਾਸੂਰ ਮੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਚਮੜਾ ਪੋਸਤ ਕਾ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇ
ਔਰ ਏਕ ਕਪੜਾ ਉਸਕੇ ਮੂੰਹ ਪਰ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਤੋ ਧੂਆਂ ਉਸ ਬਰਤਨ

ਸੇਬਾਹਰ ਨ ਨਿਕਲਨੇ ਪਾਵੇ ਔਰ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਬਾਸੂਰ ਤਕ ਪਹੁੰ
ਚਾਵੇਂ ਜਿਸ ਤਰਹ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇ ਬੰਦ ਕ
ਰਨੇ ਖ਼ੂਨ ਔਰ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਕਾਂਚ ਕੇ ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਮੁਜ਼ਰਬ ਹੈ ਦ
ਰੀਮਾਨ ਆਨ ਛੰਗਾਲਿਆ ਔਰ ਉਸਕੇ ਪਾਸ ਕੀ ਉਂਗਲੀ ਕੇ ਕਪੜੇ ਕੀ
ਬਤੀ ਸੇ ਦਾਗ ਦੇਵੇ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਕਪੜਾ ਭਿਗੋਕੇ ਉਸ ਜਗਹ ਹ
ਮੇਸ਼ਾ ਬਾਂਧੇ ਕਿ ਖ਼ੁਦ ਬਖ਼ੁਦ ਤਰਾਵਸ਼ ਸੇ ਠਹਰ ਜਾਵੇ ਔਰ ਬੇਹਤਰ
ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਦਾਗ ਊਪਰ ਰਗ ਉਸੇ ਬਾਮ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਪਾਸ ਛੰਗ
ਲਿਆ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ ਫ਼ਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਔਰ
ਖ਼ੂਨ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰਤੀ ਹੈ· ਕਊਏ ਕੀ ਹਡੀ ਕੋ ਜਲਾਕਰ ਧੂਆਂ ਉਸਕਾ ਮੁ
ਕਾਮ ਬਵਾਸੀਰ ਮੇਂ ਲੇਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਜਿਆਦਤੀ ਬਵਾਸੀਰ ਕੋ
ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੜ ਸਲਾਇਮ ਹਮਰਾਹ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਕੇ ਘਿਸੇਂ
ਔਰ ਬਵਾਸੀਰ ਪਰ ਮਲੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਵਹੁ ਗੋਲੀ ਕਿ ਹਕ ਬ
ਵਾਸੀਰ ਮੇਂ ਏਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸੇ ਮਨਕੂਲ ਹੈ ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਤਜ
ਤੀ ਸੀਰ ਸੌਂਤਨ ਗਰੀਹਰ ਏਕ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਅਰਕ
ਭੰਗਰਾ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਸ਼ੋਰਾ ਨਰਮ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਦਾਨੋ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ ਏਕ ਸਾ
ਇਤ ਮਕਆਦ ਕੋ ਨਰਮ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਇਸੀ ਤਰ
ਹ ਕਰੇਂ ਦਾਨਾ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਮਰਝਾਕਰ ਗਿਰ ਪੜੇਂਗੇ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਕੇ ਮੁਜ਼ਰਬ ਹੈ ਮੁਰਗ
ਕਾ ਅੰਡਾ ਜੋ ਸ਼ਕਰੇ ਪੋਸਤ ਜੁਦਾ ਕਰਕੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਹਾਜਮਾਂ ਕੋ ਜ਼
ਰਰ ਨ ਕਰੇ ਹਮਰਾਹ ਪੋਦੀਨਾ ਕੇ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ
ਕਰਤੀ ਹੈ ਹਲੇਲਾ ਕਿ ਦਵਾਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਪੰਤੇ ਉਸਕੇ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਏ
ਕ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਜੋਸ਼ ਕੀਏ ਹੂਏ ਸੇ ਆਬਦਸਤ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਪੰ
ਤੇ ਜੋਸ਼ ਕੀਏ ਹੂਏ ਤੀਨ ਪਹਰ ਪਕਾਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਸਾਗ ਕੋ ਪਕਾ
ਤੇ ਹੈਂ ਹਮਰਾਹ ਖ਼ੁਸ਼ਕਾ ਕੇ ਬਕਦਰ ਮੁਨਾਸਬ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਜਿਆ

ਦਾਆਤਾਹੂਆ ਬੰਦ ਹੋਜਾਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਖ਼ੂਨ ਬਵਾਜੀਰ ਕੋ ੧੦੩
ਬੰਦ ਕਰਤੀ ਹੈ-ਪੋਸਤ ਫਲ ਬਕਾਇਨ ਕਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ੧੦੪
ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ ਨੌ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸੁਬਹ ਔਰ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ।ਬਾਦੀ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਅਗ
ਰ ਦਫ਼ਾ ਕਰਨਾ ਕਬਜ਼ ਕਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋ ਬਥੂਏ ਕਾ ਸਾਗ ਖਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਪਤੀ ਅੰਬ ਕੀ ਸਬਜ਼ ਲੇਕਰ ਬਾਇਵਜ਼ਨ ਤਮਾਕੂ ਕੇ ਹੁਕ
ਮੇਂ ਭਰਕਰ ਪੀਵੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਦੂਰ ਹੋਗੀ ਖ਼ੂਨੀ ਹੋ ਯਾ ਬਾਦੀ ਹੋ।
ਦੀਗਰ ।ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਖ਼ੂਨ ਕੋ ਬੰਦ ਕਰਤੀ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਗੋਖ
ਰੂ ਸਬਜ਼ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਪਤੀ ਨਰਮ ਉਸਕੀ ਮੈ ਗੋਖਰੂ ਨਰਮ ਕੇ ਘੀ
ਮੇਂ ਮਿਸਕੜ ਲਕਰ ਪਕਾਕਰ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਗੋਖਰੂ ਨਰਮ
ਨ ਹੋਇ ਜੈਸਾ ਕਿ ਸਾਗ ਉਸਕਾ ਪਕਾਇਆ ਜਾਤਾ ਹੈ ਪਕਾਵੇਂ ਔਰ
ਅਗਰ ਸਬਜ਼ ਹੋਂ ਅਰਕ ਨਿਕਾਲਕਰ ਖਾਵੇਂ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਨਾਗੋਸਰ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਫਟਕੜੀ ਨੌ ਮਾਸੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਬਰਾਬ
ਰ ਸਬਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਚੌਦਹ ਪੁੜੀਆਂ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸ
ਾਮ ਕੋ ਪਾਨੀ ਸੇ ਖਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਨਫ਼ਾ ਹੋਗਾ ਲੇਕਨ ਜੋ ਖ
ਾਸ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਖੁਸ਼ਕ ਰਖਤਾ ਹੋ ਯਾ ਫੀਫੜਾ ਉਸਕਾ ਜ਼ਈਫ ਹੋ ਉਸ
ਕੋ ਫਟਕੜੀ ਨ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਫੀਫੜੇ ਕੋ ਮੁਜਿਰ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਬਾਂਏ ਹਾਥ ਕੇ ਦਰਮਿਆਨ ਖ਼ਿਨਸਰ ਔਰ ਬਿਨਸਰ ਯਾਨੇ ਛੁੰਗ
ਲਿਆ ਔਰ ਉਸਕੇ ਪਾਸ ਕੀ ਉਂਗਲੀ ਕੇ ਦਾਗ ਦੇਨਾ ਵਾਸਤੇ ਬੰਦ ਹੋਨੇ
ਖ਼ੂਨ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਔਰ ਦਾਗ ਕਰਨਾ ਜਗਾਹ ਜੋੜ ਹੰਸ
ਲੀ ਪਰ ਵਾਸਤੇ ਬਵਾਜੀਰ ਬਾਦੀ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਔਰ ਬਾਏਂ ਹਾਥ ਕੇ
ਅੰਗੂਠੇ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਸੇ ਮੁਸ਼ਤ ਕੀ ਤਰਫ ਛੇ ਉਂਗਲ ਮੋਂਢੇ ਕੀ ਤਰਫ
ਨਾਪੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਜਗਾਹ ਕਿ ਛਟੀ ਉਂਗਲੀ ਪਹੁੰਚੇ ਵਹੀਂ ਬਤੀ ਸੇ
ਦਾਗ ਦੇਂ ਔਰ ਦਾਗ ਪੁਖਤਾ ਚਾਹੀਏ ਯਾਨੇ ਖਾਮ ਨ ਹੋ ਔਰ ਬਾਦ ਦ
ਾਗ ਦੇਨੇ ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਹਰਾਮ ਮਗਜ਼ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਰਖੇਂ ਤੋ ਜ਼ਖ਼ਮ

੧·੯

ਮਤਰਾਵਸ਼ ਯਾਹਨੇ ਬਹਾ ਕਰੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਪੁਰਾਨੀ ਭੁਈ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਰਖਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਆਲਾਇਸ਼ ਕਿ ਜ਼ਖ
ਮ ਸੇ ਨਿਕਲੇ ਪਾਕ ਕਰੇ ਔਰ ਫਿਰ ਭੁਈ ਸਾਫ਼ ਲੁਆਬ ਮੂੰਹ ਸੇ ਤਰ
ਕਰਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਰਖੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਹੀਨੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਦਾਗ਼ੋਂ ਕੇ ਖ਼ੁ-
ਸ਼ਕ ਹੋਨੇ ਦੇਂ ਯਾਨੇ ਤਰਵਸ਼ ਬੰਦ ਹੋਨੇ ਪਾਵੇ ਬਾਦ ਜਬ ਕਿ ਚਾਹੇਂ
ਜ਼ਖਮ ਕੋ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਨਾ ਹੋ ਯੇਹ ਦਵਾ ਕਰੇਂ ਯਾਨੇ ਤੇਲ ਚੰਬੇਲੀ ਮੇਂ
ਭੁਈ ਤਰ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਖਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਯਹ ਦਾਗ਼ ਚਾਹੀਏ ਕਿ
ਬਾਦ ਸੋਹਲਵੀ ਤਾਰੀਖ ਮਹੀਨੇ ਕੇ ਰੋਜ਼ [illegible]ਰਸੰਬਾ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ
ਦਾਗ਼ ਕੇ ਨਫ਼ਾ ਜਲਦ ਹਾਸਲ ਹੋਗਾ ਔਰ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਔ
ਰ ਕੈਸੀ ਹੀ ਬਵਾਸੀਰ ਹੋ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਦਫ਼ਾ ਹੋਗੀ ਲੇਕਨ ਏਕ ਸਾ
ਲ ਤਕ ਮਛਲੀ ਔਰ ਦੂਧ ਔਰ ਬੈਂਗਨ ਔਰ ਮਿਸਲ ਇਸਕੇ ਸੇ ਪ
ਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਇੱਤਫ਼ਾਕਨ ਕਿਸੀ ਕੋ ਯਹ ਬੀਮਾਰੀ ਫਿਰ ਹੋਵੇ
ਸਬਬ ਉਸਕਾ ਯੇਹ ਹੋਗਾ ਕਿ ਚੀਜ਼ੇਂ ਮਨਾ ਕੀ ਗਈ ਮਜ਼ਕੂਰ ਖਾਈ
ਹੋਂਗੀ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ॥ ਦਵਾਈ ॥ ਕਿ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਖ਼ੂਨ ਬਵਾ
ਸੀਰ ਮੇਂ ਅਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ ਨਵਾਬ ਅਫ਼ਰਾਸਿਆਬ ਸੇ -ਗੁਲ ਮਚ
ਕੰਦ ਕਿ ਦਵਾ ਹਿੰਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਬਾਰੀਕ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਬਕਦਰ ਤੀਨ ਰਾ-
ਤ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ ਘੀ ਔਰ ਸ਼ਕਰ ਮੇਂ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਹੋ ਹਲਵ
ਪਕਾ ਕੇ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਤੁਨ ਆਧ ਸੇਰ ਚੂਨਾ ਨੌ ਤੋਲਾ ਆਲ
ਮਗੀ ਰੀਤੁਨ ਕੋ ਖਰਲ ਮੇਂ ਡਾਲ ਕੇ ਦਸਤੀ ਸੇ ਹਿਲਾਵੇਂ ਤੋ ਭੂਸੀ ਉ
ਸਕੀ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਢਾਈ ਪਾਵ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਜਬ
ਕ ਡੇਢ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਰਹ ਜਾਵੇ ਉਤਾਰ ਲੇਂ ਔਰ ਚੂਨਾ ਕਦਰੇ ਉਸ ਪਾ
ਨੀ ਸੇ ਹਲ ਕਰਕੇ ਨਰਮ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਬਚੇ ਹੂਏ ਤੁ-
ਨੇ ਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਬੀਚ ਉਸਕੇ ਡਾਲੇਂ ਤੋ ਤਮਾਮ ਜਜ਼ਬ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ
ਚੂਨਾ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਸ ਬਕਦਰ ਝੜਬੇਰੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਏ
ਕ ਗੋਲੀ ਦਹੀ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਸੁਬਹ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਬਾਦੀ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ-

ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ ਬਵਾਸੀਰ ਖ਼ੂਨੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਕੋ ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ ਔਰ ਔਹ
ਕੌਂ ਕੌ ਤਹਲੀਲ ਕਰੇ ਏਕ ਹਫ਼ਤਾ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਬਾਦ ਦੋ ਤੀਨ
ਮਹੀਨਾ ਕੇ ਯਹ ਬੀਮਾਰੀ ਫਿਰ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਏਕ ਹਫ਼ਤਾ ਖਾਵੇ ਦੂਸਰੀ
ਬਾਰ ਨ ਆਵੇਗੀ ਔਰ ਚੂਨਾ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਭੀਗਾ ਹੂਆ ਹੋ ਫ਼ਿ ਹਮਰਾਹ
ਪਾਨ ਕੇ ਖਾਤੇ ਹੈਂ।

।ਬਿਆਨ ਇਮਰਾਜ਼ ਗੁਰਦਹ ਔਰ ਮਸਾਨਾ ਮੇਂ

ਫ਼ਸਲ - ਜਲਨ ਪੇਸ਼ਾਬ ਔਰ ਸੰਗ ਗੁਰਦਹ ਮੇਂ ਵਾਸਤੇ ਜਲਨ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਕਾ ਕਨਜ ਕੀ ਟਿਕੀਆਂ ਕਿ ਤਰਕੀਬ ਉਸ ਕੀ ਮਸ਼
ਹੂਰ ਹੈ ਸਾਥ ਸ਼ੀਰਾ ਤੁਖ਼ਮ ਖ਼ਿਆਰੈਨ ਔਰ ਕਾਸ਼ਨੀ ਕੇ ਪੀਵੇਂ ਜਲਨ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੀ ਜੋ ਬਸਬਬ ਗਰਮੀ ਔਰ ਫੋੜੇ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ । ਗੋਖੁਰੂ ਦਹ ਤੋਲਾ ਬਲੇਲਾ ਆਮਲਾ ਸੋਂਠ ਮਿਰਚ
ਪੀਪਲ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਗੁਗਲ ਸਾਢੇ ਦ
ਸ ਤੋਲਾ ਪਹਲੇ ਗੋਖਰੂ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਪਸ ਹਿਲਾਵੇਂ ਬੀਚ
ਦਰਮਿਆਨ ਇਸ ਪਕਨੇ ਕੇ ਗੁਗਲ ਛੋੜਦੇਂ ਔਰ ਪਕਾਵੇਂ ਤੋ ਮਾਨਿੰਦ
ਹਲਵੇ ਕੇ ਹੋਜਾਵੇ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰ ਕਰ ਬਾਕੀ ਦਵਾਈ ਕੁਟੀ ਹੂਈ ਉਸ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਵਜ਼ਨ ਨੌ ਤੋਲਾ ਯਾ ਕਮ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਹਾਲ ਮਰੀ
ਜ਼ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਜਲਨ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੀ ਕਿਸੀ ਕਿਸਮ ਕੀ ਕਿ ਹੋਵੇ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾ
ਵੇ ਖ਼ਸੂਸਨ ਉਸ ਸਖ਼ਸ ਕੋ ਕਿ ਸਰਦੀ ਸੇ ਹੋਵੇ ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾ
ਹੀਏ ਕਿ ਦਵਾ ਏ ਜਲਨ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੀ ਪਰਮੇਹ ਮੇਂ ਜ਼ਿਕਰ ਹੋ ਚੁ
ਕਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ । ਕਿ ਸੰਗ ਮਸਾਨਾ ਕੇ ਤਈਂ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਕੁਲਥੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸੌਂਫ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਜੌ ਕੂਟ ਕਰ ਕੇ
ਬਕਦਰ ਚਾਰ ਪਿਆਲਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਏਕ ਪਿ
ਆਲਾ ਰਹੇ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਕੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਰੋਗਨ
ਗਾਉ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕੇ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਪੀਵੇਂ ਕਿ ਸੰਗ ਗੁਰਦਹ ਔਰ ਮਸਾ

ਨਾਗਿਰਪੜੇ। ਦੀਗਰ ।।ਤੇਲਰੇਂਡੀਕਾਸਾਢੇਚਾਰਤੋਲਾਗਰ
ਮਪਾਨੀਮੇਂਮਿਲਾਕਰਪੀਵੇਂਪੇਸ਼ਾਬਸਾਫ਼ਹੋਗਾਯਹਦਵਾਉਸਵ
ਕਤਦੇਵੇਂਕਿਕੋਈਦਵਾਫ਼ਾਇਦਾਨਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।।ਨਕ
ਛਿਕਨੀਤੀਨਮਾਸ਼ਾਯਾਕਮਵਜ਼ਿਆਦਾਲੇਕਰਪੀਸੇਂਔਰਘੀਮੇਂ
ਮਿਲਾਕਰਪੀਵੇਂਔਰਊਪਰਸੇਏਕਚਮਚਾਦੇਹੀਕਾਪਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਪੋਦੀਨਾਪਾਂਚਤੋਲਾਹੀਂਗਤੀਨਮਾਸ਼ਾਹਰਦੋਨੋਂਕੋਕੂ
ਟਕਰਆਧੇਪਿਆਲੇਪਾਨੀਮੇਂਜੋਸ਼ਕਰੇਜਿਸਵਕਤਕਿਛੈਪੈਸਾ
ਭਰਬਾਕੀਰਹੇਸਾਫ਼ਕਰਕੇਦੇਵੇਂਔਰਜਾਨੇਂਕਿਰਿਆਇਤਮਿਜ਼ਾਜ
ਕੀਜ਼ਰੂਰਹੈਜੋਚੀਜ਼ਕਿਗਰਮਹੈਜਬਤਕਮਿਜ਼ਾਜਸਰਦਨਹੋ
ਨਦੇਨਾਚਾਹੀਏ। ਦੀਗਰ ।।ਪੇਸ਼ਾਬਜਾਰੀਕਰਤਾਹੈਮੁਜਰ
ਬਹੈਹਕੀਮਇਬਰਾਹੀਮਗੀਲਾਨੀਸੇਸ਼ੋਰਾਪਕਾਹੂਆਕਲਮੀ
ਔਰਰਾਈਹਰਏਕਆਧਸੇਰਸਾਹੀਬਾਹਮਪੀਸਕੇਪਨੀਕੇਹਮ
ਰਨਿਹਾਰਖਾਵੇਂਕਿਬੰਦਪੇਸ਼ਾਬਜਾਰੀਹੋਤਾਹੈਅਜੀਬਹੈ।
ਦੀਗਰ ।।ਕਿਪੇਸ਼ਾਬਬੰਦਕੋਖੋਲੇ-ਭੈਂਸਕੇਕਾਨਕਾਮੈਲਮ
ਰੀਜ਼ਕੀਨਾਫ਼ਮੇਂ ਮਲੇਂਫ਼ੌਰਨਪੇਸ਼ਾਬਲਾਵੇਮੁਜਰਬਹੈ।
ਹਕਾਇਤ ।।ਅਕਬਰਬਾਦਸ਼ਾਹਕੇਤਾਈਂਪੇਸ਼ਾਬਬੰਦਹੂਆ
ਥਾਔਰਕਿਸੀਦਵਾਸੇਨਜਾਰੀਹੂਆਆਖ਼ਰਉਲਅਮਰ ਹਕੀਮ
ਮਿਸਰੀਨੇਤੀਨਤੋਲਾਸ਼ੋਰਾਪਾਨੀਮੇਂਪੀਸਕਰ।।ਪਿਲਾਇਆਔਰ
ਬਾਦਦੋਘੜੀਕੇਦੋਮਰਤਬਾਫਿਰਦੀਆਅੱਲਾਤਾਲਾਨੇਸ਼ਫ਼ਾਬਖ
ਸ਼ੀ। ਫ਼ਸਲ ਦਵਾਉਸਲਸਲਬੌਲਯਾਨੇਪੇਸ਼ਾਬਟਪਕਨੇ
ਮੇਂ। ।।ਕਾਲੇਤਿਲਅਜਵਾਇਨਬਰਾਬਰਪੀਸੇਂਔਰਗੁੜ
ਮੇਂਮਿਲਾਕਰਗੋਲੀਬਾਂਧੇਂਮਿਕਦਾਰਨੌਮਾਸ਼ਾਕੇਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।।ਸੋਂਠਚਾਰਮਾਸ਼ਾਬਾਰੀਕਕਰਕੇਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ
ਸੇਲਾਨਬੌਲਕੇਤਈਂ ਕਿ ਬਸਬਬ ਗੁਰਦੇਕੇਯਾਜਿਗਰ
ਸਕੇਹੋਫਾਇਦਾਦੇਵੇਪਤੀਦਰਖ਼ਤਲਸੂੜੇਕੀਨਰਮਨਰਮਯਾਨੇ